

www.foedevareallergi.dk – om allergi over for fødevarer



www.foedevareallergi.dk

Hvad kan mælk hedde på varedeklarationen? Hvilke fødevarer indeholder ofte æg? Kan jeg spise muslinger, hvis jeg er allergisk over for rejer? Hvorfor klør det i min gane, når jeg spiser æbler? Hvordan får man stillet diagnosen fødevarerallergi? Det og meget andet giver www.foedevareallergi.dk svar på.

Bag hjemmesiden står Fødevarestyrelsen, Danmarks Fødevarerforskning, Sundhedsstyrelsen og Astma-Allergi Forbundet.

Fødevarerallergi

Nyhedsbrev Publikationer Links Forside Kontakt Sitemap Søg »

▶ Fakta om fødevarerallergi ▶ Hvad skal du undgå ▶ På indkøb ▶ At leve med fødevarerallergi ▶ Børn

Vil du vide mere?

- ▶ Spørgsmål om fødevarerallergi
- ▶ Andre hjemmesider
- ▶ Test din viden
- ▶ Gratis nyhedsbrev

Bedre varedeklarationer

Nye regler gør det nemmere at finde ud af, hvad der er i maden. I fremtiden skal ingredienser, som er særligt vigtige for mennesker med allergi, altid fremgå af deklarationen.

▶ Læs mere om de nye regler.

Pollenallergi og mad

Hvis du har pollenallergi, kan du opleve, at det klør i munden, når du spiser visse frugter, grøntsager eller nødder. Det kaldes en krydsreaktion.

▶ Læs mere om pollenallergi og mad.

Pjece om overfølsomhed

Hvor mange er overfølsomme? Hvad er symptomerne? Og hvordan stilles diagnosen? Det kan du læse om i den nye pjece "Overfølsomhed over for mad - symptomer og diagnose".

▶ Se pjecen.

Denne hjemmeside er et samarbejde mellem:

Astma-Allergi Forbundet Sundhedsstyrelsen Danmarks Fødevarerforskning Fødevarestyrelsen



Pjecerne er gratis. De kan læses eller bestilles på www.foedevareallergi.dk eller hos

Fødevarestyrelsen

tlf. 33 95 60 00 mellem kl. 9 og 12 eller på www.fvst.dk

Sundhedsstyrelsen

tlf. 70 26 26 36, sundhed@schulz.dk eller www.sst.dk

Astma-Allergi Forbundet

tlf. 43 43 59 11 eller på www.astma-allergi.dk

Pjecer om overfølsomhed over for mad

I serien af pjecer om overfølsomhed over for mad finder du mange af de informationer, som også er på www.foedevareallergi.dk. Pjecerne fortæller, hvad man skal undgå, og hvad man kan spise, hvis man er overfølsom over for bestemte fødevarer eller tilsætningsstoffer. Der er også tips til hverdagen og fakta om symptomer og diagnose.

Pjecerne er gratis og bestilles på www.foedevareallergi.dk eller pr. telefon og mail – se ovenfor.

Overfølsomhed og allergi over for mad

Nogle mennesker får allergiske reaktioner, når de spiser bestemte fødevarer. Mindre børn er oftest allergiske over for mælk og æg. Blandt unge og voksne reagerer mange derimod på nødder, frugter og grøntsager i forbindelse med pollenallergi.

I de fleste tilfælde kommer symptomerne inden for få minutter eller 1-2 timer efter, at man har spist det, man kan ikke tåle. Ofte klør det i munden og svælget, som måske også hæver, og der kan komme symptomer fra øjnene, lungerne, maven eller huden.

Når man er overfølsom over for noget i maden, er man nødt til at undgå det, man ikke kan tåle. Der findes ingen medicin, som kan helbrede overfølsomhed over for mad.

Gå til lægen og bliv undersøgt, hvis du har mistanke om, at du eller dit barn er overfølsomt over for bestemte fødevarer – også for at udelukke, at symptomerne skyldes en anden sygdom. Lad være med at prøve dig frem med en diæt på egen hånd.

Der er ingen præcise tal for, hvor mange der er overfølsomme over for mad. Man regner med, at ca. 5-7 procent af alle børn udvikler fødevareroverfølsomhed, men mange vokser fra det. Blandt voksne har ca. 1-2 procent fødevarerallergi og derudover reagerer omkring 5 procent på mad i forbindelse med pollenallergi.



Fødevestyrelsen
Mørkhøj Bygade 19
2860 Søborg
Telefon: 33 95 60 00 (kl. 9-12)
www.fvst.dk

DTU Fødevestitutet

DTU Fødevestitutet
Mørkhøj Bygade 19
2860 Søborg
Telefon: 35 88 70 00
www.food.dtu.dk



Islands Brygge 67
2300 København S
Telefon: 72 22 74 00
www.sst.dk

Pjecer bestilles på hjemmesiden
tlf. 70 26 26 36 eller
sundhed@schultz.dk



Astma-Allergi Forbundet
Universitetsparken 4
4000 Roskilde
Telefon: 43 43 59 11
www.astma-allergi.dk