



SUPERKIDS

Deltagerinformation til forældre

AUGUST 2026

Forældres deltagelse i SuperKids-studiet

Vi vil gerne invitere dig til at deltage, som forælder til dit barn, i forskningsprojektet **SuperKids**.

Denne deltagerinformation skal læses sammen med deltagerinformationen for dit barn.

Deltagerinformationen for barnet beskriver det samlede SuperKids-studie, herunder formål, studieforløb, målinger, biologiske prøver, risici og håndtering af data vedrørende barnets deltagelse.

Denne deltagerinformation beskriver de dele af projektet, hvor du som forælder selv deltager som forsøgsperson, og hvor der indsamles oplysninger om dig gennem spørgeskemaer, interviews og deltagelse i projektets aktiviteter.

I SuperKids deltager både børn og mindst én forælder. Barnet er hoveddeltager i projektet, men der indsamles også forskningsdata om de deltagende forældre gennem spørgeskemaer, interviews og deltagelse i interventionens aktiviteter.

Projektet er en del af det europæiske forskningsprojekt *HealthyW8* og gennemføres i Danmark af Danmarks Tekniske Universitet (DTU Fødevareinstituttet). Projektet er initieret af HealthyW8-konsortiet og finansieret af EU's Horizon Europe-program. Den danske projektleder er seniorforsker Gitte Ravn-Haren.

Før du beslutter, om du ønsker at deltage, er det vigtigt, at du læser alt informationsmateriale grundigt. Du vil desuden modtage mundtlig information om projektet og have mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at tage en bisidder med til informationsmødet. Informationsmødet afholdes som udgangspunkt på dansk, men kan gennemføres på engelsk, hvis du ønsker det.

Brochuren "*Forsøgspersoners rettigheder i et sundhedsvidenskabeligt forskningsprojekt*" er vedlagt. Vi opfordrer dig til at læse brochuren grundigt.

Indholdsfortegnelse

1. Formål med deltagelse	2
2. Hvad indebærer det at deltage som forælder.....	2
2.1 Hvilke oplysninger indsamles om dig?	2
2.2 interviews.....	3
3. Tidsforbrug	3
4. Hvad er fordelene ved at deltage?	3
5. Er der risici eller ulemper?	4
6. Frivillighed.....	4
7. Håndtering af personoplysninger	4
8. Økonomiske forhold	4
9. Offentliggørelse af resultater	5
10. Forsikring og erstatning	5
11. Kontaktoplysninger	5

1. Formål med deltagelse

SuperKids undersøger, om digitale værktøjer og lokale sundhedsaktiviteter kan hjælpe børn med at udvikle sundere vaner inden for kost, fysisk aktivitet og trivsel.

Forældres deltagelse er vigtig, fordi børn i denne aldersgruppe har brug for støtte til at anvende projektets værktøjer og aktiviteter. Samtidig ønsker vi at undersøge familiens oplevelser med interventionen og de faktorer, som påvirker sundhedsadfærd i hverdagen.

2. Hvad indebærer det at deltage som forælder

Hvis du vælger at deltage, vil du blive bedt om at:

- deltage i informationsmøde og relevante studiebesøg sammen med dit barn,
- hjælpe dit barn med brug af projektets digitale værktøjer,
- udfylde spørgeskemaer om blandt andet familiens vaner, trivsel, baggrundsoplysninger og erfaringer med projektet,
- udfylde kostspørgeskemaer (Food Frequency Questionnaire, FFQ) vedrørende dit barns kostvaner,
- hjælpe dit barn med at indsamle urin-, spyt- og afføringsprøver i hjemmet,
- støtte dit barn i relevante aktiviteter i projektet,
- eventuelt deltage i et interview om jeres erfaringer med projektet. Interviewdeltagelse er frivillig.

Der indsamles ikke biologiske prøver fra dig som forælder.

Din deltagelse omfatter spørgeskemaer, eventuelle interviews, brug af digitale værktøjer, deltagelse i relevante projektaktiviteter sammen med dit barn samt oplysninger om familiens erfaringer med projektet. Du anses derfor som forskningsdeltager i de dele af projektet, der vedrører disse aktiviteter.

Hvis dit barn deltager i interventionsgruppen, vil du desuden få adgang til og blive bedt om at anvende projektets digitale platforme og apps sammen med dit barn.

Som led i din deltagelse vil vi indsamle oplysninger om dig og din families hverdag. Oplysningerne anvendes til at forstå, hvordan familiemæssige, sociale og praktiske forhold kan påvirke barnets muligheder for at udvikle sunde vaner.

2.1 Hvilke oplysninger indsamles om dig?

Som led i projektet indsamles oplysninger om dig gennem spørgeskemaer og eventuelle interviews.

Oplysningerne kan blandt andet omfatte:

- familiens livsstil og daglige rutiner,

- barnets trivsel og livskvalitet set fra et forældreperspektiv,
- familiens kost- og bevægelsesvaner,
- sociale og demografiske forhold,
- forhold vedrørende arbejde eller uddannelse,
- erfaringer med brug af projektets digitale værktøjer,
- erfaringer med projektets aktiviteter,
- personlighedsmæssige karakteristika målt ved et kort spørgeskema (BFI-10).

Spørgeskemaerne udfyldes ved projektets start samt ved udvalgte opfølgninger efter 6 og 12 måneder.

Spørgeskemaerne omfatter blandt andet spørgsmål om familiens livsstil og sundhedsvaner (Family Lifestyle Questionnaire), barnets trivsel og livskvalitet set fra et forældreperspektiv (KIDSCREEN Parent Survey), familiens baggrundsforhold (Socio-demographic Profile), arbejdsliv eller uddannelse (Work/Studies Flexibility & Satisfaction), personlighedskarakteristika (BFI-10) samt erfaringer med de digitale værktøjer og projektets aktiviteter (User Experience Questionnaire).

2.2 interviews

Nogle forældre vil blive inviteret til et interview om deres erfaringer med projektet. Formålet er at få en bedre forståelse af familiens oplevelser med de digitale værktøjer, aktiviteterne og de forhold, der fremmer eller udfordrer sunde vaner i hverdagen.

Deltagelse i interview er frivillig og kan fravælges uden betydning for den øvrige deltagelse i projektet.

3. Tidsforbrug

Projektet varer 12 måneder.

Der vil være 8 studiebesøg i løbet af perioden. Herudover skal du afsætte tid til udfyldelse af spørgeskemaer, brug af digitale værktøjer samt eventuel deltagelse i aktiviteter og interview. Omfanget afhænger af, om dit barn deltager i interventionsgruppen eller kontrolgruppen.

4. Hvad er fordelene ved at deltage?

Din deltagelse kan give indsigt i familiens sundheds- og livsstilsvaner og bidrage til ny viden om, hvordan familier bedst støttes i udviklingen af sunde kost-, motions- og trivselsvaner.

Resultaterne kan på længere sigt bidrage til udvikling af bedre forebyggende indsatser for børn og familier.

5. Er der risici eller ulemper?

Der er ingen kendte fysiske risici forbundet med din deltagelse som forælder.

Den primære ulempe er den tid, som deltagelsen kræver i forbindelse med besøg, udfyldelse af spørgeskemaer og eventuel brug af digitale værktøjer. Nogle spørgsmål kan opleves som personlige, men du kan altid vælge ikke at besvare spørgsmål, som du ikke ønsker at svare på.

Der kan være uforudsete risici eller gener forbundet med deltagelsen, som på nuværende tidspunkt ikke er kendt. Hvis der fremkommer nye oplysninger, som kan have betydning for din deltagelse, vil du blive informeret hurtigst muligt.

6. Frivillighed

Din deltagelse er frivillig.

Du kan til enhver tid trække dit samtykke tilbage uden at oplyse en begrundelse. Det vil ikke få konsekvenser for dig, dit barn eller jeres fremtidige kontakt med sundhedsvæsenet eller kommunen.

Hvis du trækker dit samtykke tilbage, vil oplysninger indsamlet før tilbagetrækningen fortsat indgå i forskningsprojektets analyser i det omfang lovgivningen tillader det.

Projektet kan desuden blive stoppet helt eller delvist, hvis der opstår uforudsete sikkerhedsproblemer, hvis det vurderes uetisk at fortsætte, eller af organisatoriske eller økonomiske årsager.

Hvis projektet afbrydes, vil det ikke få konsekvenser for dit barns deltagelse i den sædvanlige behandling eller for jeres fremtidige kontakt med sundhedsvæsenet.

7. Håndtering af personoplysninger

Som en del af projektet indsamles oplysninger om dig, eksempelvis oplysninger fra spørgeskemaer og interview.

Oplysningerne behandles fortroligt og i overensstemmelse med databeskyttelsesforordningen (GDPR) og databeskyttelsesloven. Data pseudonymiseres, så de behandles under en kode, og kun autoriserede personer har adgang til nøglen, der kan identificere deltagere.

Data deles med forskningspartnere i HealthyW8-konsortiet i Danmark, Luxembourg, Spanien, Portugal, Tyskland, Nederlandene, Italien og Bulgarien med henblik på fælles forskningsanalyser og sammenligning af resultater mellem de deltagende lande. Opbevaring, håndtering og enhver overførsel af prøver vil ske i fuld overensstemmelse med Databeskyttelsesloven og EU's Generelle Databeskyttelsesforordning (GDPR). Der overføres ikke data eller personoplysninger til lande uden for EU/EØS.

8. Økonomiske forhold

Studiet HealthyW8 er finansieret af EU's forsknings- og innovationsprogram.

Den danske del af projektet gennemføres af Danmarks Tekniske Universitet (DTU Fødevareinstituttet) i samarbejde med lokale partnere.

Det samlede danske budget udgør 565.157,5 euro og dækker udgifter til personale, forskningsaktiviteter, dataindsamling, udstyr, laboratorieanalyser og formidling af resultater.

Midlerne udbetales ikke til de enkelte forskere, men administreres af DTU i henhold til gældende regler. De forsøgsansvarlige har ingen økonomiske interesser, der kan påvirke studiets gennemførelse eller resultater.

9. Offentliggørelse af resultater

Projektets resultater vil blive offentliggjort i videnskabelige tidsskrifter og på konferencer. Ingen deltagere vil kunne identificeres i offentliggjorte resultater.

10. Forsikring og erstatning

Deltagere er omfattet af Patienterstatningen efter reglerne om klage- og erstatningsadgang inden for sundhedsvæsenet. Eventuelle skader, der måtte opstå som følge af deltagelse i projektet, behandles af Patienterstatningen efter gældende dansk lovgivning.

11. Kontaktoplysninger

Forsøgsansvarlig og ledende forsker

Gitte Ravn-Haren, Seniorforsker

DTU Fødevareinstituttet

Tlf. +45 93 51 89 89

E-mail: girh@food.dtu.dk

Projektteamet

E-mail: hw8@food.dtu.dk

Tlf. +45 35 88 77 11