



MINISTERIET FOR FAMILIE-
OG FORBRUGERANLIGGENDER

Danmarks Fødevareforskning

Færdigmad til pensionister



Færdigmad til pensionister

Kirsten Skovmand Hansen
Fødevareregion Århus

I samarbejde med
Anne Marie Beck
Danmarks Fødevareforskning

Færdigmat til pensionister

1. udgave, 1. oplag, marts 2005

Copyright: Danmarks Fødevareres Forskning

Oplag: 100 eksemplarer

Tryk: Danmarks Fødevareres Forskning

ISBN: 87-988795-9-6

Forsidetegning: Pernille Strøm Øster

Pris: Gratis

Rapporten findes i elektronisk form på adressen:

www.dfvf.dk

Danmarks Fødevareres Forskning

Mørkhøj Bygade 19, DK-2860 Søborg

Tlf. +45 72 34 60 00, fax +45 72 34 70 01

Indhold

Indhold	3
1 Forord	4
2 Indledning	5
3 Beskrivelse af undersøgelsen	7
3.1 Prøvemodtagelse	8
3.2 Prøveforberedelse.....	8
3.3 Undersøgte stoffer og metoder	8
3.4 Kvalitetssikring	9
4 Resultater	10
5 Diskussion og konklusion	17
6 Resume	19
7 Referencer	20
Bilag 1	21
Analysemetoder	21
Bilag 2	22
Kvalitetssikring	22
Bilag 3	24
Analyseresultater i g/100 g prøve samt energifordeling pr. prøve.....	24
Bilag 4	43
Energigivende næringsstoffer og energifordeling pr. portion og pr. dagskost.....	43

1 Forord

På trods af at mere end halvdelen af beboerne på landets plejecentre er undervægtige så viste en spørgeskemaundersøgelse gennemført i 2002, at de ældre sjældent blev tilbudt den anbefalede energitætte mad, og at der savnedes viden om, hvor meget energi og næringsstoffer der var i den mad der blev serveret. I stedet for var der tilsyneladende mange køkkener der lyttede til brugerønsker om fed og traditionel mad, og benyttede sig af tommelfingerregler, dvs. nogle dage med kød, andre med fiskeretter osv. (Beck & Kofod 2003).

Ud fra spørgeskemaundersøgelsen var det dog ikke muligt at konkludere, hvorvidt den benyttede fremgangsmåde resulterede i, at de ældre rent faktisk alligevel fik mad som levede op til de officielle anbefalinger.

Det blev derfor besluttet at gennemføre en nærmere analyse af de hyppigste kostformer fra forskellige køkkener der leverer/serverer "færdigmad" til ældre beboere på plejecenter.

Analysearbejdet er udført på Fødevareregion Århus, mens Danmarks Fødevareforskning har haft den overordnede projektledelse med seniorforsker Anne Marie Beck som projektleder.

På Fødevareregion Århus har cand. pharm. Kirsten Skovmand Hansen været projektleder. Analysearbejdet er udført af : laboranterne Anne Krustrup, Eva Groth, Anne Lise K. Jensen, Lis Kristensen, Grete Timmann, Mette Bisgaard Jensen, Lisbeth Mathiasen, Alice Andersen, samt ingeniør Susanne Rasmussen Molbo.

En stor tak skal lyde til de 10 deltagende køkkener samt til kredsformand Jette Irene Rasmussen, som alle har ydet en uvurderlige indsats og dermed muliggjort gennemførelsen af projektet.

Kirsten Skovmand Hansen og Anne Marie Beck, februar 2005.

2 Indledning

Formålet med projektet er at undersøge energiindhold, makronæringsstofsammensætning og portionsstørrelser i dagskoster (eksklusiv drikkevarer) af de hyppigste kostformer fra forskellige køkkener der leverer/serverer "færdigmad" til ældre beboere på plejecenter.

Mange ældre på plejecentre er i dårlig ernæringstilstand eller småtspisende og præget af kroniske sygdomme. Danske undersøgelser hos godt 4000 plejekrævende ældre har vist, at mere end halvdelen er undervægtige (dvs. har BMI < 24) (Beck & Kofod 2003). Endvidere er utilstrækkeligt energiindtag i forhold til anbefalingerne fundet hos op til 90% af ældre, som bor på plejecentre (Ingerslev et al. 2002).

Der er en lang række årsager til ældre beboeres dårlige ernæringstilstand. Det kan fx være akut og kronisk sygdom, dårlig tandstatus, tygge- og synkeproblemer, depression, demens, forkerte kostformer, nedsat fysisk funktionsevne, stort medicinforbrug, sygehusophold, social isolation og "påtvunget" spisefællesskab (Beck & Kofod 2003). Fra udenlandske undersøgelser er der endvidere skrevet om et "tynd mand, tyk kvinde" fænomen – opstået som følge af ens portionsstørrelser til alle, uden skelen til den enkeltes behov (Kennedy et al. 1997).

Fra officiel side anbefales det, at de fleste ældre beboere på plejecenter får serveret mad og drikke svarende til de energitætte kostformer *Sygehuskost* med ca. 40E% fedt, *Kost til småtspisende* med ca. 50E% fedt og *Tygge-/synkevenlig kost* også med ca. 50E% fedt, samt energirige drikkevarer. De (få) ældre – som er normalvægtige og med god appetit bør have *Normalkost* (ca. 30E% fedt). Der bør være mulighed for 3 energitrin/portionsstørrelser 7, 9 og 12 MJ, dvs. hhv. lille, normal og stor portion (Pedersen & Ovesen 2000; Beck et al. 2002a).

En dansk spørgeskemaundersøgelse (Beck & Kofod 2003) gennemført i 2002 blandt 314 køkkener involveret i måltidsservice til ældre afslørede en række problemstillinger i forhold til den mad der blev tilbudt de ældre:

- Knap halvdelen (41,3%) af de ældre fik tilbudt Normalkost, mens Kost til småtspisende kun udgjorde 7,1%. Hyppigheden af de tilbudte kostformer afspejlede dermed ikke den høje forekomst af småtspisende (op til 90%) som findes blandt disse ældre.

- Det var kun sjældent der var kendskab til energiindholdet i de producerede kostformer, og de der kendte energiindholdet producerede tilsyneladende kun sjældent dagsmenuer med de forskellige energitritin (7, 9 og 12 MJ).
- Kun ca. 1 ud af 20 køkkener anvendte næringsberegnete opskrifter.

En ældre dansk undersøgelse af 52 måltidsserviceordninger der benyttede varmholdt mad (Levnedsmiddelstyrelsen 1991) viste endvidere bl.a. at:

- Der var stor variation i portionsstørrelser og dermed i energiindhold i hovedretterne fra det enkelte køkken, på trods af at udportioneringen skete efter nogle faste kriterier.

3 Beskrivelse af undersøgelsen

Undersøgelsen er foretaget i 10 produktionskøkkener i Århus og omegn der leverer/serverer "færdigmad" til ældre beboere på plejecenter. I hvert produktionskøkken er oprettet en række ekstra brugere med henblik på at udtage portioner af dagskosten (eksklusiv drikkevarer). Dagskosten er udtaget 3 gange fra hvert køkken mandag/tirsdag/onsdag eller tirsdag/onsdag/torsdag.

Ekstra portioner af dagskosten (eksklusiv drikkevarer) er fremstillet og anrettet for hver af følgende kostformer :

- Fuldkost (dvs. den hyppigst producerede kostform – "dagens menu" – vil oftest enten være Normalkost eller Sygehuskost)
- Kost til småtspisende (kan også have andre betegnelser – f.eks. energirig kost, kræsekost, energi- og proteinrig kost)
- Hakket kost (Tygge-/synkevenlig kost, kan også have betegnelsen *Gratinkost*)
- Blendet kost (Tygge-/synkevenlig kost)

Desuden udtages 1 portion :

- Energi- og proteinrig drik (kun udtaget 1 af dagene)

Hvis der er mulighed for forskellige portionsstørrelser (f.eks. lille, normal og stor) er der udtaget en normal portion.

Dagens 3 hovedmåltider samt evt. mellemmåltider er portionsanrettet. Om morgenen og ved det kolde måltid er der lavet en normal portion af en "typisk" kost.

Drikkevarer indgår som hovedregel ikke i prøverne, dog er der i et par enkelte tilfælde medtaget f.eks. varm kakao med flødeskum, samt kaffe med fløde og sukker i forbindelse med Kost til småtspisende.

Hvert køkken har leveret oplysninger mht., hvordan de har opnået informationer om, hvorledes en normal portion af en "typisk" kost er sammensat, om udportioneringen af det varme måltid sker efter nogle faste kriterier og om, hvad afdelingerne selv bidrager med af mad og drikke.

Det enkelte køkken har desuden leveret oplysninger svarende til de der blev indsamlet i forbindelse med spørgeskemaundersøgelsen i Beck & Kofod 2003 – herunder bl.a.

om de laver mad ud fra "Anbefalinger for den danske institutionskost" (Pedersen & Ovesen 2000), om de kender energiindholdet i dagskosten og om de anvender næringsberegnedede opskrifter.

3.1 Prøvemodtagelse

Dagskosten er afhentet i køkkenet af laboratoriepersonalet, men inden transporten til laboratoriet er hver af de 4 typer dagskost (Fuldkost, Kost til småtspisende, Hakket kost, Blendet kost) inddelt i 4 prøver :

1. prøve : Morgenmad + Det kolde måltid
2. prøve : Det varme måltid
3. prøve : Biret
4. prøve : Mellemmåltider
5. prøve : Energi- og proteinrig drik (kun 1 gang pr køkken)

Fra hvert køkken er der således maksimalt udtaget :

$(4 \text{ prøver} * 4 \text{ typer dagskost} * 3 \text{ dage}) + 1 \text{ energi- og proteinrig drik} = 49 \text{ prøver i alt.}$

Hver prøve er fotograferet digitalt. Derefter er hver prøve vejet (en total vægt pr. prøve), dog er enkeltbestanddelene i det varme måltid også vejet f.eks.: Kødets andel (eventuelt i form af en sammenkogt ret), sovs, kartofler grøntsager og lignende. Prøverne er opbevaret i plastbægre med tætsluttende låg under transporten til laboratoriet, og sat på køl til næste dag.

3.2 Prøveforberedelse

Dagen efter prøveudtagningen er prøverne homogeniseret ved blendning, fordelt i plastposer og opbevaret på frost indtil analyse.

3.3 Undersøgte stoffer og metoder

Prøverne er analyseret for : Nitrogen (protein), fedt, tørstof og aske. Analyserne er udført som enkeltbestemmelser efter metoderne beskrevet i bilag 1.

I de tilfælde hvor det varme måltid eller biretten er identisk for flere kostformer, er retten kun analyseret for den ene af kostformerne. Portionsstørrelsen for hver enkelt kosttype er dog registreret.

3.4 Kvalitetssikring

Den gennemførte kvalitetssikring viser, at analysearbejdet er forløbet tilfredsstillende. Kvalitetssikringen omfatter analyse af referenceprøver og gentagelser.

I bilag 2 er kvalitetssikring og metodeparametre kort beskrevet.

4 Resultater

En karakteristik af de deltagende køkkener fremgår af tabel 1. Til sammenligning er anført resultaterne af en danske spørgeskemaundersøgelse gennemført i 2003 blandt 314 køkkener (Beck & Kofod 2003).

Tabel 1 Karakteristik af de 10 deltagende køkkener. Til sammenligning er vist karakteristika af de 314 køkkener der deltog i en spørgeskemaundersøgelse gennemført i 2002 (Beck & Kofod 2003)

Karakteristika	Denne	Beck & Kofod
Produktionssystem		
- Varmholdt	6 (60%)	197 (63%)
- Frost	2 (20%)	6 (2%)
- Andet	2 (20%)	111 (35%)
Køkkentype		
- Produktionskøkken	7 (70%)	276 (88%)
- Modtagerkøkken/Serveringskøkken	3 (30%)	28 (9%)
Laver mad efter "Anbefalinger for den danske institutionskost"		
- Ja	3 (30%)	90 (29%)
- Nej	0 (0%)	24 (8%)
- Delvis	6 (60%)	163 (52%)
- Ved ikke	1 (10%)	15 (5%)
Anvender næringsberegneede opskrifter		
- Ja, altid	0 (0%)	15 (5%)
- Ja, oftest	5 (56%)	52 (17%)
- Ja, af og til	2 (22%)	100 (32%)
- Nej	2 (22%)	114 (36%)
Kender energiindholdet i en dagskost		
- Ja	2 (20%)	48 (15%)
- Nej	8 (80%)	170 (54%)
Energitrin på 7, 9 og 12 MJ	0 (0%)	3 (6%)
Ingen oplysninger om de ældres ernæringstilstand	9 (100%)	170 (78%)
Hypigheden af forskellige kostformer o.a.		
- Total	1.059	32.019
- Normalkost (ca. 30E% fedt)	393 (37%)	13.233 (41%)
- Sygehuskost (ca. 40E% fedt)	274 (26%)	9.367 (29%)
- Kost til småtspisende (ca. 50E% fedt)	33 (3%)	2.263 (7%)
- Hakket kost/Gratinkost	74 (7%)	2.727 (9%)
- Blendet kost	14 (1%)	687 (2%)
- Hjemmelavede energi- og proteinrige drikke	69 (7%)	1.380 (4%)

Ni af køkkenerne har fået informationer om, hvorledes en normal portion af en ”typisk” kost er sammensat via afdelingerne og et enkelt har foretaget en vejlet kostregistrering af en række af beboerne. Fire køkkener benytter faste kriterier ved udportioneringen af det varme måltid. De øvrige baserer portionsstørrelserne på tilbagemeldinger fra afdelingerne. Alle 10 køkkener leverer stort set al mad og drikke til afdelingerne – dvs. det er begrænset, hvad afdelingerne selv køber.

I alt er der udtaget 389 prøver ud af 490 mulige, da kun 5 af de 10 køkkener producerer alle 4 kostformer. Samtlige køkkener leverede en energi- og proteinrig drik. De udtagne dagskoste fordeler sig som vist i tabel 2.

Tabel 2 Typer af dagskoste udtaget fra 10 køkkener

Kostform	Køkkenummer									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Fuldkost	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Kost til småtspisende	1	2			5	6	7	8	9	10
Hakket kost	1	2	3		5	6	7		9	10
Blendet kost	1	2				6	7			10
Gratin kost*								8		
Blendet/småtspisende**			3							

* Erstatte Hakket kost ** Den blendede kost er beriget

I bilag 3 er vist samtlige analyseresultater i g/100 g prøve, inddelt for hvert køkken (10 stk.), for hver dag (3) og for hver kosttype (4).

I bilag 4 er næringsstofindholdet i prøverne beregnet pr. portion og pr. dagskost. Energifordelingen fremgår af begge bilag.

På baggrund af resultaterne i bilag 4, er der for hver af de 4 kostformer fra 6-10 køkkener beregnet minimum, maksimum og medianværdi for *dagskostens* indhold af energi, protein (g og E%) og fedt (E%). Indholdene er vist i tabel 3 (næste side).

Indenfor alle kostformer er der ca. en faktor 2 i forskel på største og mindste indhold af energi. Variationen indenfor samme køkken er dog væsentlig mindre (jf. bilag 3 og 4).

Medianværdien for energiprocenten for protein varierer fra ca. 11–13 %, lavest i Blendet kost og højest i Fuldkost. For fedtenergiprocenten varierer medianværdien fra ca. 37–40 % og er højest i Kost til småtspisende, mens de øvrige varierer fra ca. 37-38%.

Tabel 3 Indhold af energi og protein, samt protein (g og E%) og fedt (E%) i 4 forskellige typer af dagskoste fra 6-10 forskellige køkkener. Hver type dagskost er i alt udtaget 3 gange fra hvert køkken

Kosttype		Fuldkost	Hakket kost	Blendet kost	Kost til småtspisende
Antal køkkener		10	9	6	7
Antal dagskoste		30	27	18	21
Energi (kJ)	<i>Median</i>	10100	8600	9100	7300
	<i>Minimum</i>	8000	5800	6000	5500
	<i>Maksimum</i>	14600	13800	13800	12700
Protein (g)	<i>Median</i>	81	62	57	55
	<i>Minimum</i>	59	33	34	35
	<i>Maksimum</i>	113	104	96	91
Protein (E%)	<i>Median</i>	13	12	11	13
	<i>Minimum</i>	11	9	7	8
	<i>Maksimum</i>	18	18	15	16
Fedt (E%)	<i>Median</i>	38	38	37	40
	<i>Minimum</i>	28	23	29	30
	<i>Maksimum</i>	51	58	57	53

I ingen af køkkenerne er der konsekvens mht. fedtindholdet i Fuldkosten, jf. bilag 3 og 4. I de 3 dage der er udtaget portioner af Fuldkosten har 7 af køkkenerne produceret/leveret mad med en fedtenergiprocenten vekslende mellem ca. 30E% og ca. 40E%, dvs. svarende til hhv. en Normalkost og en Sygehuskost, mens 3 af køkkenerne har produceret mad med en fedtenergiprocent vekslende mellem ca. 40E% og ca. 50E%, dvs. svarende til hhv. en Sygehuskost og en Kost til småtspisende.

Ifølge "Anbefalinger for den danske institutionskost" (Pedersen & Ovesen 2000) bør energiindholdet i en normal ("typisk") dagskost være 9 MJ og energiprocentfordelingen i de 3 kostformer Kost til småtspisende, Hakket kost og Blendet kost være 18E% protein, ca. 32E% kulhydrat og ca. 50E% fedt. Desuden bør mellemmåltiderne udgøre 50% af det samlede energiindhold. På baggrund af resultaterne i bilag 4 er der foretaget en vurdering af, hvor mange af de producerede dagskoster der *ikke* lever op til disse kriterier.

Resultaterne fremgår af Tabel 4 (næste side).

Tabel 4 Andel af dagskostene der *ikke* lever op til kriterierne i ”Anbefalinger for den danske institutionskost” (Pedersen & Ovesen 2000)

Kostform	Total	< 9 MJ/d	< 18E% Protein	< 50E% Fedt	< 50% af energien fra mellemmåltider
Fuldkost	30	6 (20%)	-	-	-
Kost til småtspisende	21	14 (67%)	21 (100%)	18 (86%)	21 (100%)
Hakket kost	27	17 (63%)	27 (100%)	23 (85%)	27 (100%)
Blendet kost	18	9 (50%)	18 (100%)	17 (94%)	18 (100%)

Den anbefalede makronæringsstofsammensætningen af Kost til småtspisende, Hakket kost og Blendet kost er valgt for at kunne tilbyde ældre med nedsat appetit *små* overkommelige portioner med stor energitæthed (Pedersen & Ovesen 2000). Vægten af en dagskost bestående af disse 3 kostformer ((op)justeret til et energiindhold på 9 MJ) bør således være mindre end Fuldkosten. Af tabel 5 fremgår det at det *ikke* er tilfældet.

Tabel 5 Vægten (g) af Fuldkost, Kost til småtspisende, Hakket kost og Blendet kost på 9MJ

Kostform	Vægt (95% konfidensinterval)
Fuldkost	1377 (1322-1467) g
Kost til småtspisende	1321 (1273-1639) g
Hakket kost	1389 (1281-1622) g
Blendet kost	1719 (1539-1855) g ***

*** p<0,001 Blendet kost vs. Fuldkost

I tabel 6 (næste side) er vist medianværdi, minimum og maksimum for indholdet af energi, protein (E%), kulhydrat (E%) samt fedt (E%) i det *varme måltid* fra 6-10 forskellige køkkener og 4 forskellige kostformer.

Såvel energiindhold som energifordelingen i den varme ret varierer en del køkkenerne i mellem (faktor ca. 3 – 8), men også noget inden for samme køkken. Energiindholdet er lavest i Kost til småtspisende (medianværdi ca. 1500 kJ), højest i Fuldkost og Hakket kost (medianværdi ca. 2200 kJ), mens Blendet kost ligger her imellem (medianværdi ca. 1900 kJ). Medianværdierne for energifordelingen varierer herimod kun lidt kostformerne i mellem, dog er medianværdien for fedtenergiprocenten (ca. 35E%) lidt lavere i Fuldkosten end i de øvrige 3 kostformer (ca. 39-44E%).

Table 6 Indhold af energi og protein (E%), kulhydrat (E%) og fedt (E%) i den varme ret for 4 kostformer fra 6-10 forskellige køkkener. Det varme måltid er for hver kosttype udtaget 3 gange fra hvert køkken

<i>Kosttype</i>		<i>Fuldkost</i>	<i>Hakket kost</i>	<i>Blendet kost</i>	<i>Kost til småtspisende</i>
Antal køkkener		10	9	6	7
Antal varme måltider		30	27	18	21
Energi (kJ)	<i>Median</i>	2200	2200	1900	1500
	<i>Minimum</i>	980	900	900	800
	<i>Maksimum</i>	3000	3000	2800	3200
Protein (E%)	<i>Median</i>	24	18	20	22
	<i>Minimum</i>	12	7	10	10
	<i>Maksimum</i>	38	31	34	37
Kulhydrat (E%)	<i>Median</i>	42	39	41	39
	<i>Minimum</i>	24	29	21	23
	<i>Maksimum</i>	65	65	68	55
Fedt (E%)	<i>Median</i>	35	40	44	39
	<i>Minimum</i>	7	12	12	8
	<i>Maksimum</i>	58	55	59	52

I tabel 7 er vist medianværdi, minimum og maksimum for indholdet af energi, protein (E%), kulhydrat (E%) samt fedt (E%) i *biretten* fra 6-10 forskellige køkkener og 4 forskellige kostformer.

Table 7 Indhold af energi og protein (E%), kulhydrat (E%) og fedt (E%) i *biretten* for 4 kostformer fra 6-10 forskellige køkkener. *Biretten* er for hver kosttype udtaget 3 gange fra hvert køkken *

<i>Kosttype</i>		<i>Fuldkost</i>	<i>Hakket kost</i>	<i>Blendet kost</i>	<i>Kost til småtspisende</i>
Antal køkkener		10	9	6	6
Antal <i>biretter</i>		29	27	18	17
Energi (kJ)	<i>Median</i>	1400	1300	1400	1100
	<i>Minimum</i>	400	300	200	300
	<i>Maksimum</i>	2800	2700	2800	2000
Protein (E%)	<i>Median</i>	8	8	6	6
	<i>Minimum</i>	1	2	1	1
	<i>Maksimum</i>	21	17	14	14
Kulhydrat (E%)	<i>Median</i>	62	61	59	59
	<i>Minimum</i>	13	13	13	13
	<i>Maksimum</i>	98	98	95	96
Fedt (E%)	<i>Median</i>	26	27	32	34
	<i>Minimum</i>	0	0	0	0
	<i>Maksimum</i>	83	83	83	83

* Det er ikke alle køkkener, hvor der er udtaget 3 gange

For biretten ses lidt større variationer i medianværdierne for energiindholdet (ca. faktor 7-12) end for det varme måltid (ca. faktor 3 – 8), mens variationen i energifordelingen er voldsom. Nitten (ca. 21%) af de i alt 91 producerede/serverede biretter har et højere energiindhold end det varme måltid.

Medianværdien for energiindhold og energifordeling varierer kun lidt de enkelte kostformer imellem, den højeste fedtenergiprocent ses for Blendet kost og Kost til småtspisende (hhv. ca. 32 og 34E% fra fedt). Energiindholdet i Blendet kost ligger for biretten (ca. 1500 kJ) på samme niveau som Fuldkosten (ca. 1400 kJ), mens indholdet i Kost til småtspisende er lidt lavere (medianværdi ca. 1100 kJ).

I tabel 8 er vist indholdet af energi og protein i de 10 energi- og proteinrige drikke dels pr. 100 g, dels pr. portion.

Til sammenligning er medtaget energi- og proteinindhold i et industrielt fremstillet ernæringstilskud samt i kærnemælkskoldskål.

De hjemmelavede drikke varierer en del både i portionsstørrelser (93-244 g) og i indhold af energi (ca. 400-1000 kJ/100 g hhv. 400-1600 kJ/portion) og protein (ca. 2-6 g/100 g hhv. ca. 2-10 g/portion).

Tabel 8 Energi- og proteinindhold i 10 hjemmelavede energi- og proteinrige drikke fra 10 forskellige køkkener samt i et industrielt fremstillet ernæringstilskud og i kærnemælkskoldskål, beregnet i g/100 g og g pr. portion

Køkken	Vægt pr. portion (g)	Pr. 100 g		Pr. portion	
		Energi (kJ)	Protein (g)	Energi (kJ)	Protein (g)
1	200	580	4,1	1160	8,2
2	122	510	5,4	620	6,5
3	93	1040	2,3	970	2,2
4	180	400	3,4	720	6,1
5	150	540	5,9	810	8,8
6	189	480	5,4	900	10,2
7	244	660	3,7	1620	9,0
8	100	470	4,1	470	4,1
9	152	530	4,3	800	6,6
10	100	380	4,6	380	4,6
Nutridrink	200	630	6,0	1260	12,0
Koldskål	200	244	3,7	488	7,4

I tabel 9 er vist resultaterne af vejningerne (minimums- og maksimumsværdier) af enkeltbestanddelene i det varme måltid. Til sammenligning er anført de faste kriterier som 4 af de 10 køkkener benytter ved udportioneringen af det varme måltid.

Tabel 9 Resultaterne (minimums- og maksimumsværdierne) af vejningerne af enkeltbestanddele i det varme måltid for 10 køkkener samt de faste kriterier der benyttes af 4 køkkener ved udportioneringen

<i>Bestanddele</i>	<i>Mængder (minimum og maksimum)</i>	<i>Faste kriterier</i>
Helt kød færdig stegt/kogt	70-140 g	100, 125 el. 100-130 g
Fars (frikadeller, kødboller og lign.)	50-160 g	120, 125 el. 140 g
Millionbøf og lign.	130-160 g	2,2, 2,5 el. 3,5 dl
Fisk kogt/steg	90-150 g	100, 125 el. 125-150 g
Sovs	30-170 g	1,2 el. 1,8 dl
Kartofler	70-280 g	150 el. 200 g
Ris	100-190 g	150 el. 200 g
Kartoffelmos	150-340 g	200 el. 350 g el. 2,5 dl
Grøntsager, kogte	60-120 g	75 el. 100 g

5 Diskussion og konklusion

Undersøgelsen af energiindhold, makronæringsstofsammensætning og portionsstørrelser i normale "typiske" dagskoster (eksklusiv drikkevarer) af de hyppigste kostformer (Fuldkost, Kost til småtspisende, Hakket kost og Blendet kost) fra 10 forskellige køkkener der leverer/serverer "færdigmad" til ældre beboere på plejecentre viser en enorm variation køkkenerne imellem, jf. bilag 3 og 4, samt tabel 3. Det samme gælder, hvis der kigges udelukkende på de varme måltider og boretten hertil, samt på de energi- og proteinrige drikke, jf. tabel 6-8.

Generelt er der ingen konsekvens med hensyn til makronæringsstofsammensætningen af Fuldkosten i de enkelte køkkener – hvilket betyder at de ældre får tilbudt en skøn-som blanding af kostformer med hhv. en meget høj og en meget lav fedtenergiprocent. Der er tilsyneladende heller ingen konsekvens med hensyn til de portionsstørrelser der anvendes ved udportioneringen af det varme måltid, jf. tabel 9.

De 3 producerede/leverede kostformer Kost til småtspisende, Hakket kost og Blendet kost lever kun sjældent op til de officielle anbefalinger med hensyn til energiindhold og fedtenergiprocent - og indeholder i alle de undersøgte tilfælde for lidt protein i dagskosten og for lidt energi i mellemmåltiderne i forhold til det anbefalede, jf. tabel 4. Det er på trods af at 9 af de 10 køkkener anfører at lave mad helt eller delvis efter "Anbefalinger for den danske institutionskost (Pedersen & Ovesen 2000), jf. tabel 1.

Resultaterne afspejler resultaterne af hhv. en ældre danske undersøgelse af 52 måltidsserviceordninger der benyttede varmholdt mad (Levnedsmiddelstyrelsen 1991) og en nyere dansk spørgeskemaundersøgelse gennemført i 2002 blandt 314 køkkener involveret i måltidsservice til ældre (Beck & Kofod 2003). En af konklusionerne på sidstnævnte undersøgelse var, at på trods af, at mere end halvdelen af beboeren på de danske plejecentre er undervægtige, så sker det alt for sjældent at de ældre får tilbudt de hyppige, små, energitætte måltider som anbefales fra officiel side og som har vist sig at have en vigtig rolle i den sammenhæng (Beck et al. 2002b, Færgeman 2003, Henriksen et al. 2003, Olin et al. 2003).

I denne undersøgelse er der kun kigget på energiindhold og makronæringsstofsammensætningen af den mad der produceres/leveres til beboere på plejecentre. Selvom de deltagende køkkener stort set leverer al mad og drikke til afdelingerne er det alligevel uvist hvor meget beboerne reelt spiser og hvordan deres ernæringstilstand er. Med et energiindhold og en makronæringsstofsammensætning af de 4 kostformer Fuldkost,

Kost til småtspisende, Hakket kost og Blendet kost der langt fra lever op til det der officielt anbefales, kunne det frygtes at andelen af beboere med utilstrækkeligt energiindtag og dårlig ernæringstilstand er høj.

De analyserede kostformer er baseret på normale portioner af en "typisk" kost som i 9 af 10 tilfælde er sammensat af køkkenerne ved hjælp af informationer fra afdelingerne. Det kan være forklaringen på det tilsyneladende utilstrækkelige energiindhold i de 3 kostformer (Kost til småtspisende, Hakket kost og Blendet kost) der almindeligvis vil anvendes til ældre med nedsat appetit og spiseproblemer. Hvis afdelingerne observerer at de ældre har problemer med at spise op – fordi madens energitæthed er for lav og volumen (vægten) derfor for høj, vil det være en naturlig reaktion at bede køkkenerne om at producere/leverer mindre mad – og dermed er startet en "ond cirkel".

Det samme ville kunne være tilfældet med hensyn til hjemmeboende pensionister der udelukkende får leveret et varmt måltid samt evt. en baret. Også her vil en lav energitæthed og deraf følgende høj volumen (vægt) af det varme måltid kunne bevirke, at de ældre vælger at dele maden over 2 dage og/eller fravælger baretten. Dermed kan det blive vanskeligt for de ældre, at få spist tilstrækkeligt bl.a. på grund af det generelt lave energiindhold i de varme måltider, jf. bilag 3 og 4.

Årsagen til den dårlige ernæringstilstand hos ældre på plejecentre er kompleks og kan ikke alene tilskrives maden. Alligevel er det vigtigt at sætte ind her, idet måltidsservicen er en af de faktorer der reelt kan gøre noget ved og hvor en af de affødte effekter af en bedre ernæringstilstand, vil være en forbedring af en række af de øvrige ernæringsmæssige risikofaktorer – eksempelvis den nedsatte fysiske funktionsevne, forekomsten af akut sygdom og sygehusophold samt den sociale isolation (Beck & Kofod 2003). Resultaterne af denne undersøgelse tyder på, at der (fortsat) er en række problemer med hensyn til energiindhold, makronæringsstofsammensætning og portionsstørrelser i den "færdigmad" der tilbydes ældre beboere på plejecentre – og at maden med den nuværende sammensætning næppe vil kunne medvirke til en forbedring af de ældres ernæringstilstand og dermed deres trivsel.

6 Resume

Formålet med projektet var, at undersøge energiindhold, makronæringsstofsammensætning og portionsstørrelser i dagskoster (eksklusiv drikkevarer) af de hyppigste kostformer (Fuldkost, Kost til småtspisende, Hakket kost og Blendet kost) fra 10 forskellige køkkener der leverer/serverer "færdigmad" til ældre beboere på plejecenter.

Baggrunden var en spørgeskemaundersøgelse gennemført i 2002 der viste, at de ældre sjældent blev tilbudt den anbefalede energitætte mad, og at der savnedes viden om, hvor meget energi og næringsstoffer der var i den mad beboeren fik serveret. Det på trods af, at mere end halvdelen af beboerne på landets plejecentre er i dårlig ernæringstilstand.

Resultaterne af projektet viser, at der (fortsat) er en række problemer med hensyn til utilstrækkeligt energiindhold og manglende konsekvens med hensyn til hhv. makronæringsstofsammensætning og portionsstørrelser i den "færdigmad" der tilbydes ældre beboere på plejecentre.

Desuden viser resultaterne, at de kostformer der almindeligvis vil anvendes til ældre med nedsat appetit og spiseproblemer (dvs. Kost til småtspisende, Hakket kost og Blendet kost) i alle de undersøgte tilfælde indeholder for lidt protein i dagskosten og for lidt energi i mellemmåltiderne i forhold til det anbefalede.

"Færdigmaden" vil derfor med den nuværende sammensætning, næppe kunne medvirke til en forbedring af de ældre beboeres ernæringstilstand og dermed deres trivsel.

7 Referencer

Beck AM, Elsig M, Ovesen L. Uden mad og drikke. Del 1-3. Fødevarerapport 2002;14-16 (2002a).

Beck AM, Ovesen L, Schroll M. Homemade oral supplement as nutritional support of old nursing home residents, who are undernourished or at risk of undernutrition based on the MNA. A pilot trial. Aging Clin Exp Res 2002;14:212-5 (2002b).

Beck AM, Kofod J. Måltidsservice på plejecentre. Fødevarerapport 2003;04.

Færgeman K. Screeningsundersøgelse af ældre og undersøgelse af tilfredsheden med madudbringning I Silkeborg Kommune. Silkeborg Kommune 2003.

Fødevareregion Århus. Kvalitetssikringsrapport.

Henriksen VB, Andersen KF, Jørgensen L. Kostprojekt Damgårdsparken maj 2002 – februar 2003. Stenløse Kommune 2003.

Ingerslev et al. Ernæring og aldring. Ernæringsrådet 2002;28.

Kennedy et al. 1997. Nutritional supports for patients with intellectual disability and nutrition/dysphagia disorders in community care. J Intell Disab Res 1997;41:430-6.

Levnedsmiddelstyrelsen. Madservice – en undersøgelse af kvaliteten af madservice til hjemmeboende pensionister. Publikation nr. 209, 1991.

Olin AÖ, Armyr I, Jerström S, Classon I, Cederholm T, Ljunggren G, Ljungqvist OI. Energy-dense meals improve energy intake in elderly residents in a nursing home. Clin Nutr 2003;22:125-31.

Pedersen AN, Ovesen L. Anbefalinger for den danske institutionskost. Fødevarerapport 2000;08.

Analysemetoder

Energi : AV0203, Beregning af energiindhold i levnedsmidler.

Princip : Beregnes ud fra indholdet af protein, kulhydrat og fedtstof ved anvendelse af omregningsfaktorerne: anvendes hhv. 17, 17 og 38.

Kulhydrat : AV0192, Beregning af kulhydratindhold i levnedsmidler ved differensmetoden

Princip : Differensen af tørstof - (protein + fedt + aske).

Protein (Nitrogen) : AM0242, Nitrogenbestemmelse i levnedsmidler og foderstoffer efter Kjeldahl, efterfulgt af metodennummer AV0182, Beregning af proteinindhold i levnedsmidler.

Princip : Prøven koges med koncentreret svovlsyre, tilsat kaliumsulfat og kobber-II-sulfat.

Dannet ammonium afdestilleres som ammoniak ved hjælp af natriumhydroxid, opsamles i borsyre og titreres med saltsyre. Protein beregnes ved multiplikation af N-indholdet med 6,25

Fedt : AF2131, Bestemmelse af fedtindhold i levnedsmidler ved anvendelse af Soxtec.

Princip : Den findelte prøve koges med saltsyre og filtreres i et SoxCap-apparat. Filterkagen tørres i mikroovn og ekstraheres med ether/petroleumsether i et Soxtec-apparat.

Ether/petroleumsether afdampes og resten tørres til konstant vægt ved 103 °C.

Tørstof : AZ102.2, Tørstofbestemmelse i sammensatte levnedsmidler

Princip : Prøven tørres til konstant vægt ved 70 °C under vacuum.

Aske : AM0122, Bestemmelse af aske i levnedsmidler.

Princip : Efter eventuel forudgående tørring under varmelamper, foraskes prøverne i muffel-ovn ved 550°C til konstant vægt.

Kvalitetssikring

Kvalitetssikringsarbejdet er beskrevet i en separat kvalitetssikringsrapport (Fødevareregion Århus 2004). I det følgende gengives kun hovedtrækkene fra denne rapport.

Alle analyser er udført som enkeltbestemmelse.

Analysekvaliteten er løbende sikret ved at analysere gentagelser (dobbelbestemmelser), kontrolprøver og certificeret referencemateriale. Gentagelser (dobbelbestemmelser) er vurderet ud fra r-/R-kort, mens kontrolprøver og certificeret referencemateriale er vurderet ud fra X-kort.

Metodeparametre

Nedenstående er opført metodespredninger som var gældende for de anvendte analysemetoder (jf. bilag 1) under projektet.

		Niveau
<i>Nitrogen</i>		
Nitrogen \leq 1,5 g/100 g	: $S_{\text{metode absolut}} = 0,029$ g/100 g	0,14 – 1,5 g nitrogen/100g
Nitrogen $>$ 1,5 g/100 g	: $S_{\text{metode relativ}} = 1,9$ %	1,5 – 82,6 g/100 g
<i>Fedt</i>		
Fedt \leq 3 g/100 g	: $S_{\text{metode absolut}} = 0,14$ g/100 g	0,05 - 3,13g fedt/100 g
Fedt $>$ 3 g/100 g	: $S_{\text{metode relativ}} = 4,2$ %	2,9 – 56,5 g fedt/100 g
<i>Tørstof (AZ1022)</i>	: $S_{\text{metode relativ}} = 1,0$ %	2,11 – 99,0 g tørstof/100 g
<i>Aske</i>		
Aske \leq 1 g/100 g	: $S_{\text{metode relativ}} = 0,018$ g/100 g	0,132 – 0,95 g aske/100 g
Aske $>$ 1 g/100 g	: $S_{\text{metode relativ}} = 1,8$ %	1,05 – 9,32 g aske/100 g

Referenceprøver

Som metodecheck i hver serie er analyseret kontrolprøven 'Leverpostej-1995-LST', yderligere er der i starten af projektet analyseret en certificeret referenceprøve : SMRD 2000

For den certificerede referenceprøve er der kun certificerede værdier for nitrogen, fedt og aske.

Bilag 3

Analyseresultater i g/100 g prøve samt energifordeling pr. prøve

Køkken 1

Prøvenr. 040400-	Svarer til nr.	Dag	Kost	Måltid	pr. 100 g						Energifordeling		
					Energi (kJ)	Protein (g)	Kulhydrat (g)	Fedt (g)	Tørstof (g)	Aske (g)	Protein (E%)	Kulhydrat (E%)	Fedt (E%)
0404003987		1	Normal	Morgen+Koldt	1000	9,2	24	11,6	46,9	2,25	15,6	40,5	43,9
0404003988				Varm ret	450	3,97	14	3,8	23,1	1,31	14,9	52,7	32,4
0404003989				Biret	140	1,00	7,3	<0,5	9,40	1,07	12,0	88,0	0,0
0404003990				Mellemmåltider	1130	3,99	32	13,7	50,7	0,97	6,0	48,1	45,9
0404003991			Småtspisende	Morgen+Koldt	540	4,52	13	6,4	24,3	0,77	14,4	40,2	45,4
0404003992				Varm ret	490	4,12	11	6,0	22,9	1,34	14,2	39,4	46,4
0404003993				Biret	300	1,83	11	2,2	16,0	1,13	10,4	61,5	28,0
0404003994				Mellemmåltider	460	2,36	13	5,3	21,0	0,67	8,8	46,8	44,4
0404003995			Hakket kost	Morgen+Koldt	710	4,57	18	8,3	32,1	0,81	11,0	44,2	44,8
0404003996				Varm ret	490	4,87	14	4,4	24,5	1,42	17,0	48,3	34,7
0404003997				Biret	160	1,28	8,2	<0,5	10,5	1,08	13,6	86,4	0,0
0404003998				Mellemmåltider	1120	3,89	33	12,8	50,9	1,01	5,9	50,6	43,5
0404003999			Blendet kost	Morgen+Koldt	370	2,24	13	2,8	19,2	0,80	10,2	60,8	29,0
0404004000				Varm ret	460	3,37	11	5,4	21,6	1,37	12,5	42,4	45,0
0404004001				Biret	230	1,42	8,1	1,9	12,5	1,11	10,3	59,1	30,6
0404004002				Mellemmåltider	630	1,85	16	8,6	27,1	0,60	5,0	43,2	51,9
0404004003		2	Normal	Morgen+Koldt	920	7,7	20	11,9	41,1	1,53	14,2	36,9	48,9
0404004004				Varm ret	620	8,5	15	5,9	30,8	1,34	23,2	40,9	35,9
0404004005				Biret	630	2,59	31	1,8	35,8	0,68	6,9	82,3	10,7
0404004006				Mellemmåltider	810	2,30	30	6,8	40,0	0,68	4,8	63,2	32,0
0404004007			Småtspisende	Morgen+Koldt	690	4,87	16	8,8	31,1	1,26	12,0	39,7	48,4
0404004008				Varm ret	510	6,0	10	6,1	23,8	1,37	20,0	34,4	45,6
0404004009				Biret	520	3,66	22	2,0	28,8	0,74	12,0	73,5	14,5
0404004010				Mellemmåltider	400	2,99	14	3,0	20,3	0,62	12,8	58,3	29,0
0404004011			Hakket kost	Morgen+Koldt	710	5,6	19	7,5	33,6	1,25	13,5	46,1	40,4
0404004012				Varm ret	650	6,7	14	7,7	30,1	1,53	17,5	37,1	45,4
0404004013				Biret	610	3,16	29	1,6	34,7	0,68	8,8	81,4	9,8
0404004014				Mellemmåltider	870	2,33	32	7,5	42,7	0,68	4,5	62,7	32,8

Køkken 1 (forts.)

Prøvenr. 040400-	Svarer til nr.	Dag	Kost	Måltid	pr. 100 g						Energifordeling		
					Energi (kJ)	Protein (g)	Kulhydrat (g)	Fedt (g)	Tørstof (g)	Aske (g)	Protein (E%)	Kulhydrat (E%)	Fedt (E%)
0404004015			<i>Blendet kost</i>	Morgen+Koldt	410	2,62	11	4,7	19,3	0,93	10,8	45,5	43,7
0404004016				Varm ret	550	7,0	9,4	7,1	25,0	1,45	21,8	29,1	49,1
0404004017				Biret	440	3,20	19	1,4	24,6	0,65	12,4	75,1	12,5
0404004018				Mellemmåltider	420	3,01	14	3,4	21,4	0,62	12,1	57,5	30,4
0404004019		3	<i>Normal</i>	Morgen+Koldt	1110	8,1	24	14,8	48,8	1,88	12,4	36,9	50,8
0404004020				Varm ret	930	9,9	13	14,2	38,3	0,98	18,1	23,9	58,0
0404004021				Biret	460	3,78	9,2	6,2	20,6	1,39	14,0	34,1	51,9
0404004022				Mellemmåltider	840	2,73	25	9,8	38,3	0,81	5,5	50,4	44,1
0404004023			<i>Småtspisende</i>	Morgen+Koldt	780	3,61	16	12	32,3	1,05	7,8	34,1	58,0
0404004024				Varm ret	760	7,1	15	10,0	33,8	1,17	15,8	34,5	49,7
0404004025				Biret	410	3,31	11	4,3	20,2	1,37	13,7	46,6	39,6
0404004026				Mellemmåltider	890	4,14	23	11,3	39,2	0,99	7,9	43,7	48,4
0404004027			<i>Hakket kost</i>	Morgen+Koldt	1120	9,6	21	15,7	48,4	1,91	14,6	32,2	53,2
0404004028				Varm ret	890	9,0	15	12,7	37,7	0,97	17,1	28,6	54,3
0404004029				Biret	410	3,50	9,3	5,2	19,4	1,38	14,3	37,9	47,7
0404004030				Mellemmåltider	690	3,11	32	2,4	38,3	0,84	7,7	78,9	13,4
0404004031			<i>Blendet kost</i>	Morgen+Koldt	490	3,26	12	6,2	22,1	0,98	11,3	40,4	48,2
0404004032				Varm ret	640	7,7	7,9	9,8	26,5	1,03	20,4	21,1	58,5
0404004033				Biret	390	2,59	5,5	6,7	17,0	2,28	11,3	24,0	64,7
0404004034				Mellemmåltider	500	1,84	17	4,8	23,9	0,55	6,3	57,2	36,5
0404004035		3	<i>Energi-/proteindrik</i>		580	4,12	12	8,1	24,7	0,71	12,1	34,7	53,2

Køkken 2

Prøvenr. 040400-	Svarer til nr.	Dag	Kost	Måltid	pr. 100 g						Energifordeling		
					Energi (kJ)	Protein (g)	Kulhydrat (g)	Fedt (g)	Tørstof (g)	Aske (g)	Protein (E%)	Kulhydrat (E%)	Fedt (E%)
0404003749		1	<i>Blendet kost</i>	Morgen+Koldt	480	3,24	18	3,2	25,1	0,92	11,5	63,3	25,2
0404003750				Varm ret	600	7,9	9,4	8,0	26,5	1,32	22,4	26,7	50,9
0404003751				Biret	1640	4,03	13	36	52,9	0,59	4,2	13,2	82,6
0404003752	sv. 3751			Mellemmåltider	1640	4,03	13	36	52,9	0,59	4,2	13,2	82,6
0404003753			<i>Hakket kost</i>	Morgen+Koldt	420	1,66	13	4,2	20,2	0,99	6,8	54,6	38,6
0404003754				Varm ret	570	6,6	9,7	7,8	25,4	1,27	19,5	28,8	51,7
0404003755	sv. 3751			Biret	1640	4,03	13	36	52,9	0,59	4,2	13,2	82,6
0404003756				Mellemmåltider	1860	6,4	63	17,9	88,8	1,63	5,8	57,5	36,7
0404003757			<i>Småtspisende</i>	Morgen+Koldt	510	2,02	13	6,7	22,6	1,12	6,8	42,7	50,6
0404003758				Varm ret	690	11,5	9,3	9,0	31,1	1,27	28,2	22,8	49,0
0404003759	sv. 3751			Biret	1640	4,03	13	36	52,9	0,59	4,2	13,2	82,6
0404003760				Mellemmåltider	950	3,10	39	6,2	49,0	1,03	5,6	69,6	24,8
0404003761			<i>Normal</i>	Morgen+Koldt	350	2,93	9,7	3,6	17,3	0,99	14,1	46,7	39,2
0404003762				Varm ret	670	15,2	12	5,8	33,7	1,17	38,3	29,1	32,6
0404003763	sv. 3751			Biret	1640	4,03	13	36	52,9	0,59	4,2	13,2	82,6
0404003764				Mellemmåltider	640	3,83	23	4,7	32,6	0,94	10,2	61,7	28,1
0404003781		2	<i>Blendet kost</i>	Morgen+Koldt	510	4,01	16	4,4	25,6	0,94	13,3	53,9	32,8
0404003782				Varm ret	420	6,3	8,4	4,4	20,2	1,11	25,6	34,5	39,9
0404003783				Biret	1070	5,03	13	19,9	38,9	0,60	8,0	21,2	70,8
0404003784				Mellemmåltider	820	3,28	27	7,9	39,4	0,76	6,8	56,8	36,5
0404003785			<i>Hakket kost</i>	Morgen+Koldt	520	2,86	20	3,2	27,4	0,92	9,4	67,3	23,3
0404003786				Varm ret	520	7,6	10	5,7	24,6	1,18	25,0	33,2	41,8
0404003787	sv. 3783			Biret	1070	5,03	13	19,9	38,9	0,60	8,0	21,2	70,8
0404003788				Mellemmåltider	1090	2,95	35	11,6	50,8	0,82	4,6	55,0	40,4
0404003789			<i>Småtspisende</i>	Morgen+Koldt	630	3,79	21	5,6	31,1	1,18	10,3	55,5	34,2
0404003790				Varm ret	560	8,6	9,1	6,8	25,7	1,18	26,1	27,7	46,2
0404003791	sv. 3783			Biret	1070	5,03	13	19,9	38,9	0,60	8,0	21,2	70,8
0404003792				Mellemmåltider	810	2,14	32	6,0	41,1	0,84	4,5	67,5	28,0
0404003793			<i>Normal</i>	Morgen+Koldt	590	4,11	17	5,8	28,4	1,17	11,9	50,3	37,7
0404003794				Varm ret	550	9,2	11	5,7	27,1	1,57	28,2	32,7	39,0
0404003795	sv. 3783			Biret	1070	5,03	13	19,9	38,9	0,60	8,0	21,2	70,8
0404003796				Mellemmåltider	510	2,51	20	3,4	26,5	0,70	8,4	66,2	25,4

Køkken 2 (forts.)

Prøvenr. 040400-	Svarer til nr.	Dag	Kost	Måltid	pr. 100 g			Energi- fordeling			Protein (E%)	Kulhydrat (E%)	Fedt (E%)
					Energi (kJ)	Protein (g)	Kulhydrat (g)	Fedt (g)	Tørstof (g)	Aske (g)			
0404003765		3	Blendet kost	Morgen+Koldt	450	3,21	17	2,5	24,0	0,88	12,2	66,3	21,5
0404003766				Varm ret	420	7,7	8,6	3,9	21,4	1,26	30,7	34,4	34,8
0404003767				Biret	710	3,22	25	6,4	35,2	1,07	7,7	58,4	34,0
0404003768				Mellemmåltider	570	0,52	9,8	10,3	20,8	0,21	1,6	29,3	69,1
0404003769			Hakket kost	Morgen+Koldt	660	2,91	21	6,6	31,7	1,18	7,5	54,5	38,0
0404003770				Varm ret	410	6,6	9,0	4,0	20,6	1,14	26,8	36,8	36,4
0404003771	sv. 3767			Biret	710	3,22	25	6,4	35,2	1,07	7,7	58,4	34,0
0404003772				Mellemmåltider	1870	8,6	52	22,2	83,8	1,19	7,8	47,1	45,1
0404003773			Småtspisende	Morgen+Koldt	410	2,52	12	4,4	19,9	1,38	10,5	48,5	40,9
0404003774				Varm ret	460	8,3	8,3	4,7	22,6	1,29	30,6	30,4	38,9
0404003775	sv. 3767			Biret	710	3,22	25	6,4	35,2	1,07	7,7	58,4	34,0
0404003776				Mellemmåltider	810	3,34	30	6,3	40,9	0,81	7,0	63,6	29,4
0404003777			Normal	Morgen+Koldt	400	3,48	9,5	4,8	19,1	1,28	14,7	40,3	45,1
0404003778				Varm ret	580	9,4	12	5,7	28,5	1,64	27,8	34,7	37,5
0404003779	sv. 3767			Biret	710	3,22	25	6,4	35,2	1,07	7,7	58,4	34,0
0404003780				Mellemmåltider	570	3,87	19	4,6	28,4	0,75	11,6	57,3	31,1
0404003797		2	Energi-/proteindrik		510	5,4	11	6,1	23,4	0,78	17,8	37,1	45,1

Køkken 3

Prøvenr. 040400-	Svarer til nr.	Dag	Kost	Måltid	pr. 100 g						Energifordeling		
					Energi (kJ)	Protein (g)	Kulhydrat (g)	Fedt (g)	Tørstof (g)	Aske (g)	Protein (E%)	Kulhydrat (E%)	Fedt (E%)
0404003901		1	Normal	Morgen+Koldt	760	8,3	18	8,2	35,9	1,64	18,6	39,9	41,5
0404003902				Varm ret	440	4,16	16	2,5	23,9	1,17	16,1	62,2	21,7
0404003903				Biret	450	1,10	19	2,6	23,4	0,35	4,2	73,8	22,0
0404003904				Mellemmåltider	1650	5,3	40	23,1	69,7	1,10	5,5	41,4	53,1
0404003905			Blendet/ Småtpisende	Morgen+Koldt	390	2,95	13	2,9	20,4	1,10	12,9	59,1	28,0
0404003906				Varm ret	280	3,28	11	0,9	16,6	1,31	20,0	68,2	11,9
0404003907				Biret	440	1,31	18	2,9	23,3	0,94	5,1	70,0	24,9
0404003908				Mellemmåltider	480	1,74	16	4,5	23,0	0,42	6,2	57,8	36,0
0404003909			Hakket kost	Morgen+Koldt	740	8,4	17	8,3	34,7	1,55	19,3	38,1	42,5
0404003910				Varm ret	470	4,94	16	3,2	24,9	1,23	17,9	56,3	25,8
0404003911				Biret	420	1,17	19	1,9	22,8	0,37	4,7	78,3	17,0
0404003912				Mellemmåltider	1590	5,02	40	21,7	67,8	1,10	5,4	42,7	51,9
0404003913		2	Normal	Morgen+Koldt	620	5,4	19	5,4	31,2	1,08	14,7	52,8	32,5
0404003914				Varm ret	510	8,6	11	4,6	25,4	1,27	28,9	36,5	34,6
0404003915				Biret	200	1,32	9,2	0,6	11,7	0,53	11,0	77,3	11,6
0404003916				Mellemmåltider	570	1,50	23	4,3	28,9	0,48	4,5	67,2	28,3
0404003917			Blendet/ Småtpisende	Morgen+Koldt	370	2,14	14	2,3	20,1	1,18	9,8	66,5	23,6
0404003918				Varm ret	380	7,0	8,8	3,0	20,4	1,52	31,2	39,1	29,7
0404003919				Biret	190	1,33	9,9	<0,5	11,7	0,49	11,8	88,2	0,0
0404003920				Mellemmåltider	720	2,05	19	9,6	31,1	0,37	4,8	44,6	50,6
0404003921			Hakket kost	Morgen+Koldt	550	4,70	17	4,6	27,2	0,87	14,7	53,2	32,2
0404003922				Varm ret	400	7,3	11	2,5	22,1	1,41	30,6	45,8	23,6
0404003923				Biret	330	1,05	18	<0,5	19,9	0,42	5,4	94,6	0,0
0404003924				Mellemmåltider	570	1,39	22	4,7	28,2	0,37	4,1	64,6	31,3
0404003925		3	Normal	Morgen+Koldt	680	7,0	17	7,3	32,4	1,24	17,4	42,2	40,4
0404003926				Varm ret	620	5,4	13	8,0	27,9	1,57	15,0	35,5	49,4
0404003927				Biret	510	0,70	28	0,5	29,7	0,38	2,3	93,6	4,0
0404003928				Mellemmåltider	1060	4,61	37	9,1	52,0	1,00	7,4	60,0	32,6
0404003929			Blendet/ Småtpisende	Morgen+Koldt	330	3,23	11	2,4	17,3	0,87	16,7	55,9	27,4
0404003930				Varm ret	320	3,83	9,0	2,7	16,6	1,15	20,4	47,9	31,7
0404003931				Biret	510	0,75	28	0,5	29,7	0,35	2,5	93,6	3,9
0404003932				Mellemmåltider	800	2,65	18	12,1	32,8	0,47	5,6	37,3	57,1

Køkken 3 (forts.)

Prøvenr. 040400-	Svarer til nr.	Dag	Kost	Måltid	pr. 100 g						Energifordeling		
					Energi (kJ)	Protein (g)	Kulhydrat (g)	Fedt (g)	Tørstof (g)	Aske (g)	Protein (E%)	Kulhydrat (E%)	Fedt (E%)
0404003933			Hakket kost	Morgen+Koldt	610	5,7	16	6,6	29,0	1,12	15,9	43,2	40,9
0404003934				Varm ret	590	3,77	13	8,2	26,3	1,53	10,8	36,6	52,6
0404003935				Biret	520	0,71	28	0,7	30,0	0,34	2,3	92,3	5,3
0404003936				Mellemmåltider	1030	4,44	37	8,5	51,2	1,01	7,3	61,5	31,2
0404003937		3	Energi-/proteindrik		1040	2,31	15	19,6	37,5	0,50	3,8	24,7	71,5

Køkken 4

Prøvenr. 040400-	Svarer til nr.	Dag	Kost	Måltid	pr. 100 g						Energifordeling			
					Energi (kJ)	Protein (g)	Kulhydrat (g)	Fedt (g)	Tørstof (g)	Aske (g)	Protein (E%)	Kulhydrat (E%)	Fedt (E%)	
0404003938		1	Normal	Morgen+Koldt	1240	9,4	23	18,2	52,5	2,18		12,9	31,2	55,9
0404003939				Varm ret	500	9,6	11	3,9	26,1	1,65		32,7	37,8	29,5
0404003940				Biret	350	1,83	7,3	5,1	15,9	1,68		8,9	35,6	55,4
0404003941				Mellemmåltider	1600	3,89	52	16,9	73,9	0,78		4,1	55,8	40,1
0404003942		2	Normal	Morgen+Koldt	1270	9,4	23	19,2	53,5	2,25		12,6	30,2	57,2
0404003943				Varm ret	470	5,6	10	5,2	22,4	1,44		20,3	36,9	42,8
0404003944				Biret	750	7,9	14	10,1	33,1	1,57		18,0	30,8	51,2
0404003945				Mellemmåltider	1740	6,4	58	17,0	82,5	1,21		6,2	56,7	37,1
0404003946		3	Normal	Morgen+Koldt	1170	11,4	19	17,2	49,9	2,04		16,4	27,9	55,7
0404003947				Varm ret	460	4,43	13	4,2	23,3	1,41		16,4	49,1	34,5
0404003948				Biret	620	4,34	19	6,0	29,5	0,69		12,0	51,1	37,0
0404003949				Mellemmåltider	1960	4,91	55	24,9	85,2	0,89		4,3	47,4	48,3
0404003986		2	Energi-/proteindrik		400	3,38	16	1,8	21,8	0,71		14,5	68,0	17,6

Køkken 5

Prøvenr. 040400-	Svarer til nr.	Dag	Kost	Måltid	pr. 100 g						Energifordeling		
					Energi (kJ)	Protein (g)	Kulhydrat (g)	Fedt (g)	Tørstof (g)	Aske (g)	Protein (E%)	Kulhydrat (E%)	Fedt (E%)
0404004038		1	Normal	Morgen+Koldt	640	6,9	19	5,3	32,4	1,16	18,1	50,6	31,3
0404004039				Varm ret	460	5,8	15	3,0	24,8	1,32	21,5	53,6	25,0
0404004040				Biret	310	1,83	15	0,6	17,9	0,47	10,1	82,4	7,6
0404004041				Mellemmåltider	850	2,53	30	8,1	40,7	0,53	5,0	59,0	36,0
0404004042			Småtspisende	Morgen+Koldt	590	5,5	20	3,9	30,8	1,05	15,9	58,8	25,3
0404004043				Varm ret	560	6,0	17	4,7	28,6	1,37	18,1	50,1	31,8
0404004045				Mellemmåltider	830	3,06	27	8,3	38,9	0,53	6,3	55,4	38,3
0404004046			Hakket kost	Morgen+Koldt	340	2,60	15	1,2	19,2	0,81	13,1	73,7	13,2
0404004047				Varm ret	560	6,0	17	4,6	28,6	1,47	18,4	50,5	31,1
0404004048				Biret	310	1,81	13	1,5	17,0	0,53	9,9	71,9	18,2
0404004049				Mellemmåltider	1720	6,0	39	25,2	71,2	0,98	5,9	38,6	55,5
0404004054		2	Normal	Morgen+Koldt	640	4,64	22	4,8	32,7	1,17	12,4	59,1	28,5
0404004055				Varm ret	440	8,2	8,4	4,2	21,9	1,18	31,5	32,3	36,2
0404004056				Biret	400	0,96	13	4,3	18,2	0,28	4,1	54,1	41,8
0404004057				Mellemmåltider	840	2,69	30	7,3	41,1	0,74	5,4	61,4	33,2
0404004058			Småtspisende	Morgen+Koldt	630	4,41	18	6,7	30,2	1,29	11,9	47,9	40,2
0404004059				Varm ret	460	7,6	9,4	4,6	22,8	1,20	28,1	34,5	37,4
0404004060				Biret	420	1,10	14	4,3	19,6	0,29	4,5	56,5	39,0
0404004061				Mellemmåltider	790	2,39	29	6,7	38,6	0,65	5,2	62,5	32,3
0404004062			Hakket kost	Morgen+Koldt	380	2,70	14	2,7	19,9	1,01	12,1	60,8	27,0
0404004063				Varm ret	520	8,0	9,4	5,9	24,4	1,18	26,2	30,8	43,0
0404004064				Biret	410	0,74	13	4,7	18,4	0,29	3,1	52,7	44,2
0404004065				Mellemmåltider	760	2,08	32	4,9	39,3	0,58	4,6	71,0	24,4
0404004070		3	Normal	Morgen+Koldt	720	5,19	23	6,6	35,6	1,24	12,2	53,2	34,6
0404004071				Varm ret	590	6,5	16	5,6	28,8	1,14	18,8	45,1	36,1
0404004073				Mellemmåltider	910	2,46	28	10,2	41,8	0,80	4,6	52,9	42,5
0404004074			Småtspisende	Morgen+Koldt	820	5,5	22	9,5	37,9	1,40	11,4	44,5	44,1
0404004075				Varm ret	520	6,4	15	4,3	26,7	1,15	20,8	48,1	31,1
0404004076				Biret	260	1,30	10	1,8	14,4	1,10	8,4	66,1	25,6
0404004077				Mellemmåltider	910	3,50	26	10,9	40,9	0,94	6,6	48,0	45,5

Køkken 5 (forts.)

Prøvenr. 040400-	Svarer til nr.	Dag	Kost	Måltid	pr. 100 g						Energifordeling		
					Energi (kJ)	Protein (g)	Kulhydrat (g)	Fedt (g)	Tørstof (g)	Aske (g)	Protein (E%)	Kulhydrat (E%)	Fedt (E%)
0404004078			Hakket kost	Morgen+Koldt	380	2,81	15	2,1	20,4	0,92	12,7	66,4	20,9
0404004079				Varm ret	700	7,5	16	7,8	32,9	1,59	18,4	39,0	42,6
0404004080	sv. 4076			Biret	260	1,30	10	1,8	14,4	1,10	8,4	66,1	25,6
0404004081				Mellemmåltider	620	1,82	23	5,3	30,9	0,74	4,9	62,8	32,3
0404004086		3	Energi-/proteindrik		540	5,9	13	5,6	25,7	0,84	18,5	42,0	39,5

Køkken 6

Prøvenr. 040400-	Svarer til nr.	Dag	Kost	Måltid	pr. 100 g						Energifordeling		
					Energi (kJ)	Protein (g)	Kulhydrat (g)	Fedt (g)	Tørstof (g)	Aske (g)	Protein (E%)	Kulhydrat (E%)	Fedt (E%)
0404004088		1	Normal	Morgen+Koldt	680	4,64	18	7,7	31,8	1,18	11,6	45,5	42,9
0404004089				Varm ret	400	5,6	14	1,5	23,1	1,56	23,8	61,8	14,4
0404004090				Biret	160	1,43	5,8	1,0	9,55	1,36	15,2	61,5	23,3
0404004091				Mellemmåltider	1440	6,5	39	17,5	64,6	1,24	7,6	46,5	45,9
0404004092			Småtspisende	Morgen+Koldt	320	3,01	7,3	3,9	15,3	1,07	15,8	38,3	46,0
0404004093				Varm ret	410	5,3	13	2,7	22,4	1,65	22,0	53,3	24,6
0404004094				Biret	350	1,27	17	1,3	19,5	0,35	6,1	80,2	13,6
0404004095				Mellemmåltider	450	5,3	13	3,3	23,0	0,90	20,1	51,5	28,4
0404004096			Hakket kost	Morgen+Koldt	340	2,99	9,0	3,6	16,6	1,09	14,9	44,8	40,3
0404004097				Varm ret	400	5,4	15	1,3	23,3	1,58	23,0	64,7	12,3
0404004098				Biret	100	0,96	2,4	1,0	5,68	1,33	17,1	41,9	41,0
0404004099				Mellemmåltider	590	5,6	16	5,8	28,3	0,92	16,2	46,2	37,6
0404004100			Blendet kost	Morgen+Koldt	520	2,23	15	5,8	24,3	0,89	7,3	50,4	42,3
0404004101				Varm ret	470	4,42	14	3,9	24,3	1,57	16,0	52,3	31,7
0404004102				Biret	770	5,3	11	13,0	29,7	0,55	11,8	23,8	64,4
0404004103				Mellemmåltider	460	5,4	13	4,1	23,1	0,90	19,6	46,4	34,0
0404004104		2	Normal	Morgen+Koldt	740	4,59	21	8,2	34,6	1,23	10,6	47,4	42,1
0404004105				Varm ret	470	10,2	12	2,2	26,5	1,66	37,0	44,9	18,1
0404004106				Biret	330	1,68	14	1,7	17,6	0,45	8,7	71,3	20,0
0404004107				Mellemmåltider	820	2,45	31	6,5	41,0	0,68	5,1	64,8	30,1
0404004108			Småtspisende	Morgen+Koldt	720	2,61	21	8,5	32,5	0,75	6,2	49,0	44,8
0404004109				Varm ret	580	5,18	14	6,6	27,6	1,78	15,3	41,5	43,2
0404004110	sv. 4106			Biret	330	1,68	14	1,7	17,6	0,45	8,7	71,3	20,0
0404004111				Mellemmåltider	470	5,3	13	4,4	23,2	0,90	19,1	45,5	35,4
0404004112			Hakket kost	Morgen+Koldt	480	3,49	12	5,8	22,1	1,00	12,4	41,7	45,9
0404004113				Varm ret	570	4,52	15	6,1	27,4	1,70	13,6	45,1	41,3
0404004114	sv. 4106			Biret	330	1,68	14	1,7	17,6	0,45	8,7	71,3	20,0
0404004115				Mellemmåltider	720	6,5	20	7,3	34,5	1,02	15,2	46,4	38,4
0404004116			Blendet kost	Morgen+Koldt	460	2,14	15	4,4	22,6	0,89	7,9	55,7	36,5
0404004117				Varm ret	490	2,78	13	5,9	23,3	1,59	9,6	44,9	45,5
0404004118				Biret	590	0,43	23	5,0	28,6	0,21	1,2	66,3	32,5
0404004119	sv. 4111			Mellemmåltider	470	5,3	13	4,4	23,2	0,90	19,1	45,5	35,4

Køkken 6 (forts.)

Prøvenr. 040400-	Svarer til nr.	Dag	Kost	Måltid	pr. 100 g						Energifordeling		
					Energi (kJ)	Protein (g)	Kulhydrat (g)	Fedt (g)	Tørstof (g)	Aske (g)	Protein (E%)	Kulhydrat (E%)	Fedt (E%)
0404004120		3	Normal	Morgen+Koldt	520	4,76	13	5,6	25,1	1,29	15,5	43,7	40,8
0404004121				Varm ret	480	4,56	13	4,6	23,8	1,14	16,1	47,5	36,4
0404004122				Biret	430	0,37	17	3,8	20,9	0,19	1,4	65,3	33,2
0404004123				Mellemmåltider	1220	4,42	46	9,5	61,0	0,93	6,2	64,3	29,5
0404004124			Småtspisende	Morgen+Koldt	330	2,67	7,7	4,1	15,5	1,07	13,7	39,6	46,7
0404004125				Varm ret	440	6,1	11	4,1	22,1	1,24	23,4	41,1	35,5
0404004126				Biret	470	0,39	18	4,1	22,6	0,20	1,4	65,1	33,5
0404004127				Mellemmåltider	710	5,6	16	9,1	31,2	0,89	13,4	37,7	48,9
0404004128			Hakket kost	Morgen+Koldt	460	2,98	18	2,8	24,5	0,90	11,0	65,8	23,2
0404004129				Varm ret	450	6,4	9,7	4,6	21,9	1,14	24,2	36,7	39,1
0404004130				Biret	450	0,41	16	4,4	21,2	0,20	1,6	61,1	37,3
0404004131				Mellemmåltider	610	5,3	19	5,3	30,6	1,02	14,8	52,4	32,8
0404004132			Blendet kost	Morgen+Koldt	470	2,36	17	3,7	24,0	0,78	8,5	61,5	30,0
0404004133				Varm ret	540	4,11	13	6,5	25,0	1,27	13,0	41,4	45,6
0404004134				Biret	510	0,38	24	2,7	27,2	0,32	1,3	78,9	19,9
0404004135				Mellemmåltider	490	5,8	13	4,5	24,4	0,96	20,1	45,0	34,9
0404004136		2	Energi-/proteindrik		480	5,4	12	4,9	22,9	0,89	19,4	41,4	39,3

Køkken 7

Prøvenr. 040400-	Svarer til nr.	Dag	Kost	Måltid	pr. 100 g						Energifordeling		
					Energi (kJ)	Protein (g)	Kulhydrat (g)	Fedt (g)	Tørstof (g)	Aske (g)	Protein (E%)	Kulhydrat (E%)	Fedt (E%)
0404004143		1	Normal	Morgen+Koldt	700	5,9	22	5,8	35,3	1,28	14,2	54,2	31,6
0404004144				Varm ret	390	6,7	13	1,5	22,5	1,27	28,9	56,6	14,5
0404004145				Biret	600	4,80	21	4,3	30,9	0,72	13,5	59,3	27,2
0404004146				Mellemmåltider	1590	5,26	50	17,1	74,0	1,64	5,6	53,5	40,9
0404004147			Småtspisende	Morgen+Koldt	740	5,7	21	7,7	35,2	1,04	13,1	47,5	39,4
0404004148				Varm ret	420	7,8	12	2,2	23,4	1,15	31,4	49,1	19,4
0404004149				Biret	610	4,84	21	4,5	31,1	0,78	13,5	58,6	28,0
0404004150				Mellemmåltider	1600	4,28	51	17,5	74,3	1,62	4,5	53,9	41,6
0404004151			Hakket kost	Morgen+Koldt	680	5,07	20	6,7	32,8	0,92	12,6	49,9	37,5
0404004152				Varm ret	410	7,0	13	1,7	23,0	1,15	29,0	55,0	16,0
0404004153				Biret	620	4,78	22	4,3	32,0	0,75	13,1	60,5	26,4
0404004154				Mellemmåltider	1820	4,43	59	19,7	84,1	1,41	4,1	54,7	41,1
0404004155			Blendet kost	Morgen+Koldt	740	2,40	24	7,6	34,7	0,59	5,5	55,5	39,0
0404004156				Varm ret	390	8,0	11	2,1	21,7	1,16	34,4	45,6	19,9
0404004157				Biret	630	5,01	22	4,7	32,1	0,74	13,5	58,4	28,0
0404004158				Mellemmåltider	430	2,19	13	4,4	20,3	0,56	8,7	52,3	39,0
0404004159		2	Normal	Morgen+Koldt	720	6,7	23	5,8	36,6	1,38	15,9	53,6	30,5
0404004160				Varm ret	570	6,6	14	5,6	28,2	1,54	19,8	43,0	37,2
0404004161				Biret	610	2,63	29	1,8	34,2	0,53	7,3	81,7	11,0
0404004162				Mellemmåltider	980	4,22	32	9,7	46,2	0,60	7,3	54,9	37,8
0404004163			Småtspisende	Morgen+Koldt	560	6,3	3,7	10,2	21,3	1,14	19,3	11,4	69,3
0404004164				Varm ret	610	7,5	14	6,4	29,4	1,56	21,1	39,1	39,8
0404004165				Biret	750	2,59	23	8,2	34,2	0,52	5,9	52,1	42,0
0404004166				Mellemmåltider	1240	5,12	39	12,9	57,7	0,79	7,0	53,4	39,6
0404004167			Hakket kost	Morgen+Koldt	530	6,4	16	4,2	27,3	1,01	20,3	50,2	29,5
0404004168				Varm ret	500	5,9	15	3,9	25,7	1,27	20,3	49,9	29,8
0404004169				Biret	710	2,92	23	7,0	33,6	0,55	7,0	55,6	37,4
0404004170				Mellemmåltider	1020	3,85	36	9,0	49,9	0,77	6,4	60,2	33,4
0404004171			Blendet kost	Morgen+Koldt	570	3,23	19	5,2	27,8	0,64	9,6	55,7	34,7
0404004172				Varm ret	460	5,4	14	3,2	24,2	1,21	19,9	53,3	26,9
0404004173				Biret	700	2,42	23	7,0	33,2	0,56	5,9	56,3	37,8
0404004174				Mellemmåltider	760	2,10	27	7,2	36,6	0,60	4,7	59,6	35,7

Køkken 7 (forts.)

Prøvenr. 040400-	Svarer til nr.	Dag	Kost	Måltid	pr. 100 g						Energifordeling		
					Energi (kJ)	Protein (g)	Kulhydrat (g)	Fedt (g)	Tørstof (g)	Aske (g)	Protein (E%)	Kulhydrat (E%)	Fedt (E%)
0404004175		3	Normal	Morgen+Koldt	680	6,8	18	6,9	32,8	1,24	16,9	44,8	38,3
0404004176				Varm ret	540	6,1	14	5,2	27,0	1,65	19,2	44,2	36,5
0404004177				Biret	610	1,33	28	2,9	32,5	0,41	3,7	78,1	18,2
0404004178				Mellemmåltider	1970	4,08	56	25,0	86,0	0,99	3,5	48,2	48,2
0404004179			Småtspisende	Morgen+Koldt	880	6,4	22	10,4	40,0	1,17	12,4	42,6	45,0
0404004180				Varm ret	680	7,9	12	9,1	30,3	1,57	19,7	29,5	50,8
0404004181				Biret	600	1,52	26	3,4	31,4	0,43	4,3	73,9	21,8
0404004182				Mellemmåltider	2020	6,7	47	29	84,1	0,98	5,6	39,8	54,6
0404004183			Hakket kost	Morgen+Koldt	550	6,1	15	5,0	27,4	1,20	18,7	46,5	34,8
0404004184				Varm ret	570	7,6	12	6,0	27,7	1,72	22,9	36,9	40,2
0404004185				Biret	910	1,19	47	2,3	51,0	0,36	2,2	88,1	9,7
0404004186				Mellemmåltider	2050	6,4	49	29	85,2	0,97	5,3	40,3	54,4
0404004187			Blendet kost	Morgen+Koldt	550	1,81	18	5,5	25,7	0,39	5,6	56,1	38,3
0404004188				Varm ret	480	3,55	13	5,4	22,6	1,17	12,7	44,7	42,7
0404004189				Biret	580	1,27	27	2,8	31,4	0,39	3,7	78,4	17,9
0404004190				Mellemmåltider	640	2,39	26	4,0	33,2	0,60	6,4	69,6	24,0
0404004191		2	Energi-/proteindrik		660	3,70	16	8,9	28,8	0,65	9,5	39,7	50,8

Køkken 8

Prøvenr. 040400-	Svarer til nr.	Dag	Kost	Måltid	pr. 100 g						Energifordeling		
					Energi (kJ)	Protein (g)	Kulhydrat (g)	Fedt (g)	Tørstof (g)	Aske (g)	Protein (E%)	Kulhydrat (E%)	Fedt (E%)
0404004193		1	Normal	Morgen+Koldt	680	5,9	12	10,0	29,1	1,28	14,6	29,6	55,8
0404004194				Varm ret	400	7,4	14	0,8	23,6	1,29	32,0	60,3	7,8
0404004195				Biret	940	4,24	12	17,4	34,6	0,52	7,6	22,4	70,0
0404004196				Mellemmåltider	620	1,71	23	5,4	30,6	0,59	4,7	62,5	32,9
0404004197			Småtspisende	Morgen+Koldt	900	6,0	17	13,3	38,8	2,16	11,2	32,6	56,2
0404004198				Varm ret	390	8,4	13	0,8	23,4	1,41	36,6	55,4	8,1
0404004200				Mellemmåltider	870	5,4	18	12,4	36,6	0,82	10,6	35,1	54,3
0404004201			Gratin Kost	Morgen+Koldt	850	3,15	12	15,7	32,6	1,76	6,3	23,7	70,0
0404004202				Varm ret	460	4,35	14	3,8	24,0	1,71	16,1	52,5	31,3
0404004203				Biret	930	8,6	20	11,7	41,0	0,70	15,7	36,5	47,8
0404004204				Mellemmåltider	1100	7,5	24	14,8	47,0	0,86	11,7	36,9	51,4
0404004209		2	Normal	Morgen+Koldt	630	8,1	15	6,3	30,3	1,07	22,0	39,8	38,2
0404004210				Varm ret	300	6,3	10	0,5	17,8	1,03	35,7	57,3	7,0
0404004211				Biret	440	1,20	18	3,0	22,5	0,49	4,7	69,2	26,2
0404004212				Mellemmåltider	1920	4,90	75	14,9	95,5	1,18	4,3	66,1	29,6
0404004213			Småtspisende	Morgen+Koldt	660	3,63	15	9,2	28,9	1,20	9,3	38,2	52,6
0404004214				Varm ret	410	6,6	12	2,5	22,4	1,36	27,3	49,3	23,4
0404004216				Mellemmåltider	1210	7,0	31	14,5	54,0	1,07	9,9	44,3	45,8
0404004217			Gratin Kost	Morgen+Koldt	680	2,98	13	10,6	28,2	1,17	7,4	33,5	59,1
0404004218				Varm ret	470	4,06	8,5	6,9	21,2	1,80	14,6	30,3	55,1
0404004219				Biret	490	2,98	4,8	9,6	18,8	1,49	10,2	16,4	73,4
0404004220				Mellemmåltider	900	2,84	23	12,3	38,4	0,65	5,4	42,7	51,9
0404004225		3	Normal	Morgen+Koldt	810	5,5	20	10,1	36,5	1,26	11,6	41,3	47,1
0404004226				Varm ret	320	4,72	11	1,3	19,2	1,72	24,7	59,7	15,6
0404004227				Biret	200	2,54	6,5	1,3	12,3	1,87	21,2	54,4	24,4
0404004228				Mellemmåltider	540	1,86	22	3,7	28,1	0,71	5,8	68,5	25,7
0404004229			Småtspisende	Morgen+Koldt	580	3,22	17	6,3	28,1	1,85	9,5	49,4	41,2
0404004230				Varm ret	390	6,5	10	2,9	21,1	1,52	28,3	43,9	27,9
0404004232				Mellemmåltider	1210	6,7	36	12,6	56,4	0,78	9,5	51,0	39,5

Køkken 8 (forts.)

Prøvenr. 040400-	Svarer til nr.	Dag	Kost	Måltid	pr. 100 g						Energifordeling		
					Energi (kJ)	Protein (g)	Kulhydrat (g)	Fedt (g)	Tørstof (g)	Aske (g)	Protein (E%)	Kulhydrat (E%)	Fedt (E%)
0404004233			Gratin Kost	Morgen+Koldt	620	4,02	13	8,8	26,6	0,96	11,0	35,2	53,7
0404004234				Varm ret	390	3,62	9,2	4,4	18,3	1,14	16,0	40,4	43,6
0404004235				Biret	910	5,4	16	14,4	36,5	0,58	10,0	29,9	60,0
0404004236				Mellemmåltider	760	3,84	29	5,3	39,2	0,76	8,5	65,1	26,3
0404004241		2	Energi-/proteindrik		470	4,13	14	4,4	23,2	0,66	14,8	50,1	35,1

Køkken 9

Prøvenr. 040400-	Svarer til nr.	Dag	Kost	Måltid	pr. 100 g						Energifordeling		
					Energi (kJ)	Protein (g)	Kulhydrat (g)	Fedt (g)	Tørstof (g)	Aske (g)	Protein (E%)	Kulhydrat (E%)	Fedt (E%)
0404004291		1	Normal	Morgen+Koldt	810	6,5	23	8,5	38,7	1,24	13,5	47,0	39,5
0404004292				Varm ret	400	8,2	9,2	2,7	21,0	0,98	35,1	39,4	25,5
0404004293				Biret	420	2,43	23	<0,5	25,5	0,59	9,7	90,3	0,0
0404004294				Mellemmåltider	1520	10,3	31	21,7	64,5	1,69	11,5	34,5	54,0
0404004299			Hakket kost	Morgen+Koldt	810	6,0	24	7,9	39,2	1,14	12,5	50,7	36,8
0404004300				Varm ret	330	4,60	10	2,2	17,9	0,98	23,4	51,2	25,4
0404004301	sv. 4293			Biret	420	2,43	23	<0,5	25,5	0,59	9,7	90,3	0,0
0404004302	sv. 4294			Mellemmåltider	1520	10,3	31	21,7	64,5	1,69	11,5	34,5	54,0
0404004307		2	Normal	Morgen+Koldt	730	7,2	19	7,3	35,0	1,35	17,0	44,6	38,4
0404004308				Varm ret	450	3,79	17	2,4	24,6	1,02	14,3	65,4	20,3
0404004309				Biret	500	0,48	29	<0,5	29,4	0,25	1,6	98,4	0,0
0404004310				Mellemmåltider	1660	4,27	53	18,0	76,8	1,20	4,4	54,5	41,2
0404004315			Hakket kost	Morgen+Koldt	730	7,1	19	7,6	34,9	1,22	16,6	44,0	39,4
0404004316				Varm ret	480	4,52	17	3,0	25,1	0,85	16,1	59,6	24,3
0404004317	sv. 4309			Biret	500	0,48	29	<0,5	29,4	0,25	1,6	98,4	0,0
0404004318	sv. 4310			Mellemmåltider	1660	4,27	53	18,0	76,8	1,20	4,4	54,5	41,2
0404004323		3	Normal	Morgen+Koldt	860	8,2	21	9,5	40,2	1,31	16,3	41,7	42,0
0404004324				Varm ret	440	7,6	9,0	4,1	21,9	1,12	29,5	35,1	35,4
0404004325				Biret	210	1,42	7,5	1,5	12,1	1,58	11,5	61,2	27,3
0404004326				Mellemmåltider	990	1,82	34	10,1	46,3	0,38	3,1	58,1	38,8
0404004331			Hakket kost	Morgen+Koldt	680	7,1	16	7,6	32,0	1,27	17,7	40,2	42,1
0404004332				Varm ret	420	7,6	7,5	4,2	20,6	1,21	31,1	30,6	38,2
0404004333	sv. 4325			Biret	210	1,42	7,5	1,5	12,1	1,58	11,5	61,2	27,3
0404004334				Mellemmåltider	960	2,35	31	10,4	44,2	0,39	4,1	54,7	41,1
0404004339		3	Energi-/proteindrik		530	4,31	13	6,3	23,9	0,71	13,9	40,9	45,2

Køkken 10

Prøvenr. 040400-	Svarer til nr.	Dag	Kost	Måltid	pr. 100 g						Energifordeling		
					Energi (kJ)	Protein (g)	Kulhydrat (g)	Fedt (g)	Tørstof (g)	Aske (g)	Protein (E%)	Kulhydrat (E%)	Fedt (E%)
0404004242		1	Normal	Morgen+Koldt	720	7,5	18	7,6	34,1	1,36	17,9	41,7	40,4
0404004243				Varm ret	560	4,12	11	8,2	24,5	1,37	12,4	32,7	54,9
0404004244				Biret	570	0,45	17	7,1	25,3	0,27	1,3	51,7	47,0
0404004245				Mellemmåltider	740	1,53	30	5,5	37,2	0,63	3,5	68,3	28,2
0404004246			Småtspisende	Morgen+Koldt	600	5,08	17	6,1	29,3	1,32	14,3	47,1	38,6
0404004247				Varm ret	560	3,40	12	7,7	24,7	1,43	10,4	37,2	52,4
0404004248				Biret	580	0,68	18	7,1	25,8	0,29	2,0	51,7	46,3
0404004249				Mellemmåltider	550	1,14	23	3,8	28,4	0,47	3,5	70,2	26,2
0404004250			Hakket kost	Morgen+Koldt	580	5,4	15	6,3	27,5	1,23	15,8	42,8	41,4
0404004251				Varm ret	630	5,18	13	8,4	28,0	1,35	14,0	35,3	50,7
0404004252				Biret	610	0,53	17	8,1	26,0	0,26	1,5	48,1	50,4
0404004253				Mellemmåltider	730	1,45	31	4,8	37,4	0,58	3,4	71,4	25,3
0404004254			Blendet kost	Morgen+Koldt	480	2,73	15	4,6	23,5	1,12	9,7	53,8	36,5
0404004255				Varm ret	520	3,42	13	6,5	24,1	1,45	11,2	41,4	47,4
0404004256				Biret	580	0,66	15	8,1	24,3	0,28	2,0	44,8	53,2
0404004257				Mellemmåltider	740	2,69	26	6,6	35,9	0,70	6,2	59,6	34,2
0404004258		2	Normal	Morgen+Koldt	750	5,8	20	8,0	35,4	1,17	13,1	46,5	40,4
0404004259				Varm ret	630	6,4	14	7,2	29,3	1,31	17,4	38,9	43,7
0404004260				Biret	340	0,92	19	<0,5	20,7	0,59	4,6	95,4	0,0
0404004261				Mellemmåltider	780	2,16	28	7,0	38,0	0,57	4,7	61,2	34,1
0404004262			Småtspisende	Morgen+Koldt	690	3,71	23	6,2	33,9	0,81	9,1	56,9	33,9
0404004263				Varm ret	690	7,3	16	7,6	32,3	1,34	18,1	39,8	42,1
0404004264				Biret	370	0,86	21	<0,5	22,3	0,59	3,9	96,1	0,0
0404004265				Mellemmåltider	890	2,85	28	9,7	40,8	0,67	5,5	52,9	41,6
0404004266			Hakket kost	Morgen+Koldt	750	3,81	22	8,3	34,9	0,87	8,6	49,4	42,0
0404004267				Varm ret	640	5,4	15	7,7	29,2	1,27	14,3	39,5	46,2
0404004268				Biret	380	1,11	21	<0,5	23,1	0,67	4,9	95,1	0,0
0404004269				Mellemmåltider	770	1,72	27	7,7	36,6	0,55	3,8	58,5	37,7
0404004270			Blendet kost	Morgen+Koldt	590	2,91	18	6,0	28,3	0,91	8,4	53,1	38,5
0404004271				Varm ret	630	5,4	13	8,1	28,1	1,21	14,7	36,1	49,2
0404004272				Biret	380	1,12	21	<0,5	22,7	0,64	5,1	94,9	0,0
0404004273				Mellemmåltider	700	2,24	19	8,8	30,8	0,47	5,4	46,9	47,7

Køkken 10 (forts.)

Prøvenr. 040400-	Svarer til nr.	Dag	Kost	Måltid	pr. 100 g						Energifordeling		
					Energi (kJ)	Protein (g)	Kulhydrat (g)	Fedt (g)	Tørstof (g)	Aske (g)	Protein (E%)	Kulhydrat (E%)	Fedt (E%)
0404004274		3	Normal	Morgen+Koldt	750	8,1	19	7,4	36,1	1,21	18,4	44,0	37,6
0404004275				Varm ret	470	7,0	12	4,1	23,7	1,17	25,2	41,9	32,9
0404004276				Biret	220	0,70	7,1	2,3	11,1	0,98	5,4	54,6	40,1
0404004277				Mellemmåltider	800	2,19	29	7,0	39,0	0,64	4,7	62,1	33,2
0404004278			Småtspisende	Morgen+Koldt	660	6,0	21	5,4	33,3	1,18	15,4	53,3	31,3
0404004279				Varm ret	510	8,8	12	4,3	25,8	1,15	29,4	38,5	32,2
0404004280	sv. 4276			Biret	220	0,70	7,1	2,3	11,1	0,98	5,4	54,6	40,1
0404004281				Mellemmåltider	930	2,21	32	9,4	43,8	0,57	4,0	57,8	38,2
0404004282			Hakket kost	Morgen+Koldt	820	7,1	20	9,5	37,9	1,24	14,7	41,4	43,9
0404004283				Varm ret	580	7,0	11	7,2	26,4	1,30	20,4	32,0	47,6
0404004284	sv. 4276			Biret	220	0,70	7,1	2,3	11,1	0,98	5,4	54,6	40,1
0404004285				Mellemmåltider	760	1,88	29	6,1	37,6	0,61	4,2	65,0	30,8
0404004286			Blendet kost	Morgen+Koldt	550	4,06	16	5,2	26,9	1,14	12,7	51,3	36,0
0404004287				Varm ret	560	5,8	12	6,6	25,8	1,32	17,6	37,1	45,3
0404004288	sv. 4276			Biret	220	0,70	7,1	2,3	11,1	0,98	5,4	54,6	40,1
0404004289				Mellemmåltider	680	1,41	25	6,2	33,1	0,52	3,5	62,1	34,4
0404004290		3	Energi-/proteindrik		380	4,57	11	2,9	19,4	0,79	20,6	50,1	29,3

Bilag 4

Energigivende næringsstoffer og energifordeling pr. portion og pr. dagskost

Køkken 1

Prøvenr.	Prøven svarer til nr.	Dag	Kost	Måltid/Dagskost	Vægt pr. portion (g)	Energi (kJ)	Protein (g)	Kulhydrat (g)	Fedt (g)	Tørstof (g)	Aske (g)		Protein (E%)	Kulhydrat (E%)	Fedt (E%)
0404003987				Morgen+Koldt	446	4470	41,1	106	51,7	209,3	10,05		15,6	40,5	43,9
0404003988				Varm ret	546	2470	21,7	76	21,0	126,3	7,16		14,9	52,7	32,4
0404003989				Biret	317	450	3,16	23	<0,5	29,8	3,39		12,0	88,0	0,0
0404003990				Mellemmåltider	284	3220	11,3	91	38,8	144,0	2,76		6,0	48,1	45,9
		1	Normal	Dagskost	1593	10610	77	297	112	509	23,36		12,4	47,7	40,0
0404003991				Morgen+Koldt	524	2800	23,7	66	33,5	127,6	4,03		14,4	40,2	45,4
0404003992				Varm ret	277	1370	11,4	32	16,7	63,5	3,73		14,2	39,4	46,4
0404003993				Biret	176	530	3,23	19	3,9	28,1	1,99		10,4	61,5	28,0
0404003994				Mellemmåltider	576	2630	13,6	73	30,8	120,7	3,85		8,8	46,8	44,4
		1	Småtspisende	Dagskost	1553	7330	52	190	85	340	13,60		12,0	44,0	44,0
0404003995				Morgen+Koldt	497	3510	22,7	91	41,4	159,5	4,05		11,0	44,2	44,8
0404003996				Varm ret	440	2140	21,4	61	19,5	108,0	6,26		17,0	48,3	34,7
0404003997				Biret	282	450	3,62	23	<0,5	29,7	3,04		13,6	86,4	0,0
0404003998				Mellemmåltider	234	2610	9,10	78	29,9	119,0	2,38		5,9	50,6	43,5
		1	Hakket kost	Dagskost	1453	8710	57	253	91	416	15,72		11,1	49,3	39,6
0404003999				Morgen+Koldt	865	3220	19,4	115	24,6	166,0	6,93		10,2	60,8	29,0
0404004000				Varm ret	394	1800	13,3	45	21,4	85,0	5,40		12,5	42,4	45,0
0404004001				Biret	376	880	5,33	31	7,1	47,1	4,16		10,3	59,1	30,6
0404004002				Mellemmåltider	433	2730	8,01	69	37,3	117,2	2,60		5,0	43,2	51,9
		1	Blendet kost	Dagskost	2068	8630	46	260	90	415	19,09		9,1	51,2	39,7
0404004003				Morgen+Koldt	785	7240	60,3	157	93,2	322,9	11,99		14,2	36,9	48,9
0404004004				Varm ret	427	2670	36,4	64	25,2	131,4	5,70		23,2	40,9	35,9
0404004005				Biret	359	2280	9,31	110	6,4	128,6	2,46		6,9	82,3	10,7
0404004006				Mellemmåltider	298	2420	6,85	90	20,4	119,2	2,02		4,8	63,2	32,0
		2	Normal	Dagskost	1869	14610	113	422	145	702	22,17		13,1	49,1	37,8

Køkken 1 (forts.)

Prøvenr.	Prøven svarer til nr.	Dag	Kost	Måltid/Dagskost	Vægt pr. portion (g)	Energi (kJ)	Protein (g)	Kulhydrat (g)	Fedt (g)	Tørstof (g)	Aske (g)		Protein (E%)	Kulhydrat (E%)	Fedt (E%)
0404004007				Morgen+Koldt	874	6050	42,6	141	77,0	271,8	11,05		12,0	39,7	48,4
0404004008				Varm ret	333	1700	20,0	34	20,4	79,4	4,55		20,0	34,4	45,6
0404004009				Biret	210	1090	7,69	47	4,2	60,5	1,55		12,0	73,5	14,5
0404004010				Mellemmåltider	697	2770	20,8	95	21,1	141,2	4,33		12,8	58,3	29,0
		2	<i>Småtspisende</i>	Dagskost	2114	11610	91	318	123	553	21,47		13,3	46,5	40,2
0404004011				Morgen+Koldt	546	3860	30,7	105	41,1	183,3	6,82		13,5	46,1	40,4
0404004012				Varm ret	400	2590	26,7	57	31,0	120,3	6,11		17,5	37,1	45,4
0404004013				Biret	307	1870	9,69	90	4,9	106,4	2,10		8,8	81,4	9,8
0404004014				Mellemmåltider	280	2450	6,53	90	21,1	119,7	1,89		4,5	62,7	32,8
		2	<i>Hakket kost</i>	Dagskost	1533	10770	74	341	98	530	16,92		11,6	53,8	34,6
0404004015				Morgen+Koldt	982	4030	25,7	108	46,4	189,1	9,10		10,8	45,5	43,7
0404004016				Varm ret	468	2570	33,0	44	33,1	116,9	6,80		21,8	29,1	49,1
0404004017				Biret	276	1210	8,83	53	4,0	68,0	1,81		12,4	75,1	12,5
0404004018				Mellemmåltider	819	3480	24,7	118	27,8	175,3	5,05		12,1	57,5	30,4
		2	<i>Blendet kost</i>	Dagskost	2545	11290	92	323	111	549	22,77		13,9	48,7	37,5
0404004019				Morgen+Koldt	556	6170	44,9	134	82,5	271,6	10,46		12,4	36,9	50,8
0404004020				Varm ret	305	2840	30,3	40	43,4	116,7	2,98		18,1	23,9	58,0
0404004021				Biret	446	2040	16,8	41	27,8	91,7	6,19		14,0	34,1	51,9
0404004022				Mellemmåltider	328	2770	8,94	82	32,1	125,7	2,67		5,5	50,4	44,1
		3	<i>Normal</i>	Dagskost	1635	13820	101	297	186	606	22,30		12,4	36,5	51,1
0404004023				Morgen+Koldt	773	6050	27,9	122	92,4	249,9	8,15		7,8	34,1	58,0
0404004024				Varm ret	201	1540	14,3	31	20,1	67,9	2,35		15,8	34,5	49,7
0404004025				Biret	248	1020	8,20	28	10,6	50,0	3,40		13,7	46,6	39,6
0404004026				Mellemmåltider	328	2910	13,6	75	37,1	128,6	3,23		7,9	43,7	48,4
		3	<i>Småtspisende</i>	Dagskost	1550	11520	64	255	160	496	17,12		9,4	37,7	52,9
0404004027				Morgen+Koldt	398	4460	38,2	85	62,4	192,7	7,59		14,6	32,2	53,2
0404004028				Varm ret	290	2580	26,0	43	36,9	109,2	2,81		17,1	28,6	54,3
0404004029				Biret	398	1650	13,9	37	20,7	77,0	5,48		14,3	37,9	47,7
0404004030				Mellemmåltider	290	1990	9,03	93	7,0	111,0	2,43		7,7	78,9	13,4
		3	<i>Hakket kost</i>	Dagskost	1376	10680	87	257	127	490	18,31		13,9	41,0	45,2

Køkken 1 (forts.)

<i>Prøvenr.</i>	<i>Prøven svarer til nr.</i>	<i>Dag</i>	<i>Kost</i>	<i>Måltid/Dagskost</i>	<i>Vægt pr. portion (g)</i>	<i>Energi (kJ)</i>	<i>Protein (g)</i>	<i>Kulhydrat (g)</i>	<i>Fedt (g)</i>	<i>Tørstof (g)</i>	<i>Aske (g)</i>		<i>Protein (E%)</i>	<i>Kulhydrat (E%)</i>	<i>Fedt (E%)</i>
0404004031				Morgen+Koldt	1170	5730	38,2	136	72,7	258,5	11,42		11,3	40,4	48,2
0404004032				Varm ret	431	2750	33,1	34	42,4	114,1	4,43		20,4	21,1	58,5
0404004033				Biret	400	1560	10,4	22	26,6	68,2	9,13		11,3	24,0	64,7
0404004034				Mellemmåltider	753	3750	13,9	126	36,0	180,1	4,12		6,3	57,2	36,5
		3	<i>Blendet kost</i>	Dagskost	2754	13790	96	319	178	621	29,11		11,8	39,3	48,9

Køkken 2

Prøvenr.	Prøven svarer til nr.	Dag	Kost	Måltid/Dagskost	Vægt pr. portion (g)	Energi (kJ)	Protein (g)	Kulhydrat (g)	Fedt (g)	Tørstof (g)	Aske (g)		Protein (E%)	Kulhydrat (E%)	Fedt (E%)
0404003749				Morgen+Koldt	660	3160	21,4	118	20,9	166,0	6,10		11,5	63,3	25,2
0404003750				Varm ret	326	1940	25,7	31	26,0	86,5	4,31		22,4	26,7	50,9
0404003751				Biret	168	2750	6,76	21	59,8	88,9	0,99		4,2	13,2	82,6
0404003752	sv. 3751			Mellemmåltider	100	1640	4,03	13	35,6	52,9	0,59		4,2	13,2	82,6
		1	<i>Blendet kost</i>	Dagskost	1254	9490	58	182	142	394	11,98		10,4	32,6	57,0
0404003753				Morgen+Koldt	622	2590	10,4	83	26,2	125,9	6,18		6,8	54,6	38,6
0404003754				Varm ret	343	1970	22,6	33	26,8	87,1	4,36		19,5	28,8	51,7
0404003755	sv. 3751			Biret	152	2490	6,12	19	54,1	80,4	0,90		4,2	13,2	82,6
0404003756				Mellemmåltider	37	690	2,36	23	6,6	32,9	0,60		5,8	57,5	36,7
		1	<i>Hakket kost</i>	Dagskost	1154	7740	41	159	114	326	12,05		9,1	35,0	55,9
0404003757				Morgen+Koldt	423	2140	8,53	54	28,5	95,4	4,74		6,8	42,7	50,6
0404003758				Varm ret	192	1330	22,1	18	17,2	59,7	2,43		28,2	22,8	49,0
0404003759	sv. 3751			Biret	69	1130	2,78	8,8	24,6	36,5	0,41		4,2	13,2	82,6
0404003760				Mellemmåltider	105	990	3,26	41	6,5	51,5	1,09		5,6	69,6	24,8
		1	<i>Småtspisende</i>	Dagskost	789	5590	37	121	77	243	8,66		11,1	36,8	52,1
0404003761				Morgen+Koldt	723	2560	21,1	70	26,4	124,9	7,16		14,1	46,7	39,2
0404003762				Varm ret	259	1750	39,4	30	15,0	87,3	3,03		38,3	29,1	32,6
0404003763	sv. 3751			Biret	173	2830	6,96	22	61,6	91,6	1,02		4,2	13,2	82,6
0404003764				Mellemmåltider	360	2290	13,8	83	17,0	117,4	3,38		10,2	61,7	28,1
		1	<i>Normal</i>	Dagskost	1515	9430	81	205	120	421	14,59		14,6	37,0	48,3
0404003781				Morgen+Koldt	507	2600	20,3	82	22,4	129,9	4,76		13,3	53,9	32,8
0404003782				Varm ret	383	1590	24,0	32	16,7	77,3	4,26		25,6	34,5	39,9
0404003783				Biret	145	1550	7,29	19	28,9	56,4	0,87		8,0	21,2	70,8
0404003784				Mellemmåltider	131	1080	4,29	36	10,3	51,6	1,00		6,8	56,8	36,5
		2	<i>Blendet kost</i>	Dagskost	1166	6820	56	170	78	315	10,89		13,9	42,4	43,7
0404003785				Morgen+Koldt	695	3590	19,9	142	22,0	190,4	6,38		9,4	67,3	23,3
0404003786				Varm ret	419	2260	31,9	47,3	23,9	103,2	4,94		24,1	35,6	40,3
0404003787	sv. 3783			Biret	160	1710	8,04	21	31,9	62,3	0,96		8,0	21,2	70,8
0404003788				Mellemmåltider	97	1060	2,86	34	11,3	49,3	0,79		4,6	55,0	40,4
		2	<i>Hakket kost</i>	Dagskost	1371	8620	63	245	89	405	8,14		12,4	48,3	39,3

Køkken 2 (forts.)

Prøvenr.	Prøven svarer til nr.	Dag	Kost	Måltid/Dagskost	Vægt pr. portion (g)	Energi (kJ)	Protein (g)	Kulhydrat (g)	Fedt (g)	Tørstof (g)	Aske (g)		Protein (E%)	Kulhydrat (E%)	Fedt (E%)
0404003789				Morgen+Koldt	524	8620	19,8	107	29,6	163,1	6,17		10,3	55,5	34,2
0404003790				Varm ret	275	1540	23,7	25	18,7	70,7	3,25		26,1	27,7	46,2
0404003791	sv. 3783			Biret	182	1950	9,15	24	36,3	70,8	1,10		8,0	21,2	70,8
0404003792				Mellemmåltider	145	1170	3,10	47	8,6	59,5	1,22		4,5	67,5	28,0
		2	<i>Småtspisende</i>	Dagskost	1126	7950	56	203	93	364	11,73		11,9	43,5	44,6
0404003793				Morgen+Koldt	740	4330	30,4	128	43,0	210,3	8,67		11,9	50,3	37,7
0404003794				Varm ret	337	1870	31,0	36	19,2	91,4	5,29		28,2	32,7	39,0
0404003795	sv. 3783			Biret	155	1660	7,79	21	30,9	60,3	0,93		8,0	21,2	70,8
0404003796				Mellemmåltider	490	2500	12,3	97	16,7	129,8	3,43		8,4	66,2	25,4
		2	<i>Normal</i>	Dagskost	1722	10360	81	282	110	492	18,34		13,4	46,3	40,3
0404003765				Morgen+Koldt	641	2860	20,6	112	16,2	154,0	5,66		12,2	66,3	21,5
0404003766				Varm ret	419	1770	32,1	36	16,3	89,5	5,28		30,7	34,4	34,8
0404003767				Biret	280	2000	9,01	69	17,9	98,6	3,00		7,7	58,4	34,0
0404003768				Mellemmåltider	124	700	0,64	12	12,8	25,8	0,26		1,6	29,3	69,1
		3	<i>Blendet kost</i>	Dagskost	1464	7330	62	228	63	368	14,20		14,4	52,9	32,7
0404003769				Morgen+Koldt	346	2270	10,1	73	22,7	109,6	4,07		7,5	54,5	38,0
0404003770				Varm ret	218	900	14,3	20	8,7	45,0	2,49		26,8	36,8	36,4
0404003771	sv. 3767			Biret	140	1000	4,51	34	8,9	49,3	1,50		7,7	58,4	34,0
0404003772				Mellemmåltider	84	1570	7,2	43	18,7	70,4	1,00		7,8	47,1	45,1
		3	<i>Hakket kost</i>	Dagskost	788	5740	36	170	59	274	9,07		10,7	50,4	39,0
0404003773				Morgen+Koldt	553	2250	13,9	64	24,2	110,0	7,64		10,5	48,5	40,9
0404003774				Varm ret	277	1280	23,0	23	13,1	62,5	3,58		30,6	30,4	38,9
0404003775	sv. 3767			Biret	147	1050	4,73	36	9,4	51,8	1,57		7,7	58,4	34,0
0404003776				Mellemmåltider	116	940	3,88	35	7,3	47,5	0,94		7,0	63,6	29,4
		3	<i>Småtspisende</i>	Dagskost	1093	5520	46	158	54	272	13,72		14,0	48,8	37,2
0404003777				Morgen+Koldt	705	2840	24,5	67	33,7	134,5	9,04		14,7	40,3	45,1
0404003778				Varm ret	271	1560	25,5	32	15,4	77,2	4,43		27,8	34,7	37,5
0404003779	sv. 3767			Biret	239	1710	7,69	59	15,3	84,2	2,56		7,7	58,4	34,0
0404003780				Mellemmåltider	381	2160	14,7	73	17,7	108,2	2,87		11,6	57,3	31,1
		3	<i>Normal</i>	Dagskost	1596	8270	72	231	82	404	18,91		14,9	47,4	37,7

Køkken 3

Prøvenr.	Prøven svarer til nr.	Dag	Kost	Måltid/Dagskost	Vægt pr. portion (g)	Energi (kJ)	Protein (g)	Kulhydrat (g)	Fedt (g)	Tørstof (g)	Aske (g)		Protein (E%)	Kulhydrat (E%)	Fedt (E%)
0404003901				Morgen+Koldt	552	4170	45,6	98	45,5	198,1	9,05		18,6	39,9	41,5
0404003902				Varm ret	570	2500	23,7	92	14,3	136,1	6,65		16,1	62,2	21,7
0404003903				Biret	291	1300	3,20	56	7,5	68,2	1,01		4,2	73,8	22,0
0404003904				Mellemmåltider	302	4980	16,1	121	69,6	210,5	3,33		5,5	41,4	53,1
		1	Normal	Dagskost	1715	12950	89	367	137	613	20,05		11,6	48,2	40,2
0404003905				Morgen+Koldt	813	3160	24,0	110	23,3	165,9	8,96		12,9	59,1	28,0
0404003906				Varm ret	472	1320	15,5	53	4,1	78,5	6,18		20,0	68,2	11,9
0404003907				Biret	301	1330	3,94	55	8,7	70,1	2,84		5,1	70,0	24,9
0404003908				Mellemmåltider	849	4080	14,8	139	38,6	195,6	3,57		6,2	57,8	36,0
		1	Blendet/ Småtpisende	Dagskost	2435	9890	58	356	75	510	21,56		10,0	61,2	28,7
0404003909				Morgen+Koldt	517	3810	43,3	85	42,7	179,5	8,01		19,3	38,1	42,5
0404003910				Varm ret	431	2020	21,3	67	13,7	107,3	5,31		17,9	56,3	25,8
0404003911				Biret	324	1370	3,79	63	6,1	74,0	1,21		4,7	78,3	17,0
0404003912				Mellemmåltider	340	5410	17,1	136	73,8	230,6	3,75		5,4	42,7	51,9
		1	Hakket kost	Dagskost	1612	12610	85	351	136	591	18,29		11,5	47,4	41,1
0404003913				Morgen+Koldt	600	3750	32,4	116	32,1	187,4	6,49		14,7	52,8	32,5
0404003914				Varm ret	448	2270	38,7	49	20,7	113,9	5,68		28,9	36,5	34,6
0404003915				Biret	348	710	4,58	32	2,2	40,7	1,84		11,0	77,3	11,6
0404003916				Mellemmåltider	504	2880	7,56	114	21,5	145,5	2,44		4,5	67,2	28,3
		2	Normal	Dagskost	1900	9610	83	311	76	487	16,45		14,7	55,1	30,2
0404003917				Morgen+Koldt	911	3370	19,5	132	21,0	183,1	10,79		9,8	66,5	23,6
0404003918				Varm ret	571	2190	40,2	50	17,1	116,3	8,68		31,2	39,1	29,7
0404003919				Biret	355	680	4,72	35	<0,5	41,6	1,74		11,8	88,2	0,0
0404003920				Mellemmåltider	624	4520	12,8	118	60,2	193,8	2,29		4,8	44,6	50,6
		2	Blendet/ Småtpisende	Dagskost	2461	10760	77	336	98	535	23,50		12,2	53,1	34,7
0404003921				Morgen+Koldt	517	2820	24,3	88	23,9	140,8	4,48		14,7	53,2	32,2
0404003922				Varm ret	464	1870	33,7	50	11,6	102,3	6,56		30,6	45,8	23,6
0404003923				Biret	354	1170	3,71	65	<0,5	70,5	1,47		5,4	94,6	0,0
0404003924				Mellemmåltider	427	2440	5,94	93	20,1	120,3	1,56		4,1	64,6	31,3
		2	Hakket kost	Dagskost	1762	8300	68	297	56	434	14,07		13,8	60,7	25,5

Køkken 3 (forts.)

Prøvenr.	Prøven svarer til nr.	Dag	Kost	Måltid/Dagskost	Vægt pr. portion (g)	Energi (kJ)	Protein (g)	Kulhydrat (g)	Fedt (g)	Tørstof (g)	Aske (g)		Protein (E%)	Kulhydrat (E%)	Fedt (E%)
0404003925				Morgen+Koldt	490	3340	34,2	83	35,5	158,6	6,08		17,4	42,2	40,4
0404003926				Varm ret	386	2370	21,0	50	30,9	107,6	6,06		15,0	35,5	49,4
0404003927				Biret	292	1490	2,04	82	1,6	86,7	1,11		2,3	93,6	4,0
0404003928				Mellemmåltider	201	2120	9,26	75	18,2	104,5	2,00		7,4	60,0	32,6
		3	<i>Normal</i>	Dagskost	1369	9320	66	289	86	457	15,26		12,1	52,8	35,1
0404003929				Morgen+Koldt	839	2760	27,1	91	19,9	145,0	7,26		16,7	55,9	27,4
0404003930				Varm ret	623	1980	23,9	56	16,6	103,6	7,61		20,5	47,7	31,8
0404003931				Biret	288	1470	2,17	81	1,5	85,5	1,00		2,5	93,6	3,9
0404003932				Mellemmåltider	489	3930	13,0	86	59,0	160,4	2,29		5,6	37,3	57,1
		3	<i>Blendet/ Småtpisende</i>	Dagskost	2239	10140	66	313	97	494	18,16		11,1	52,5	36,4
0404003933				Morgen+Koldt	432	2650	24,7	67	28,6	125,5	4,85		15,9	43,2	40,9
0404003934				Varm ret	376	2230	14,2	48	30,9	99,0	5,75		10,8	36,6	52,6
0404003935				Biret	279	1450	1,97	79	2,0	83,6	0,95		2,3	92,3	5,3
0404003936				Mellemmåltider	198	2040	8,79	74	16,8	101,3	2,01		7,3	61,5	31,2
		3	<i>Hakket kost</i>	Dagskost	1285	8370	50	268	78	409	13,56		10,1	54,4	35,5

Køkken 4

Prøvenr.	Prøven svarer til nr.	Dag	Kost	Måltid/Dagskost	Vægt pr. portion (g)	Energi (kJ)	Protein (g)	Kulhydrat (g)	Fedt (g)	Tørstof (g)	Aske (g)		Protein (E%)	Kulhydrat (E%)	Fedt (E%)
0404003938				Morgen+Koldt	286	3540	26,8	65	52,1	150,1	6,25		12,9	31,2	55,9
0404003939				Varm ret	374	1860	35,7	41	14,4	97,7	6,16		32,7	37,8	29,5
0404003940				Biret	150	520	2,74	11	7,6	23,8	2,52		8,9	35,6	55,4
0404003941				Mellemmåltider	128	2050	4,98	67	21,6	94,7	1,00		4,1	55,8	40,1
		1	Normal	Dagskost	938	7970	70	184	96	366	15,93		15,0	39,3	45,7
0404003942				Morgen+Koldt	285	3630	26,8	65	54,7	152,5	6,40		12,6	30,2	57,2
0404003943				Varm ret	388	1810	21,6	39	20,4	86,8	5,57		20,3	36,9	42,8
0404003944				Biret	211	1580	16,7	29	21,3	69,9	3,32		18,0	30,8	51,2
0404003945				Mellemmåltider	123	2140	7,9	71	20,9	101,5	1,49		6,2	56,7	37,1
		2	Normal	Dagskost	1007	9160	73	204	117	411	16,78		13,6	37,8	48,6
0404003946				Morgen+Koldt	355	4170	40,3	68	61,1	177,1	7,25		16,4	27,9	55,7
0404003947				Varm ret	398	1830	17,6	53	16,6	92,7	5,62		16,4	49,1	34,5
0404003948				Biret	220	1360	9,54	41	13,2	65,0	1,51		12,0	51,1	37,0
0404003949				Mellemmåltider	189	3700	9,28	103	47,0	161,0	1,68		4,3	47,4	48,3
		3	Normal	Dagskost	1162	11060	77	265	138	496	16,06		11,8	40,8	47,4

Køkken 5

Prøvenr.	Prøven svarer til nr.	Dag	Kost	Måltid/Dagskost	Vægt pr. portion (g)	Energi (kJ)	Protein (g)	Kulhydrat (g)	Fedt (g)	Tørstof (g)	Aske (g)		Protein (E%)	Kulhydrat (E%)	Fedt (E%)
0404004038				Morgen+Koldt	757	4860	51,9	145	40,0	245,2	8,79		18,1	50,6	31,3
0404004039				Varm ret	616	2850	36,0	90	18,7	152,7	8,13		21,5	53,6	25,0
0404004040				Biret	423	1310	7,74	63	2,6	75,7	1,99		10,1	82,4	7,6
0404004041				Mellemmåltider	295	2520	7,47	87	23,8	120,2	1,57		5,0	59,0	36,0
		1	Normal	Dagskost	2091	11540	103	385	85	594	20,47		15,2	56,8	28,0
0404004042				Morgen+Koldt	582	3420	31,9	118	22,8	179,0	6,12		15,9	58,8	25,3
0404004043				Varm ret	578	3240	34,6	96	27,1	165,3	7,94		18,1	50,1	31,8
0404004045				Mellemmåltider	532	4390	16,3	143	44,3	206,7	2,84		6,3	55,4	38,3
		1	Småtspisende	Dagskost	1692	11050	82,8	357	94,1	551,0	16,90		12,7	54,9	32,4
0404004046				Morgen+Koldt	729	2450	19,0	106	8,5	139,7	5,87		13,1	73,7	13,2
0404004047				Varm ret	512	2850	30,8	85	23,3	146,5	7,50		18,4	50,5	31,1
0404004048				Biret	353	1100	6,39	46	5,2	59,9	1,87		9,9	71,9	18,2
0404004049				Mellemmåltider	193	3320	11,5	76	48,6	137,5	1,89		5,9	38,6	55,5
		1	Hakket kost	Dagskost	1787	9720	68	313	86	484	17,13		11,8	54,7	33,5
0404004054				Morgen+Koldt	610	3880	28,3	135	29,1	199,5	7,13		12,4	59,1	28,5
0404004055				Varm ret	532	2340	43,4	44	22,3	116,5	6,30		31,5	32,3	36,2
0404004056				Biret	344	1360	3,30	43	15,0	62,5	0,96		4,1	54,1	41,8
0404004057				Mellemmåltider	300	2520	8,06	91	22,0	123,4	2,21		5,4	61,4	33,2
		2	Normal	Dagskost	1786	10100	83	314	88	502	16,60		14,0	52,8	33,2
0404004058				Morgen+Koldt	301	1900	13,3	54	20,1	90,9	3,89		11,9	47,9	40,2
0404004059				Varm ret	318	1470	24,3	30	14,5	72,5	3,80		28,1	34,5	37,4
0404004060				Biret	228	950	2,50	32	9,8	44,6	0,67		4,5	56,5	39,0
0404004061				Mellemmåltider	267	2100	6,39	77	17,8	103,2	1,74		5,2	62,5	32,3
		2	Småtspisende	Dagskost	1114	6420	46	192	62	311	10,10		12,3	50,9	36,8
0404004062				Morgen+Koldt	718	2710	19,4	97	19,3	143,0	7,27		12,1	60,8	27,0
0404004063				Varm ret	487	2520	38,8	46	28,5	118,8	5,77		26,2	30,8	43,0
0404004064				Biret	359	1470	2,67	45	17,1	66,2	1,04		3,1	52,7	44,2
0404004065				Mellemmåltider	319	2430	6,62	101	15,6	125,5	1,84		4,6	71,0	24,4
		2	Hakket kost	Dagskost	1883	9130	68	290	80	453	15,92		12,6	53,9	33,5
0404004070				Morgen+Koldt	582	4200	30,2	131	38,3	207,2	7,22		12,2	53,2	34,6
0404004071				Varm ret	498	2920	32,3	78	27,8	143,3	5,67		18,8	45,1	36,1
0404004073				Mellemmåltider	217	1980	5,34	62	22,1	90,7	1,73		4,6	52,9	42,5
		3	Normal	Dagskost	1297	9100,0	67,8	271	88,2	441,2	14,62		12,7	50,5	36,8

Køkken 5 (forts.)

Prøvenr.	Prøven svarer til nr.	Dag	Kost	Måltid/Dagskost	Vægt pr. portion (g)	Energi (kJ)	Protein (g)	Kulhydrat (g)	Fedt (g)	Tørstof (g)	Aske (g)		Protein (E%)	Kulhydrat (E%)	Fedt (E%)
0404004074				Morgen+Koldt	364	2990	20,0	78	34,7	138,1	5,11		11,4	44,5	44,1
0404004075				Varm ret	252	1320	16,1	37	10,8	67,3	2,91		20,8	48,1	31,1
0404004076				Biret	125	330	1,62	13	2,2	18,0	1,38		8,4	66,1	25,6
0404004077				Mellemmåltider	252	2290	8,82	65	27,3	103,0	2,37		6,6	48,0	45,5
		3	<i>Småtspisende</i>	Dagskost	993	6930	47	193	75	326	11,76		11,4	47,4	41,2
0404004078				Morgen+Koldt	679	2550	19,1	99	14,0	138,8	6,25		12,7	66,4	20,9
0404004079				Varm ret	430	3000	32,4	69	33,6	141,6	6,83		18,4	39,0	42,6
0404004080	sv. 4076			Biret	135	360	1,75	14	2,4	19,4	1,49		8,4	66,1	25,6
0404004081				Mellemmåltider	212	1320	3,85	49	11,2	65,5	1,56		4,9	62,8	32,3
		3	<i>Hakket kost</i>	Dagskost	1456	7230	57	231	61	365	16,14		13,4	54,4	32,2

Køkken 6

Prøvenr.	Prøven svarer til nr.	Dag	Kost	Måltid/Dagskost	Vægt pr. portion (g)	Energi (kJ)	Protein (g)	Kulhydrat (g)	Fedt (g)	Tørstof (g)	Aske (g)		Protein (E%)	Kulhydrat (E%)	Fedt (E%)
0404004088				Morgen+Koldt	777	5300	36,0	142	59,8	246,9	9,20		11,6	45,5	42,9
0404004089				Varm ret	246	980	13,7	36	3,7	56,9	3,83		23,8	61,8	14,4
0404004090				Biret	431	690	6,15	25	4,2	41,2	5,88		15,2	61,5	23,3
0404004091				Mellemmåltider	147	2120	9,5	58	25,7	95,0	1,83		7,6	46,5	45,9
		1	Normal	Dagskost	1601	9090	65	260	93	440	20,73		12,2	48,7	39,1
0404004092				Morgen+Koldt	632	2050	19,0	46	24,8	96,6	6,78		15,8	38,3	46,0
0404004093				Varm ret	231	940	12,2	30	6,1	51,8	3,81		22,0	53,3	24,6
0404004094				Biret	430	1510	5,46	71	5,4	83,8	1,50		6,1	80,2	13,6
0404004095				Mellemmåltider	389	1730	20,5	52	13,0	89,5	3,51		20,1	51,5	28,4
		1	Småtspisende	Dagskost	1682	6230	57	200	49	322	15,60		15,6	54,4	30,0
0404004096				Morgen+Koldt	614	2090	18,3	55	22,1	102,2	6,71		14,9	44,8	40,3
0404004097				Varm ret	265	1050	14,2	40	3,4	61,7	4,19		23,0	64,7	12,3
0404004098				Biret	266	250	2,55	6,3	2,7	15,1	3,55		17,1	41,9	41,0
0404004099				Mellemmåltider	438	2570	24,4	70	25,4	123,8	4,04		16,2	46,2	37,6
		1	Hakket kost	Dagskost	1583	5960	59	171	54	303	18,49		17,0	48,8	34,2
0404004100				Morgen+Koldt	488	2530	10,9	75	28,2	118,4	4,34		7,3	50,4	42,3
0404004101				Varm ret	224	1050	9,90	32	8,8	54,5	3,52		16,0	52,3	31,7
0404004102				Biret	125	960	6,66	13	16,3	37,1	0,69		11,8	23,8	64,4
0404004103				Mellemmåltider	324	1500	17,3	41	13,4	74,7	2,90		19,6	46,4	34,0
		1	Blendet kost	Dagskost	1161	6040	45	162	67	285	11,45		12,6	45,5	41,9
0404004104				Morgen+Koldt	844	6240	38,8	174	69,1	292,3	10,38		10,6	47,4	42,1
0404004105				Varm ret	284	1330	29,0	35	6,3	75,2	4,73		37,0	44,9	18,1
0404004106				Biret	514	1680	8,62	71	8,8	90,4	2,31		8,7	71,3	20,0
0404004107				Mellemmåltider	209	1720	5,12	65	13,6	85,6	1,42		5,1	64,8	30,1
		2	Normal	Dagskost	1851	10970	82	345	98	544	18,84		12,6	53,5	33,9
0404004108				Morgen+Koldt	599	4300	15,6	124	50,7	194,8	4,52		6,2	49,0	44,8
0404004109				Varm ret	270	1560	14,0	38	17,7	74,6	4,79		15,3	41,5	43,2
0404004110	sv. 4106			Biret	511	1670	8,57	70	8,8	89,9	2,29		8,7	71,3	20,0
0404004111				Mellemmåltider	377	1780	20,0	48	16,6	87,5	3,39		19,1	45,5	35,4
		2	Småtspisende	Dagskost	1757	9310	58	280	94	447	14,99		10,6	51,1	38,3

Køkken 6 (forts.)

Prøvenr.	Prøven svarer til nr.	Dag	Kost	Måltid/Dagskost	Vægt pr. portion (g)	Energi (kJ)	Protein (g)	Kulhydrat (g)	Fedt (g)	Tørstof (g)	Aske (g)		Protein (E%)	Kulhydrat (E%)	Fedt (E%)
0404004112				Morgen+Koldt	598	2870	20,9	70	34,7	132,0	6,00		12,4	41,7	45,9
0404004113				Varm ret	386	2180	17,4	58	23,7	105,6	6,55		13,6	45,1	41,3
0404004114	sv. 4106			Biret	511	1670	8,57	70	8,8	89,9	2,29		8,7	71,3	20,0
0404004115				Mellemmåltider	486	3520	31,5	96	35,5	167,9	4,96		15,2	46,4	38,4
		2	<i>Hakket kost</i>	Dagskost	1981	10240	78	295	103	495	19,81		13,0	48,9	38,1
0404004116				Morgen+Koldt	559	2590	11,9	85	24,8	126,5	4,99		7,9	55,7	36,5
0404004117				Varm ret	191	940	5,31	25	11,2	44,5	3,04		9,6	44,9	45,5
0404004118				Biret	203	1200	0,87	47	10,2	58,2	0,43		1,2	66,3	32,5
0404004119	sv. 4111			Mellemmåltider	317	1500	16,8	40	13,9	73,6	2,85		19,1	45,5	35,4
		2	<i>Blendet kost</i>	Dagskost	1270	6230	35	196	60	303	11,32		9,6	53,6	36,8
0404004120				Morgen+Koldt	865	4510	41,1	116	48,5	216,8	11,17		15,5	43,7	40,8
0404004121				Varm ret	432	2080	19,7	58	19,9	102,8	4,93		16,1	47,5	36,4
0404004122				Biret	246	1060	0,90	41	9,3	51,4	0,46		1,4	65,3	33,2
0404004123				Mellemmåltider	268	3270	11,8	124	25,4	163,5	2,50		6,2	64,3	29,5
		3	<i>Normal</i>	Dagskost	1811	10920	74	339	103	534	19,06		11,5	52,7	35,9
0404004124				Morgen+Koldt*	615	2030	16,4	47	25,0	95,3	6,61		13,7	39,6	46,7
0404004125				Varm ret	191	840	11,6	20	7,9	42,1	2,36		23,4	41,1	35,5
0404004126				Biret	272	1270	1,05	49	11,2	61,6	0,55		1,4	65,1	33,5
0404004127				Mellemmåltider	468	3300	26,0	73	42,5	146,0	4,15		13,4	37,7	48,9
		3	<i>Småtspisende</i>	Dagskost	1546	7440	55	190	87	345	13,67		12,6	43,3	44,2
0404004128				Morgen+Koldt	610	2800	18,1	109	17,1	149,3	5,49		11,0	65,8	23,2
0404004129				Varm ret	326	1470	20,9	32	15,1	71,5	3,72		24,2	36,7	39,1
0404004130				Biret	238	1070	0,98	38	10,5	50,4	0,47		1,6	61,1	37,3
0404004131				Mellemmåltider	416	2550	22,2	79	22,0	127,3	4,22		14,8	52,4	32,8
		3	<i>Hakket kost</i>	Dagskost	1590	7890	62	258	65	398	13,90		13,4	55,4	31,2
0404004132				Morgen+Koldt	593	2800	14,0	101	22,1	142,1	4,61		8,5	61,5	30,0
0404004133				Varm ret	229	1230	9,40	30	14,8	57,1	2,90		13,0	41,4	45,6
0404004134				Biret	292	1500	1,12	70	7,8	79,4	0,94		1,3	78,9	19,9
0404004135				Mellemmåltider	386	1910	22,6	50	17,5	94,2	3,71		20,1	45,0	34,9
		3	<i>Blendet kost</i>	Dagskost	1500	7440	47	251	62	373	12,15		10,8	57,4	31,8

Køkken 7

Prøvenr.	Prøven svarer til nr.	Dag	Kost	Måltid/Dagskost	Vægt pr. portion (g)	Energi (kJ)	Protein (g)	Kulhydrat (g)	Fedt (g)	Tørstof (g)	Aske (g)		Protein (E%)	Kulhydrat (E%)	Fedt (E%)
0404004143				Morgen+Koldt	642	4500	37,7	144	37,4	226,9	8,21		14,2	54,2	31,6
0404004144				Varm ret	646	2540	43,2	85	9,7	145,7	8,24		28,9	56,6	14,5
0404004145				Biret	258	1560	12,4	54	11,2	79,8	1,85		13,5	59,3	27,2
0404004146				Mellemmåltider	202	3210	10,6	101	34,6	149,4	3,32		5,6	53,5	40,9
		1	Normal	Dagskost	1748	11810	104	384	93	602	21,61		15,0	55,2	29,9
0404004147				Morgen+Koldt	567	4220	32,5	118	43,8	199,9	5,89		13,1	47,5	39,4
0404004148				Varm ret	448	1900	35,1	55	9,7	104,9	5,16		31,4	49,1	19,4
0404004149				Biret	253	1540	12,2	53	11,4	78,7	1,97		13,5	58,6	28,0
0404004150				Mellemmåltider	200	3210	8,55	102	35,1	148,5	3,23		4,5	53,9	41,6
		1	Småtspisende	Dagskost	1468	10870	88	327	100	532	16,26		13,8	51,2	34,9
0404004151				Morgen+Koldt	786	5370	39,8	158	52,9	257,5	7,25		12,6	49,9	37,5
0404004152				Varm ret	611	2490	42,5	80	10,4	140,3	7,02		29,0	55,0	16,0
0404004153				Biret	279	1730	13,3	62	12,1	89,2	2,10		13,1	60,5	26,4
0404004154				Mellemmåltider	200	3640	8,86	117	39,4	168,3	2,81		4,1	54,7	41,1
		1	Hakket kost	Dagskost	1876	13230	104	417	115	655	19,18		13,4	53,6	33,0
0404004155				Morgen+Koldt	470	3470	11,3	113	35,7	163,1	2,77		5,5	55,5	39,0
0404004156				Varm ret	637	2500	50,7	67	13,1	138,4	7,36		34,4	45,6	19,9
0404004157				Biret	293	1850	14,7	63	13,6	93,9	2,17		13,5	58,4	28,0
0404004158				Mellemmåltider	442	1890	9,66	58	19,4	89,6	2,47		8,7	52,3	39,0
		1	Blendet kost	Dagskost	1842	9710	86	302	82	485	14,77		15,1	52,9	32,0
0404004159				Morgen+Koldt	374	2690	25,2	85	21,6	136,9	5,16		15,9	53,6	30,5
0404004160				Varm ret	422	2410	28,0	61	23,6	118,9	6,49		19,8	43,0	37,2
0404004161				Biret	241	1470	6,34	71	4,2	82,4	1,28		7,3	81,7	11,0
0404004162				Mellemmåltider	216	2110	9,11	68	21,0	99,7	1,29		7,3	54,9	37,8
		2	Normal	Dagskost	1253	8680	69	285	70	438	14,21		13,4	55,7	30,8
0404004163				Morgen+Koldt	705	3920	44,5	26	71,6	150,4	8,07		19,3	11,4	69,3
0404004164				Varm ret	343	2080	25,9	48	21,8	101,0	5,36		21,1	39,1	39,8
0404004165				Biret	238	1780	6,15	54	19,6	81,5	1,24		5,9	52,1	42,0
0404004166				Mellemmåltider	201	2490	10,3	78	25,9	116,1	1,58		7,0	53,4	39,6
		2	Småtspisende	Dagskost	1487	10270	87	207	139	449	16,25		14,4	34,2	51,4

Køkken 7 (forts.)

Prøvenr.	Prøven svarer til nr.	Dag	Kost	Måltid/Dagskost	Vægt pr. portion (g)	Energi (kJ)	Protein (g)	Kulhydrat (g)	Fedt (g)	Tørstof (g)	Aske (g)		Protein (E%)	Kulhydrat (E%)	Fedt (E%)
0404004167				Morgen+Koldt	734	3930	46,8	116	30,5	200,7	7,39		20,3	50,2	29,5
0404004168				Varm ret	389	1940	23,1	57	15,2	100,1	4,95		20,3	49,9	29,8
0404004169				Biret	242	1710	7,06	56	16,9	81,3	1,32		7,0	55,6	37,4
0404004170				Mellemmåltider	212	2170	8,16	77	19,1	105,7	1,63		6,4	60,2	33,4
		2	<i>Hakket kost</i>	Dagskost	1577	9750	85	306	82	488	15,30		14,8	53,3	31,8
0404004171				Morgen+Koldt	600	3430	19,4	113	31,3	167,0	3,84		9,6	55,7	34,7
0404004172				Varm ret	520	2380	27,9	75	16,8	125,6	6,29		19,9	53,3	26,9
0404004173				Biret	305	2140	7,37	71	21,3	101,2	1,70		5,9	56,3	37,8
0404004174				Mellemmåltider	487	3720	10,2	130	35,0	178,5	2,91		4,7	59,6	35,7
		2	<i>Blendet kost</i>	Dagskost	1912	11670	65	388	104	572	14,74		9,4	56,6	34,0
0404004175				Morgen+Koldt	637	4330	43,0	114	43,7	208,9	7,93		16,9	44,8	38,3
0404004176				Varm ret	458	2470	27,9	64	23,7	123,5	7,55		19,2	44,2	36,5
0404004177				Biret	291	1770	3,87	81	8,5	94,7	1,18		3,7	78,1	18,2
0404004178				Mellemmåltider	206	4060	8,41	115	51,5	177,1	2,04		3,5	48,2	48,2
		3	<i>Normal</i>	Dagskost	1592	12630	83	375	127	604	18,70		11,2	50,5	38,3
0404004179				Morgen+Koldt	452	3970	28,9	100	47,0	180,8	5,31		12,4	42,6	45,0
0404004180				Varm ret	402	2730	31,7	47	36,5	121,9	6,32		19,7	29,5	50,8
0404004181				Biret	311	1860	4,73	81	10,7	97,7	1,34		4,3	73,9	21,8
0404004182				Mellemmåltider	203	4110	13,6	96	59,1	170,8	1,99		5,6	39,8	54,6
		3	<i>Småtspisende</i>	Dagskost	1368	12670	79	324	153	571	14,96		10,6	43,5	45,9
0404004183				Morgen+Koldt	774	4260	47,0	117	39,0	211,8	9,29		18,7	46,5	34,8
0404004184				Varm ret	478	2710	36,5	59	28,7	132,3	8,24		22,9	36,9	40,2
0404004185				Biret	299	2720	3,55	141	6,9	152,5	1,09		2,2	88,1	9,7
0404004186				Mellemmåltider	202	4140	12,9	98	59,2	172,2	1,96		5,3	40,3	54,4
		3	<i>Hakket kost</i>	Dagskost	1753	13830	100	415	134	669	20,57		12,3	50,9	36,8
0404004187				Morgen+Koldt	701	3830	12,7	126	38,6	180,4	2,77		5,6	56,1	38,3
0404004188				Varm ret	548	2610	19,5	69	29,3	123,7	6,38		12,7	44,7	42,7
0404004189				Biret	260	1520	3,30	70	7,2	81,5	1,01		3,7	78,4	17,9
0404004190				Mellemmåltider	385	2460	9,21	101	15,5	127,7	2,30		6,4	69,6	24,0
		3	<i>Blendet kost</i>	Dagskost	1894	10420	45	366	91	513	12,46		7,3	59,7	33,0

Køkken 8

Prøvenr.	Prøven svarer til nr.	Dag	Kost	Måltid/Dagskost	Vægt pr. portion (g)	Energi (kJ)	Protein (g)	Kulhydrat (g)	Fedt (g)	Tørstof (g)	Aske (g)		Protein (E%)	Kulhydrat (E%)	Fedt (E%)
0404004193				Morgen+Koldt	550	3760	32,3	65	55,2	159,8	7,03		14,6	29,6	55,8
0404004194				Varm ret	544	2150	40,5	76	4,4	128,2	7,04		32,0	60,3	7,8
0404004195				Biret	236	2230	10,0	29	41,0	81,5	1,22		7,6	22,4	70,0
0404004196				Mellemmåltider	251	1560	4,30	57	13,5	76,8	1,47		4,7	62,5	32,9
		1	Normal	Dagskost	1581	9700	87	228	114	446	16,77		15,3	40,0	44,7
0404004197				Morgen+Koldt	326	2940	19,4	56	43,5	126,4	7,04		11,2	32,6	56,2
0404004198				Varm ret	373	1460	31,4	48	3,1	87,3	5,26		36,6	55,4	8,1
0404004200				Mellemmåltider	331	2880	17,9	59	41,2	121,3	2,71		10,6	35,1	54,3
		1	Småtspisende	Dagskost	1030	7280,0	68,8	163	87,8	335,0	15,01		16,0	38,1	45,8
0404004201				Morgen+Koldt	298	2550	9,39	36	46,9	97,1	5,24		6,3	23,7	70,0
0404004202				Varm ret	269	1230	11,7	38	10,2	64,6	4,59		16,1	52,5	31,3
0404004203				Biret	206	1920	17,7	41	24,2	84,5	1,44		15,7	36,5	47,8
0404004204				Mellemmåltider	200	2190	15,0	48	29,6	94,0	1,72		11,7	36,9	51,4
		1	Gratin kost	Dagskost	973	7890	54	162	111	340	12,99		11,6	35,0	53,4
0404004209				Morgen+Koldt	489	3070	39,8	72	30,9	147,9	5,26		22,0	39,8	38,2
0404004210				Varm ret	581	1730	36,3	58	3,2	103,7	5,98		35,7	57,3	7,0
0404004211				Biret	301	1320	3,61	54	9,1	67,6	1,46		4,7	69,2	26,2
0404004212				Mellemmåltider	220	4220	10,8	164	32,8	210,2	2,60		4,3	66,1	29,6
		2	Normal	Dagskost	1591	10340	90	348	76	529	15,29		14,9	57,2	27,9
0404004213				Morgen+Koldt	281	1870	10,2	42	25,8	81,3	3,37		9,3	38,2	52,6
0404004214				Varm ret	237	980	15,7	28	6,0	53,2	3,23		27,3	49,3	23,4
0404004216				Mellemmåltider	229	2760	16,1	72	33,3	123,8	2,45		9,9	44,3	45,8
		2	Småtspisende	Dagskost	747	5610,0	42,0	142,1	65,1	258,2	9,0		12,7	43,1	44,2
0404004217				Morgen+Koldt	356	2430	10,6	48	37,7	100,4	4,17		7,4	33,5	59,1
0404004218				Varm ret	252	1200	10,2	21	17,3	53,4	4,54		14,6	30,3	55,1
0404004219				Biret	201	990	5,99	9,6	19,2	37,8	2,99		10,2	16,4	73,4
0404004220				Mellemmåltider	233	2100	6,63	53	28,6	89,4	1,51		5,4	42,7	51,9
		2	Gratin kost	Dagskost	1042	6720	33	131	103	281	13,21		8,5	33,3	58,3
0404004225				Morgen+Koldt	555	4500	30,7	109	55,8	202,7	6,99		11,6	41,3	47,1
0404004226				Varm ret	571	1860	27,0	65	7,6	109,6	9,81		24,7	59,7	15,6
0404004227				Biret	272	550	6,92	18	3,6	33,3	5,09		21,2	54,4	24,4
0404004228				Mellemmåltider	202	1100	3,76	44	7,4	56,8	1,44		5,8	68,5	25,7
		3	Normal	Dagskost	1600	8010	68	236	74	402	23,33		14,5	50,2	35,3

Køkken 8 (forts.)

Prøvenr.	Prøven svarer til nr.	Dag	Kost	Måltid/Dagskost	Vægt pr. portion (g)	Energi (kJ)	Protein (g)	Kulhydrat (g)	Fedt (g)	Tørstof (g)	Aske (g)		Protein (E%)	Kulhydrat (E%)	Fedt (E%)
0404004229				Morgen+Koldt	423	2450	13,6	71	26,5	119,1	7,80		9,5	49,4	41,2
0404004230				Varm ret	280	1100	18,3	28	8,1	59,1	4,26		28,3	43,9	27,9
0404004232				Mellemmåltider	235	2840	15,8	85	29,6	132,6	1,83		9,5	51,0	39,5
		3	Småtspisende	Dagskost	938	6390,0	47,8	185	64,2	310,8	13,89		12,7	49,2	38,1
0404004233				Morgen+Koldt	433	2680	17,4	56	38,0	115,1	4,15		11,0	35,2	53,7
0404004234				Varm ret	261	1010	9,44	24	11,5	47,9	2,96		16,0	40,4	43,6
0404004235				Biret	208	1900	11,2	34	30,1	76,0	1,21		10,0	29,9	60,0
0404004236				Mellemmåltider	217	1660	8,33	64	11,5	85,0	1,66		8,5	65,1	26,3
		3	Gratin kost	Dagskost	1119	7250	46	177	91	324	9,98		10,9	41,4	47,7

Køkken 9

Prøvenr.	Prøven svarer til nr.	Dag	Kost	Måltid/Dagskost	Vægt pr. portion (g)	Energi (kJ)	Protein (g)	Kulhydrat (g)	Fedt (g)	Tørstof (g)	Aske (g)		Protein (E%)	Kulhydrat (E%)	Fedt (E%)
0404004291				Morgen+Koldt	587	4780	38,0	132	49,7	227,2	7,25		13,5	47,0	39,5
0404004292				Varm ret	648	2570	53,1	60	17,3	136,3	6,32		35,1	39,4	25,5
0404004293				Biret	266	1130	6,47	60	<0,5	67,9	1,57		9,7	90,3	0,0
0404004294				Mellemmåltider	102	1550	10,5	31	22,1	65,8	1,72		11,5	34,5	54,0
		1	Normal	Dagskost	1603	10030	108	283	89	497	16,86		18,3	48,0	33,7
0404004299				Morgen+Koldt	588	4770	35,0	142	46,3	230,4	6,72		12,5	50,7	36,8
0404004300				Varm ret	649	2170	29,9	65	14,5	116,2	6,33		23,4	51,2	25,4
0404004301	sv. 4293			Biret	281	1190	6,83	63	<0,5	71,7	1,66		9,7	90,3	0,0
0404004302	sv. 4294			Mellemmåltider	124	1890	12,8	38	26,9	80,0	2,09		11,5	34,5	54,0
		1	Hakket kost	Dagskost	1642	10020	84	309	88	498	16,80		14,3	52,5	33,2
0404004307				Morgen+Koldt	486	3530	35,2	93	35,6	169,9	6,55		17,0	44,6	38,4
0404004308				Varm ret	491	2220	18,6	85	11,8	120,8	4,98		14,3	65,4	20,3
0404004309				Biret	211	1040	1,01	60	<0,5	62,0	0,52		1,6	98,4	0,0
0404004310				Mellemmåltider	102	1700	4,35	54	18,4	78,4	1,22		4,4	54,5	41,2
		2	Normal	Dagskost	1290	8490	59	293	66	431	13,27		11,9	58,7	29,5
0404004315				Morgen+Koldt	484	3540	34,6	92	36,7	168,9	5,89		16,6	44,0	39,4
0404004316				Varm ret	470	2240	21,2	78	14,3	117,9	4,00		16,1	59,6	24,3
0404004317	sv. 4309			Biret	225	1110	1,08	64	<0,5	66,1	0,56		1,6	98,4	0,0
0404004318	sv. 4310			Mellemmåltider	105	1750	4,48	56	18,9	80,7	1,26		4,4	54,5	41,2
		2	Hakket kost	Dagskost	1284	8640	61	291	70	434	11,70		12,1	57,2	30,7
0404004323				Morgen+Koldt	473	4070	39,0	100	45,0	190,0	6,21		16,3	41,7	42,0
0404004324				Varm ret	531	2330	40,5	48	21,7	116,1	5,93		29,5	35,1	35,4
0404004325				Biret	203	430	2,88	15	3,1	24,5	3,21		11,5	61,2	27,3
0404004326				Mellemmåltider	170	1690	3,10	58	17,2	78,6	0,65		3,1	58,1	38,8
		3	Normal	Dagskost	1377	8520	85	221	87	409	16,00		17,1	44,1	38,8
0404004331				Morgen+Koldt	636	4340	45,2	102	48,1	203,8	8,07		17,7	40,2	42,1
0404004332				Varm ret	515	2150	39,4	39	21,6	105,9	6,21		31,1	30,6	38,2
0404004333	sv. 4325			Biret	228	480	3,24	17	3,4	27,5	3,60		11,5	61,2	27,3
0404004334				Mellemmåltider	167	1610	3,93	52	17,4	73,9	0,65		4,1	54,7	41,1
		3	Hakket kost	Dagskost	1546	8580	92	210	91	411	18,54		18,2	41,7	40,1

Køkken 10

Prøvenr.	Prøven svarer til nr.	Dag	Kost	Måltid/Dagskost	Vægt pr. portion (g)	Energi (kJ)	Protein (g)	Kulhydrat (g)	Fedt (g)	Tørstof (g)	Aske (g)		Protein (E%)	Kulhydrat (E%)	Fedt (E%)
0404004242				Morgen+Koldt	601	4300	45,3	106	45,7	204,8	8,20		17,9	41,7	40,4
0404004243				Varm ret	265	1500	10,9	29	21,6	65,0	3,63		12,4	32,7	54,9
0404004244				Biret	245	1410	1,10	43	17,4	62,0	0,67		1,3	51,7	47,0
0404004245				Mellemmåltider	294	2170	4,49	87	16,1	109,4	1,84		3,5	68,3	28,2
		1	Normal	Dagskost	1405	9380	62	264	101	441	14,34		11,2	47,9	40,9
0404004246				Morgen+Koldt	415	2510	21,1	69	25,4	121,4	5,47		14,3	47,1	38,6
0404004247				Varm ret	242	1350	8,23	29	18,6	59,7	3,47		10,4	37,2	52,4
0404004248				Biret	205	1190	1,40	36	14,6	52,8	0,60		2,0	51,7	46,3
0404004249				Mellemmåltider	415	2300	4,74	95	15,9	117,7	1,93		3,5	70,2	26,2
		1	Småtspisende	Dagskost	1277	7350	35	230	74	352	11,48		8,2	53,3	38,5
0404004250				Morgen+Koldt	514	2970	27,6	75	32,4	141,2	6,32		15,8	42,8	41,4
0404004251				Varm ret	194	1220	10,0	25	16,3	54,3	2,62		14,0	35,3	50,7
0404004252				Biret	211	1280	1,12	36	17,0	54,9	0,55		1,5	48,1	50,4
0404004253				Mellemmåltider	306	2230	4,45	94	14,8	114,6	1,77		3,4	71,4	25,3
		1	Hakket kost	Dagskost	1225	7700	43	230	80	365	11,26		9,5	50,8	39,7
0404004254				Morgen+Koldt	575	2740	15,7	87	26,3	135,1	6,44		9,7	53,8	36,5
0404004255				Varm ret	323	1680	11,1	41	21,0	77,7	4,68		11,2	41,4	47,4
0404004256				Biret	242	1400	1,61	37	19,6	58,8	0,69		2,0	44,8	53,2
0404004257				Mellemmåltider	218	1610	5,87	56	14,5	78,3	1,53		6,2	59,6	34,2
		1	Blendet kost	Dagskost	1358	7430	34	221	81	350	13,34		7,8	50,6	41,6
0404004258				Morgen+Koldt	625	4680	36,1	128	49,8	221,1	7,33		13,1	46,5	40,4
0404004259				Varm ret	481	3020	30,8	69	34,7	140,8	6,31		17,4	38,9	43,7
0404004260				Biret	165	560	1,52	32	<0,5	34,2	0,97		4,6	95,4	0,0
0404004261				Mellemmåltider	288	2260	6,21	81	20,3	109,4	1,64		4,7	61,2	34,1
		2	Normal	Dagskost	1559	10520	75	310	105	505	16,24		12,1	50,1	37,9
0404004262				Morgen+Koldt	403	2790	14,9	93	24,9	136,5	3,27		9,1	56,9	33,9
0404004263				Varm ret	303	2080	22,1	49	23,0	97,8	4,05		18,1	39,8	42,1
0404004264				Biret	74	270	0,63	15	<0,5	16,5	0,44		3,9	96,1	0,0
0404004265				Mellemmåltider	162	1430	4,62	45	15,7	66,0	1,09		5,5	52,9	41,6
		2	Småtspisende	Dagskost	942	6570	42	202	64	317	8,85		10,9	52,3	36,8

Køkken 10 (forts.)

Prøvenr.	Prøven svarer til nr.	Dag	Kost	Måltid/Dagskost	Vægt pr. portion (g)	Energi (kJ)	Protein (g)	Kulhydrat (g)	Fedt (g)	Tørstof (g)	Aske (g)		Protein (E%)	Kulhydrat (E%)	Fedt (E%)
0404004266				Morgen+Koldt	463	3490	17,7	101	38,6	161,7	4,03		8,6	49,4	42,0
0404004267				Varm ret	359	2280	19,3	53	27,8	104,7	4,56		14,3	39,5	46,2
0404004268				Biret	134	510	1,49	29	<0,5	31,0	0,90		4,9	95,1	0,0
0404004269				Mellemmåltider	259	2000	4,45	69	19,9	94,7	1,43		3,8	58,5	37,7
		2	Hakket kost	Dagskost	1215	8280	43	252	86	392	10,92		8,8	51,7	39,5
0404004270				Morgen+Koldt	640	3790	18,6	118	38,4	181,2	5,82		8,4	53,1	38,5
0404004271				Varm ret	303	1900	16,4	40	24,6	85,1	3,68		14,7	36,1	49,2
0404004272				Biret	133	500	1,49	28	<0,5	30,2	0,85		5,1	94,9	0,0
0404004273				Mellemmåltider	276	1930	6,18	53	24,2	84,9	1,29		5,4	46,9	47,7
		2	Blendet kost	Dagskost	1352	8120	43	240	87	381	11,63		9,0	50,2	40,8
0404004274				Morgen+Koldt	761	5700	61,5	147	56,4	274,6	9,20		18,4	44,0	37,6
0404004275				Varm ret	365	1710	25,4	42	14,8	86,6	4,27		25,2	41,9	32,9
0404004276				Biret	194	430	1,35	14	4,5	21,5	1,91		5,4	54,6	40,1
0404004277				Mellemmåltider	290	2320	6,34	85	20,2	113,1	1,85		4,7	62,1	33,2
		3	Normal	Dagskost	1610	10160	95	288	96	496	17,24		15,8	48,2	35,9
0404004278				Morgen+Koldt	429	2830	25,6	89	23,3	142,7	5,05		15,4	53,3	31,3
0404004279				Varm ret	237	1210	20,8	27	10,2	61,1	2,73		29,4	38,5	32,2
0404004280	sv. 4276			Biret	132	290	0,92	9,4	3,1	14,7	1,30		5,4	54,6	40,1
0404004281				Mellemmåltider	195	1820	4,31	62	18,3	85,5	1,12		4,0	57,8	38,2
		3	Småtspisende	Dagskost	993	6150	52	187	55	304	10,20		14,3	51,8	33,9
0404004282				Morgen+Koldt	349	2870	24,9	70	33,2	132,3	4,33		14,7	41,4	43,9
0404004283				Varm ret	301	1740	20,9	33	21,8	79,4	3,90		20,4	32,0	47,6
0404004284	sv. 4276			Biret	163	360	1,13	12	3,8	18,1	1,61		5,4	54,6	40,1
0404004285				Mellemmåltider	287	2170	5,39	83	17,6	107,9	1,76		4,2	65,0	30,8
		3	Hakket kost	Dagskost	1100	7140	52	197	76	338	11,59		12,4	46,9	40,6
0404004286				Morgen+Koldt	673	3670	27,3	111	34,8	180,8	7,71		12,7	51,3	36,0
0404004287				Varm ret	249	1380	14,3	30	16,5	64,3	3,29		17,6	37,1	45,3
0404004288	sv. 4276			Biret	101	220	0,70	7,2	2,4	11,2	0,99		5,4	54,6	40,1
0404004289				Mellemmåltider	308	2100	4,34	77	19,0	101,9	1,59		3,5	62,1	34,4
		3	Blendet kost	Dagskost	1331	7370	47	225	73	358	13,58		10,8	51,8	37,4

Færdigmad til pensionister

Der er gennemført analyser af energiindhold, makronæringsstofsammensætning og portionsstørrelser i dagskoster (eksklusiv drikkevarer) af de hyppigste kostformer fra ti forskellige køkkener, der leverer/serverer "færdigmad" til ældre beboere på plejecenter.

Resultaterne af projektet viser, at der er en række problemer med hensyn til utilstrækkeligt energiindhold med hensyn til sammensætning af makronæringsstoffer, og manglende konsekvens med hensyn til portionsstørrelser i den "færdigmad", der tilbydes de ældre. Det gælder især for de kostformer, der er beregnet til de beboere, der er i dårlig ernæringstilstand

"Færdigmaden" vil derfor med den nuværende sammensætning, næppe kunne medvirke til en forbedring af de ældre beboeres ernæringstilstand og dermed deres trivsel.