

Populære middagsretter

Af Sisse Fagt og Anja Biltoft-Jensen
Afdeling for Ernæring
DTU Fødevarer instituttet



ISSN: 1904-5581

I det følgende vises tabeller over de tyve hyppigst spiste retter til varm aftensmad på basis af kostundersøgelsen 2000-2002. Tabellernes procentandele viser, hvor ofte en ret spises, men viser intet om hvor meget der spises. Tabellerne vises for forskellige aldersgrupper og for hver aldersgruppe vises både en tabel og en grafisk fremstilling af resultaterne.

Opgørelser over hvor hyppigst diverse fødevarer eller retter spises kan dannes efter forskellige principper. Der er fx 2 spørgsmål i kostspørgeskemaet om udskæringer af okse/kalvekød, tre om udskæringer af svinekød og kun et spørgsmål om udskæringer af kylling. For at ligestille de tre typer kød mht. sammenligning af hvor ofte noget bliver spist, er okse/kalvekødsspørgsmålene samlet til et svar og ligeledes er svinekød samlet til et svar. Herudover er der andre retter, hvor kødtyperne også kan indgå fx frikadeller, andre retter med hakket kød, gryderetter, burger, pastaretter m.m.

Hvis man ønsker at samle andre spørgsmål er der i tabellen mulighed for dette, idet de konkrete procentandele af et givent svar er vist. Man kunne måske ønske at samle fisk i

et svar, så fisk kan sammenlignes overfor svinekød e. a. Dog skal læseren være opmærksom på at tabellen kun viser de tyve hyppigst spiste retter og derved kan der fx godt være fisk på en 22. plads og denne burde hermed tages med i regnskabet.

Resultaterne viser, at gryderetter, svinekød og kylling dominerer de danske middagsborde. Desuden spises retter med fars (pølser og frikadeller) og andre retter med hakket kød ofte. Pizza ligger blandt top ti op til 45-års alderen, hvor efter hyppigheden falder. Fisk spises ikke særlig hyppigt, men her skal læseren være opmærksom på at i tabellerne er fisk ikke samlet under et, hvilket alt andet lige ville give fisk en højere placering. De ældste aldersgrupper spiser oftest fisk. Burger, parisertoast, hotdog o.a. fast food lignende retter har ikke i denne optælling en høj placering. Kun blandt de 19-24 årige er burger o.a. på en 8. plads, mens burger o.a. ligger på 11-12. plads blandt de yngre aldersgrupper. Fra 25-års alderen ligger burger o.a. på en 12. plads og ender på en 19. plads blandt de 45-54 årige for derefter ikke at optræde blandt de tyve mest spiste retter.

De 20 hyppigst spiste i procent af alle spiste varme aftensmadsretter hos de 4-6 årige

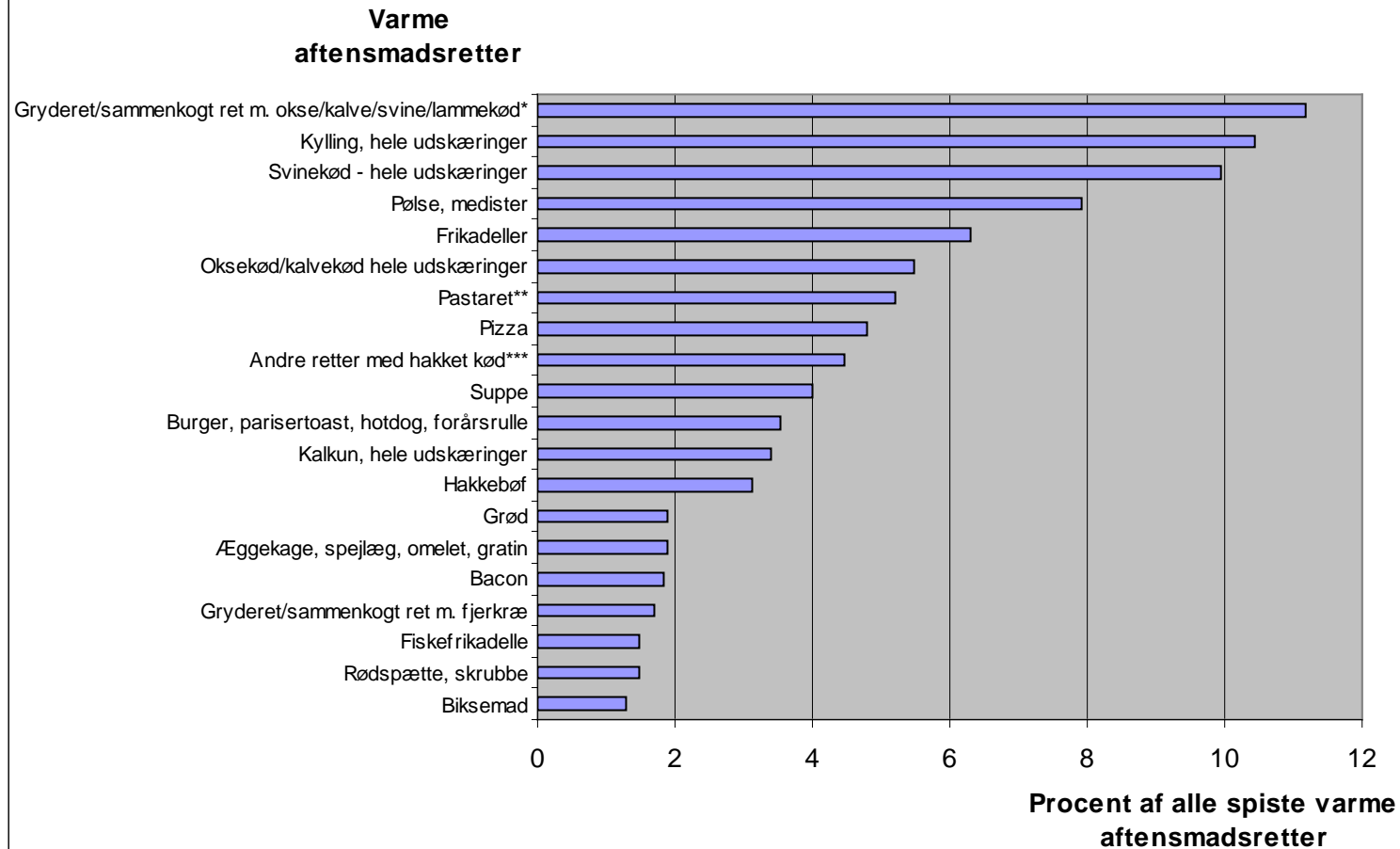
Gryderet/sammenkogt ret m. okse/kalve/svine/lammekød*	11,17 %
Kylling, hele udskæringer	10,43 %
Svinekød - hele udskæringer	9,95 %
Pølse, medister	7,92 %
Frikadeller	6,30 %
Oksekød/kalvekød hele udskæringer	5,48 %
Pastaret**	5,21 %
Pizza	4,81 %
Andre retter med hakket kød***	4,47 %
Suppe	3,99 %
Burger, parisertoast, hotdog, forårsrulle	3,52 %
Kalkun, hele udskæringer	3,39 %
Hakkebøf	3,11 %
Grød	1,90 %
Æggekage, spejlæg, omelet, gratin	1,90 %
Bacon	1,83 %
Gryderet/sammenkogt ret m. fjerkræ	1,69 %
Fiskefrikadelle	1,49 %
Rødspætte, skrubbe	1,49 %
Biksemad	1,29 %

* fx millionbøf, kødsovs, boller i karry, chili con carne, gullash, wokret med kød

** fx lasagne, pastasalat, fyldt pasta (tortellini, ravioli)

*** fx farsbrød, forloren hare, krebinetter o lign.

De 20 hyppigst spiste varme aftensmadsretter hos de 4-6 årige



* fx millionbøf, kødsovs, boller i karry, chili con carne, gullash, wokret med kød

** fx lasagne, pastasalat, fyldt pasta (tortellini, ravioli)

*** fx farsbrød, forloren hare, krebinetter o lign.

De 20 hyppigst spiste i procent af alle spiste varme aftensmadsretter hos de 7-10 årige

Gryderet/sammenkogt ret m. okse/kalve/svine/lammekød*	12,72 %
Svinekød - hele udskæringer	10,30 %
Kylling, hele udskæringer	8,76 %
Pølse, medister	6,66 %
Pizza	6,57 %
Oksekød/kalvekød hele udskæringer	6,34 %
Frikadeller	6,06 %
Pastaret**	5,17 %
Hakkebøf	4,57 %
Andre retter med hakket kød***	3,59 %
Burger, parisertoast, hotdog, forårsrulle	3,17 %
Suppe	2,89 %
Kalkun, hele udskæringer	2,70 %
Gryderet/sammenkogt ret m. fjerkræ	2,70 %
Grød	2,19 %
Rødspætte, skrubbe	1,96 %
Andet kød	1,72 %
Æggekage, spejlæg, omelet, gratin	1,63 %
Bacon	1,35 %
Biksemad	1,16 %

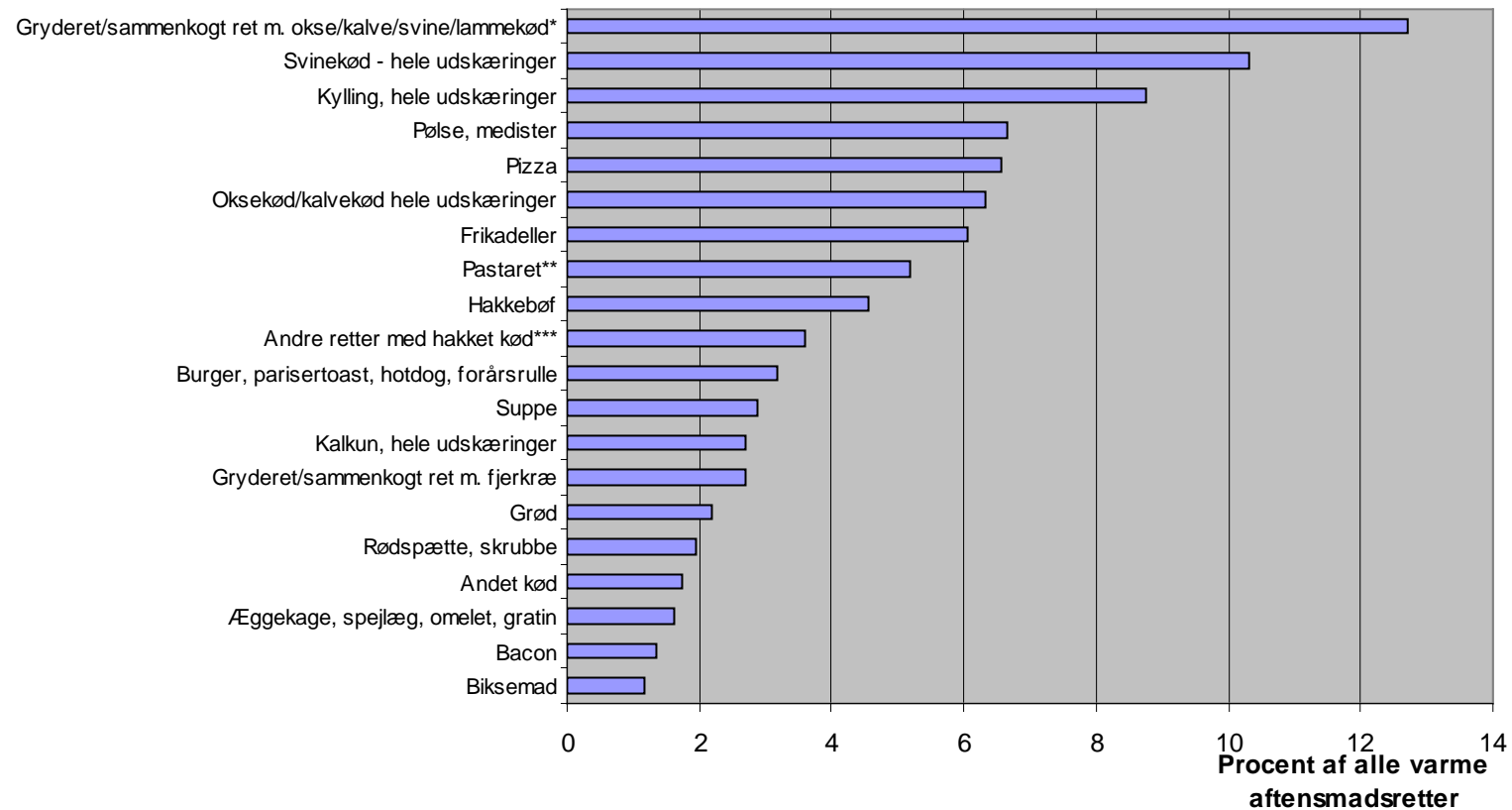
* fx millionbøf, kødsovs, boller i karry, chili con carne, gullash, wokret med kød

** fx lasagne, pastasalat, fyldt pasta (tortellini, ravioli)

*** fx farsbrød, forloren hare, krebinetter o lign.

De 20 hyppigst spiste varme aftensmadsretter hos de 7-10 årige

Varme aftensmadsretter



* fx millionbøf, kødsovs, boller i karry, chili con carne, gullash, wokret med kød

** fx lasagne, pastasalat, fyldt pasta (tortellini, ravioli)

*** fx farsbrød, forloren hare, krebinetter o lign.

De 20 hyppigst spiste i procent af alle spiste varme aftensmadsretter hos de 11-14 årige

Svinekød - hele udkæringer	9,72 %
Gryderet/sammenkogt ret m. okse/kalve/svine/lammekød*	9,22 %
Kylling, hele udkæringer	8,78 %
Oksekød/kalvekød hele udkæringer	8,09 %
Pølse, medister	7,52 %
Pastaret**	6,58 %
Frikadeller	6,02 %
Pizza	5,77 %
Andre retter med hakket kød***	4,01 %
Hakkebøf	3,82 %
Kalkun, hele udkæringer	3,51 %
Burger, parisertoast, hotdog, forårsrulle	3,38 %
Suppe	2,88 %
Gryderet/sammenkogt ret m. fjerkræ	2,32 %
Bacon	2,19 %
Æggekage, spejlæg, omelet, gratin	2,13 %
Andet kød	2,07 %
Rødspætte, skrubbe	1,32 %
Biksemad	1,19 %
Fiskefrikadelle	1,13 %

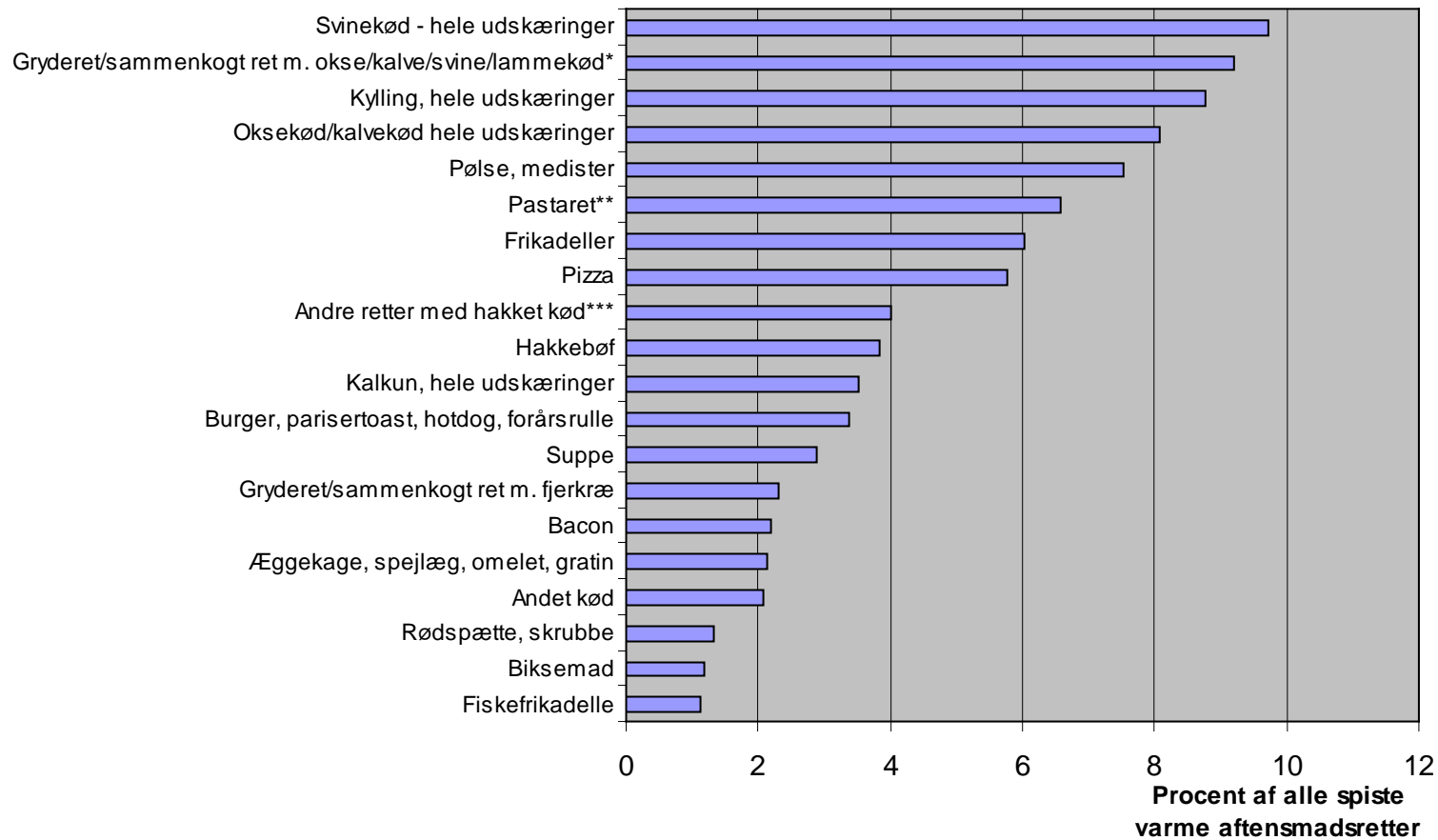
* fx millionbøf, kødsovs, boller i karry, chili con carne, gullash, wokret med kød

** fx lasagne, pastasalat, fyldt pasta (tortellini, ravioli)

*** fx farsbrød, forloren hare, krebinetter o lign.

De 20 hyppigst spiste varme aftensmadsretter hos de 11-14 årige

Varme aftensmadsretter



* fx millionbøf, kødsovs, boller i karry, chili con carne, gullash, wokret med kød

** fx lasagne, pastasalat, fyldt pasta (tortellini, ravioli)

*** fx farsbrød, forloren hare, krebinetter o lign.

De 20 hyppigst spiste i procent af alle spiste varme aftensmadsretter hos de 15-18 årige

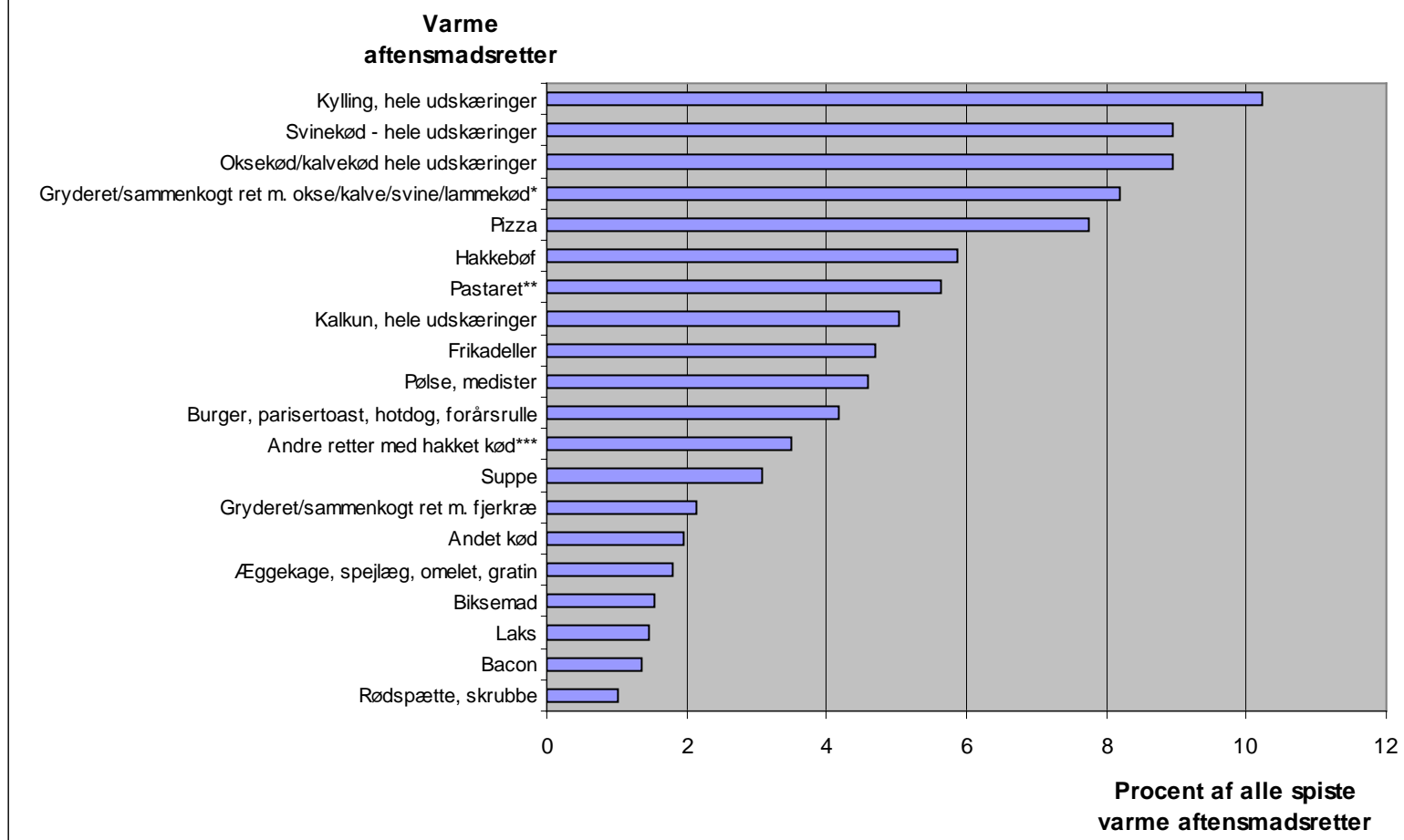
Kylling, hele udskæringer	10,23 %
Svinekød - hele udskæringer	8,95 %
Oksekød/kalvekød hele udskæringer	8,95 %
Gryderet/sammenkøgt ret m. okse/kalve/svine/lammekød*	8,18 %
Pizza	7,76 %
Hakkebøf	5,88 %
Pastaret**	5,63 %
Kalkun, hele udskæringer	5,03 %
Frikadeller	4,69 %
Pølse, medister	4,60 %
Burger, parisertoast, hotdog, forårsrulle	4,18 %
Andre retter med hakket kød***	3,50 %
Suppe	3,07 %
Gryderet/sammenkøgt ret m. fjerkræ	2,13 %
Andet kød	1,96 %
Æggekage, spejlæg, omelet, gratin	1,79 %
Biksemad	1,53 %
Laks	1,45 %
Bacon	1,36 %
Rødspætte, skrubbe	1,02 %

* fx millionbøf, kødsovs, boller i karry, chili con carne, gullash, wokret med kød

** fx lasagne, pastasalat, fyldt pasta (tortellini, ravioli)

*** fx farsbrød, forloren hare, krebinetter o lign.

De 20 hyppigst spiste varme aftensmadsretter hos de 15-18 årige



* fx millionbøf, kødsovs, boller i karry, chili con carne, gullash, wokret med kød

** fx lasagne, pastasalat, fyldt pasta (tortellini, ravioli)

*** fx farsbrød, forloren hare, krebinetter o lign.

De 20 hyppigst spiste i procent af alle spiste varme aftensmadsretter hos de 19-24 årige

Gryderet/sammenkogt ret m. okse/kalve/svine/lammekød*	11,34%
Okse/kalvekød, hele udskæringer	9,15%
Kylling, hele udskæringer	9,10%
Svinekød, hele udskæringer	9,05%
Pizza	8,14%
Pastaret**	5,80%
Pølse, medister	4,52%
Burger, parisertoast, hotdog, forårsrulle	4,15%
Kalkun, hele udskæringer	3,83%
Frikadeller	3,83%
Andre retter med hakket kød***	3,51%
Hakkebøf	3,46%
Gryderet/sammenkogt ret m. fjerkræ	3,19%
Suppe	2,66%
Bacon	1,92%
Laks	1,81%
Skaldyr	1,81%
Rødspætte/skrubbe	1,38%
Tærte med kød/grøntsager	1,28%
Æggekage, spejlæg, omelet, gratin	1,17%

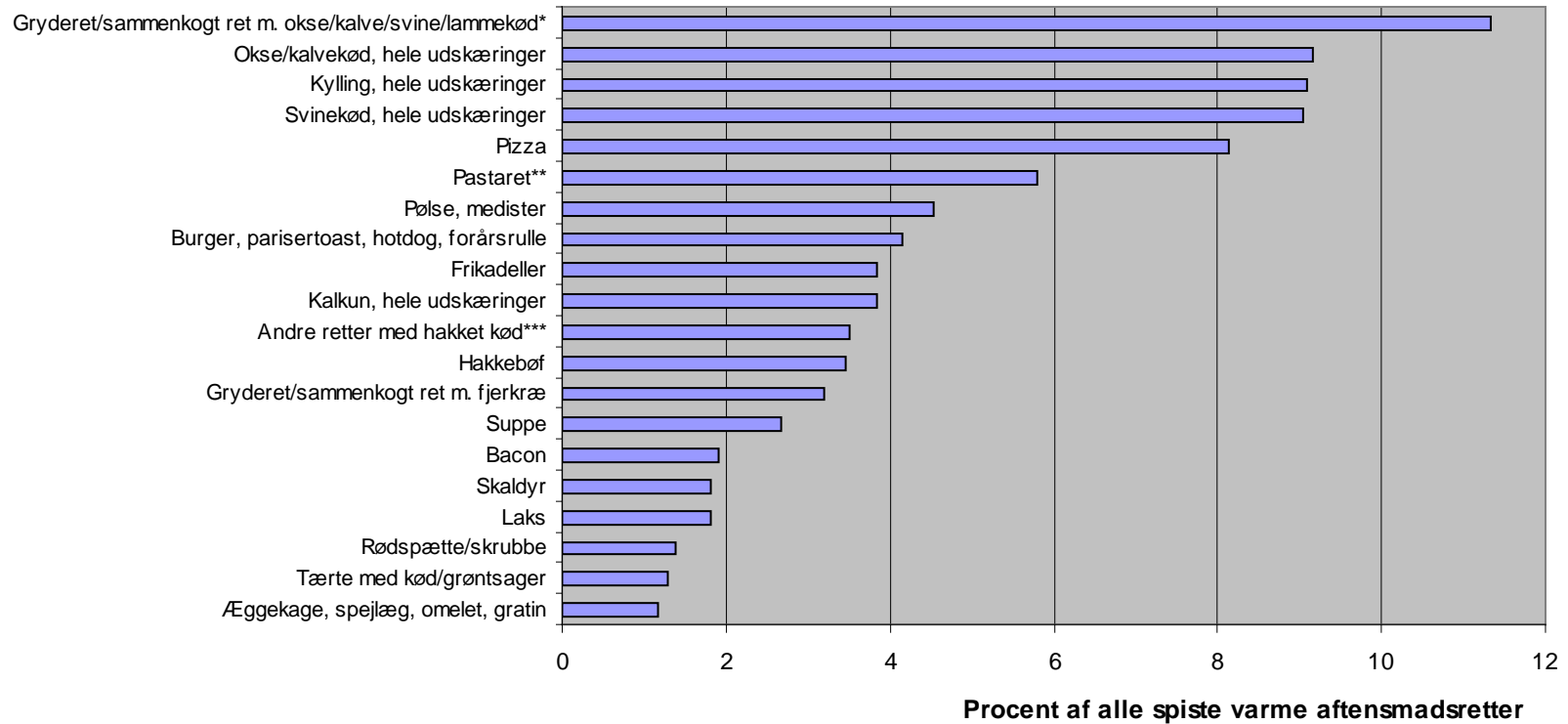
* fx millionbøf, kødsovs, boller i karry, chili con carne, gullash, wokret med kød

** fx lasagne, pastasalat, fyldt pasta (tortellini, ravioli)

*** fx farsbrød, forloren hare, krebinetter o lign.

De 20 hyppigst spiste varme aftensmadsretter hos de 19-24 årige

Varme aftensmadsretter



* fx millionbøf, kødsovs, boller i karry, chili con carne, gullash, wokret med kød

** fx lasagne, pastasalat, fyldt pasta (tortellini, ravioli)

*** fx farsbrød, forloren hare, krebinetter o lign.

De 20 hyppigst spiste i procent af alle spiste varme aftensmadsretter hos de 25-34 årige

Gryderet/sammenkogt ret m. okse/kalve/svine/lammekød*	11,41%
Kylling, hele udskæringer	10,02%
Svinekød, hele udskæringer	9,42%
Okse/kalvekød samlet	8,82%
Pizza	5,61%
Pølse, medister	5,38%
Pastaret**	5,32%
Frikadeller	4,80%
Gryderet/sammenkogt ret m. fjerkræ	3,76%
Hakkebøf	3,42%
Andre retter med hakket kød***	3,21%
Burger, parisertoast, hotdog, forårsrulle	3,08%
Kalkun, hele udskæringer	2,85%
Suppe	2,64%
Bacon	2,32%
Laks	1,80%
Andet kød	1,67%
Æggekage, spejlæg, omelet, gratin	1,59%
Biksemad	1,51%
Rødspætte, skrubbe	1,44%

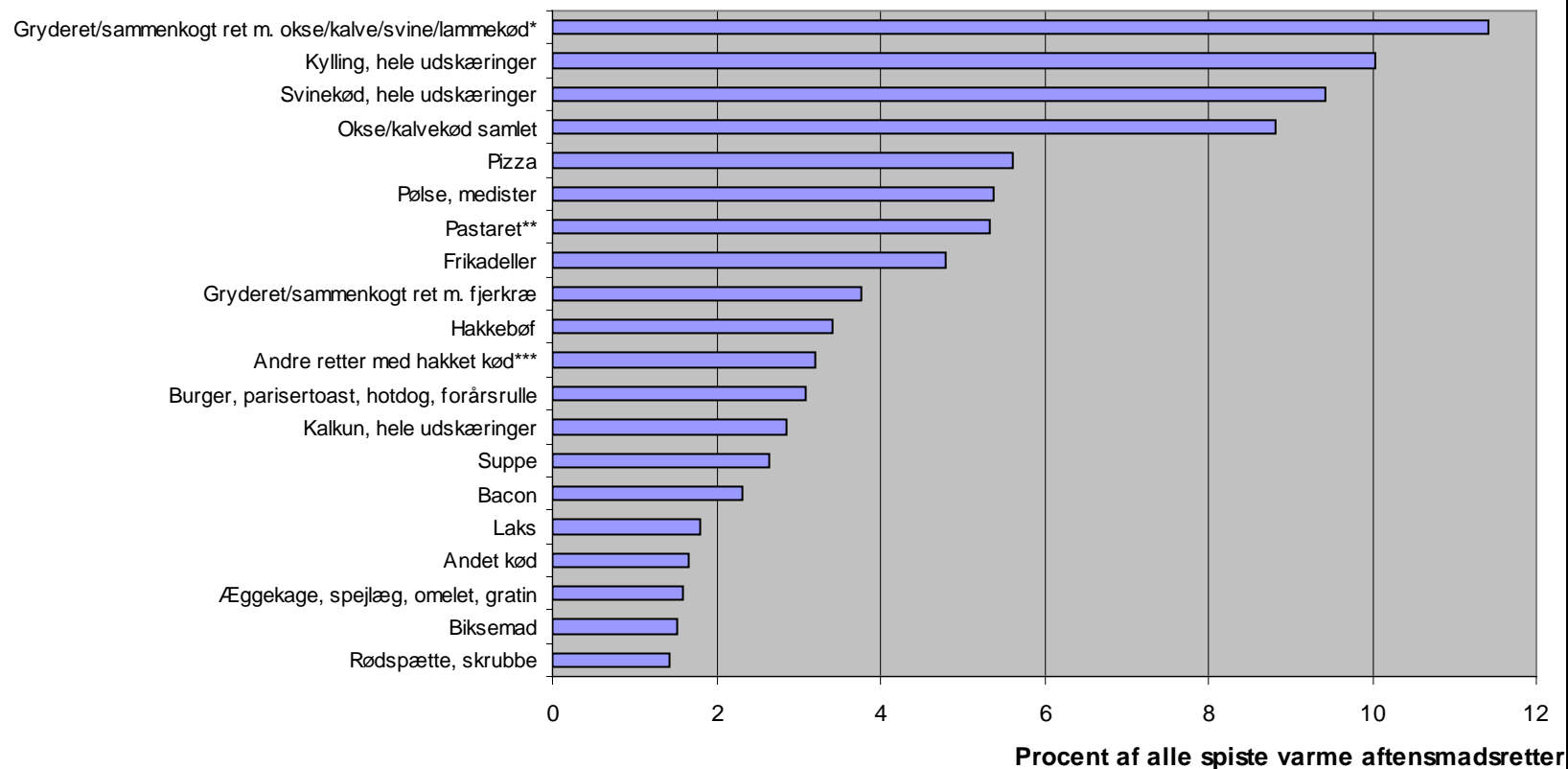
* fx millionbøf, kødsovs, boller i karry, chili con carne, gullash, wokret med kød

** fx lasagne, pastasalat, fyldt pasta (tortellini, ravioli)

*** fx farsbrød, forloren hare, krebinetter o lign.

De 20 hyppigst spiste varme aftensmadsretter hos de 25-34 årige

Varme aftensmadsretter



* fx millionbøf, kødsovs, boller i karry, chili con carne, gullash, wokret med kød

** fx lasagne, pastasalat, fyldt pasta (tortellini, ravioli)

*** fx farsbrød, forloren hare, krebinetter o lign.

De 20 hyppigst spiste i procent af alle spiste varme aftensmadsretter hos de 35-44 årige

Gryderet/sammenkogt ret m. okse/kalve/svine/lammekød*	11,21%
Svinekød, hele udskæringer	10,77%
Kylling, hele udskæringer	8,80%
Okse/kalvekød, hele udskæringer	8,65%
Pølse, medister	4,79%
Pastaret**	4,66%
Frikadeller	4,64%
Hakkebøf	4,55%
Pizza	4,10%
Andre retter m. hakket kød***	3,97%
Suppe	3,60%
Kalkun, hele udskæringer	2,95%
Gryderet/sammenkogt ret m. fjerkræ	2,95%
Burger, parisertoast, hotdog, forårsrulle	2,28%
Æggekage, spejlæg, omelet, gratin	2,04%
Laks	1,95%
Andet kød	1,76%
Grød	1,71%
Skaldyr	1,65%
Bacon	1,43%

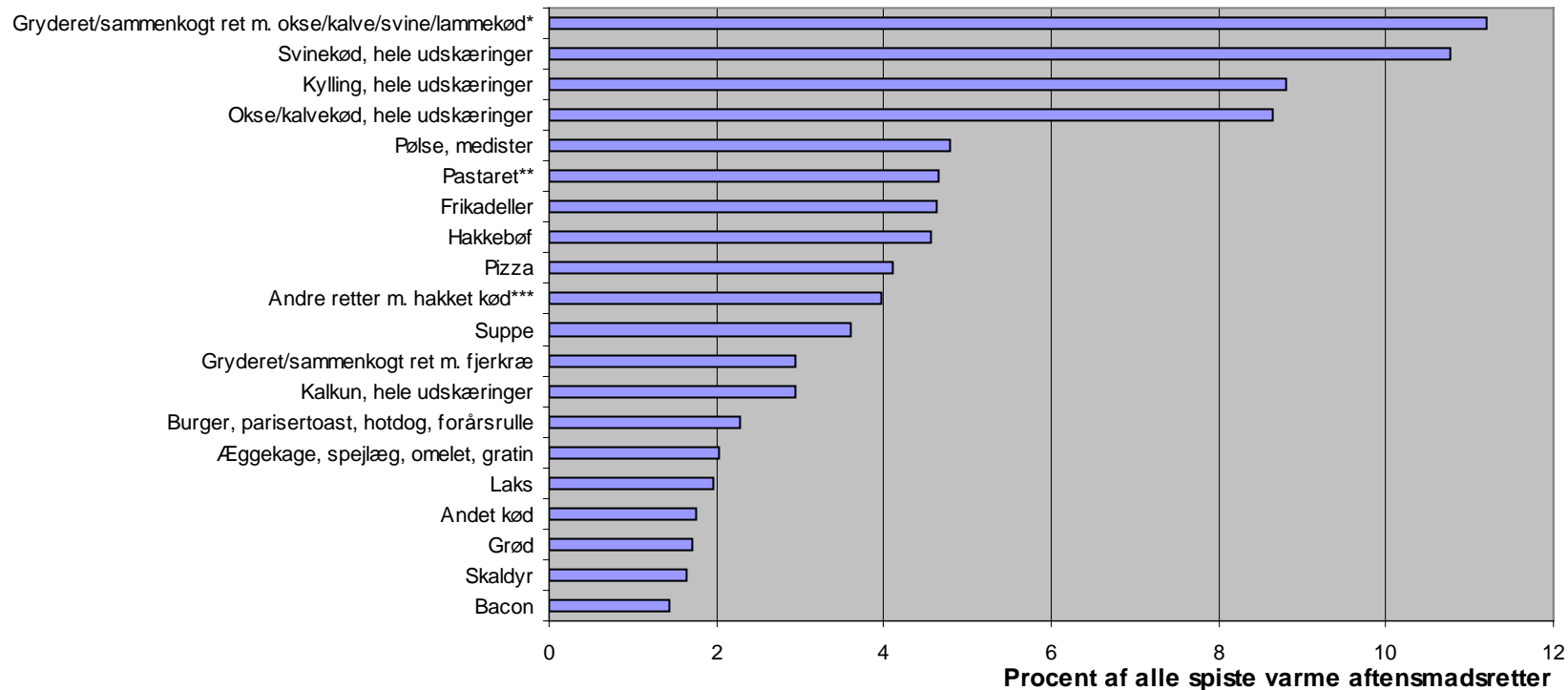
* fx millionbøf, kødsovs, boller i karry, chili con carne, gullash, wokret med kød

** fx lasagne, pastasalat, fyldt pasta (tortellini, ravioli)

*** fx farsbrød, forloren hare, krebinetter o lign.

De 20 hyppigst spiste varme aftensmadsretter hos de 35-44 årige

Varme aftensmadsretter



* fx millionbøf, kødsovs, boller i karry, chili con carne, gullash, wokret med kød

** fx lasagne, pastasalat, fyldt pasta (tortellini, ravioli)

*** fx farsbrød, forloren hare, krebinetter o lign.

De 20 hyppigst spiste i procent af alle spiste varme aftensmadsretter hos de 45-54 årige

Svinekød, hele udskæringer	13,01%
Okse/kalvekød, hele udskæringer	10,17%
Gryderet/sammenkogt ret m. okse/kalve/svine/lammekød*	9,61%
Kylling, hele udskæringer	8,37%
Andre retter m. hakket kød***	4,87%
Hakkebøf	4,57%
Frikadeller	4,54%
Pølse, medister	4,11%
Suppe	3,53%
Kalkun, hele udskæringer	3,48%
Pastaret**	3,44%
Gryderet/sammenkogt ret m. fjerkræ	2,53%
Laks	2,53%
Andet kød	2,38%
Pizza	2,38%
Æggekage, spejlæg, omelet, gratin	2,12%
Skaldyr	1,82%
Rødspætte, skrubbe	1,73%
Burger, parisertoast, hotdog, forårsrulle	1,41%
Biksemad	1,38%

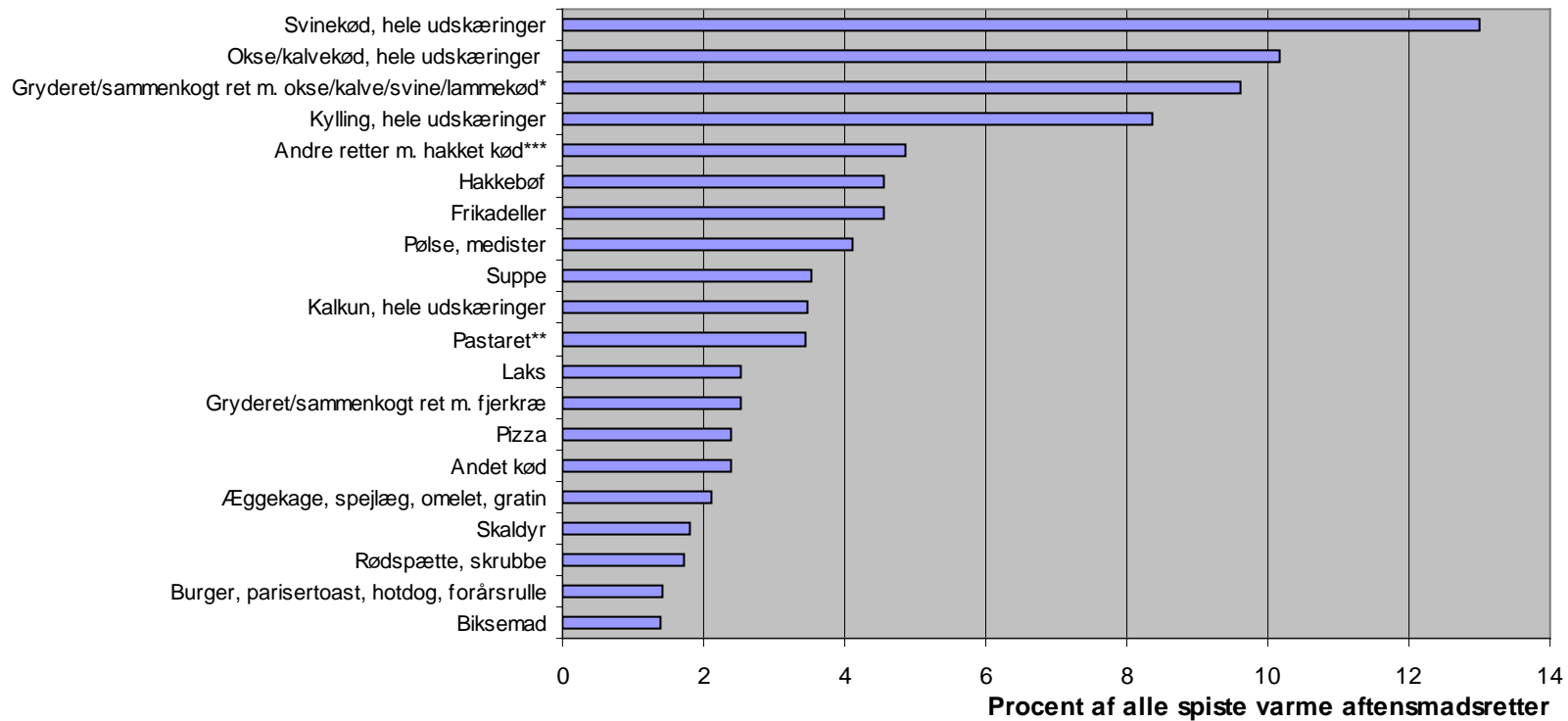
* fx millionbøf, kødsovs, boller i karry, chili con carne, gullash, wokret med kød

** fx lasagne, pastasalat, fyldt pasta (tortellini, ravioli)

*** fx farsbrød, forloren hare, krebinetter o lign.

De 20 hyppigst spiste varme aftensmadsretter hos de 45-54 årige

Varme aftensmadsretter



* fx millionbøf, kødsovs, boller i karry, chili con carne, gullash, wokret med kød

** fx lasagne, pastasalat, fyldt pasta (tortellini, ravioli)

*** fx farsbrød, forloren hare, krebinetter o lign.

De 20 hyppigst spiste i procent af alle spiste varme aftensmadsretter hos de 55-64 årige

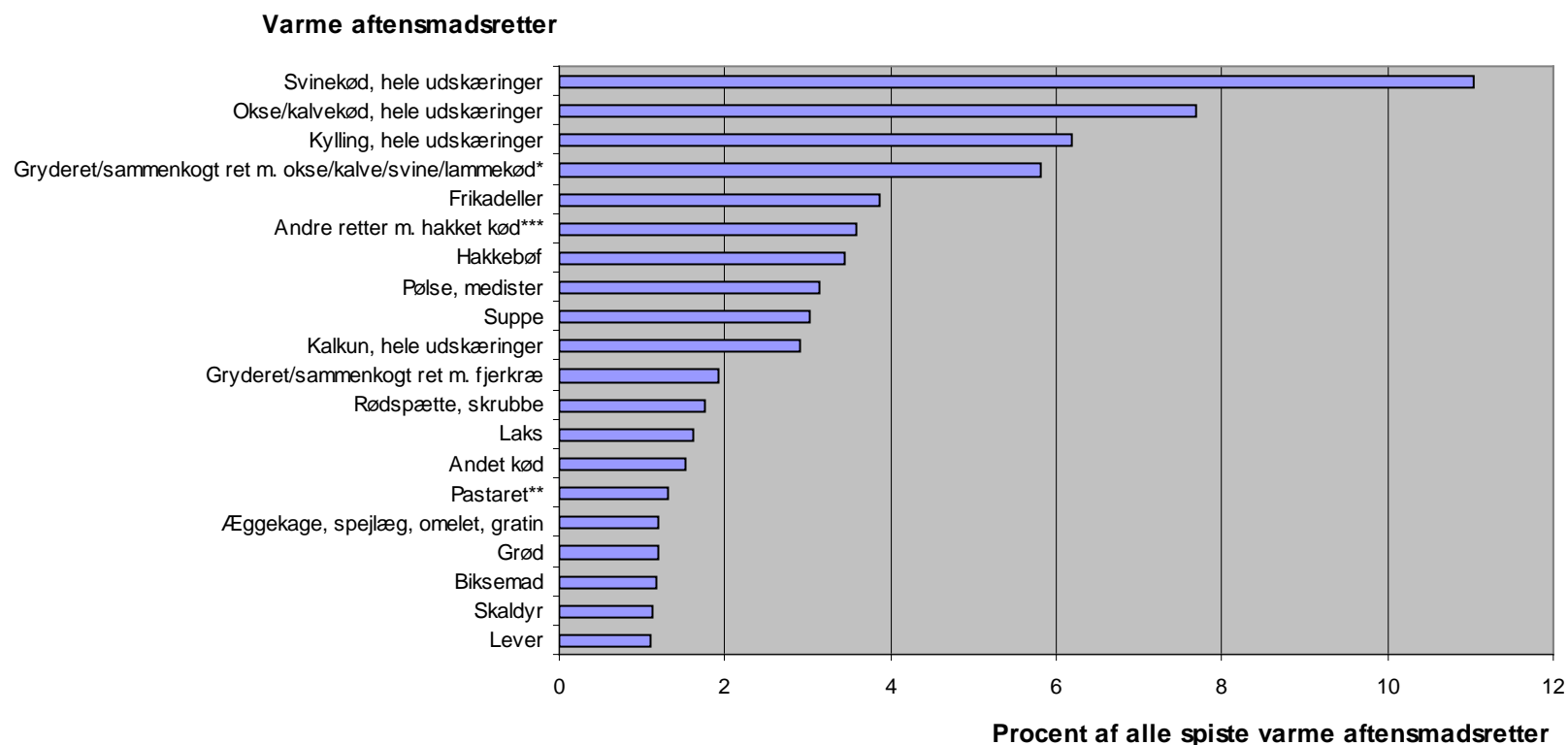
Svinekød, hele udskæringer	11,04%
Okse/kalvekød, hele udskæringer	7,68%
Kylling, hele udskæringer	6,19%
Gryderet/sammenkogt ret m. okse/kalve/svine/lammekød*	5,82%
Frikadeller	3,87%
Andre retter m. hakket kød***	3,59%
Hakkebøf	3,44%
Pølse, medister	3,14%
Suppe	3,03%
Kalkun, hele udskæringer	2,90%
Gryderet/sammenkogt ret m. fjerkræ	1,93%
Rødspætte, skrubbe	1,75%
Laks	1,62%
Andet kød	1,51%
Pastaret**	1,32%
Grød	1,19%
Æggekage, spejlæg, omelet, gratin	1,19%
Biksemad	1,17%
Skaldyr	1,13%
Lever	1,10%

* fx millionbøf, kødsovs, boller i karry, chili con carne, gullash, wokret med kød

** fx lasagne, pastasalat, fyldt pasta (tortellini, ravioli)

*** fx farsbrød, forloren hare, krebinetter o lign.

De 20 hyppigst spiste varme aftensmadsretter hos de 55-64 årige



* fx millionbøf, kødsovs, boller i karry, chili con carne, gullash, wokret med kød

** fx lasagne, pastasalat, fyldt pasta (tortellini, ravioli)

*** fx farsbrød, forloren hare, krebinetter o lign.

De 20 hyppigst spiste i procent af alle spiste varme aftensmadsretter hos de 65-75 årige

Svinekød, hele udskæringer	13,30%
Okse/kalvekød, hele udskæringer	8,10%
Kylling, hele udskæringer	7,93%
Gryderet/sammenkogt ret m. okse/kalve/svine/lammekød*	7,50%
Frikadeller	6,82%
Suppe	5,80%
Hakkebøf	5,03%
Andre retter med hakket kød***	4,69%
Pølse, medister	4,43%
Rødspætte, skrubbe	3,92%
Andet kød	2,98%
Kalkun, hele udskæringer	2,77%
Grød	2,56%
Gryderet/sammenkogt ret m. fjerkræ	2,43%
Biksemad	2,05%
Æggekage, spejlæg, omelet, gratin	1,88%
Laks	1,88%
Torsk, sej	1,62%
Lever	1,45%
Skaldyr	1,36%

* fx millionbøf, kødsovs, boller i karry, chili con carne, gullash, wokret med kød

** fx lasagne, pastasalat, fyldt pasta (tortellini, ravioli)

*** fx farsbrød, forloren hare, krebinetter o lign.

De 20 hyppigst spiste varme aftensmadsretter hos de 65-75 årige

Varme aftensmadsretter

