

Hvordan spiser danske børn 7-12 år? Version 2014

Dato for interview, interviewer navn, IP nr etc

Køn på interviewede

Mand 1

Kvinde 2

1

A. Hvornår er dit barn født?

Måned

År

B. Hvad er barnets køn?

Dreng 1

Pige 2

Hvad er barnets kaldenavn? Skriv: _____

C. Er du barnets:

Mor/stedmor 1

Far/stedfar 2

Andet, skriv hvad: _____

Sp2. Hvad er din højest fuldførte uddannelse¹?

Samlet skole og erhvervsuddannelse. Uddannelsen skal være afsluttet

- | | | |
|--|--------------------------|---|
| Grundskole
[10 år eller mindre] | <input type="checkbox"/> | 1 |
| Erhvervsfaglig uddannelse, praktisk
Ca. 1-2 år efter grundskole | <input type="checkbox"/> | 2 |
| Studerter-/HF-eksamen, teoretisk
Ca. 2-3 år efter grundskole | <input type="checkbox"/> | 3 |
| Kort videregående uddannelse
Ca 1-2 år efter grundskole eller ungdomsuddannelse
(ikke erhvervsfaglige uddannelser – se kategori 2) | <input type="checkbox"/> | 4 |
| Mellemlang videregående uddannelse
Ca 3-4 år efter ungdomsuddannelse | <input type="checkbox"/> | 5 |
| Lang videregående uddannelse
Ca 5+ år efter ungdomsuddannelse | <input type="checkbox"/> | 6 |

3. Hvilken beskrivelse dækker bedst det område, hvor dit barn bor?

(Sæt kun ét kryds)

- | | | |
|---|--------------------------|---|
| Hovedstaden (København) og forstæder..... | <input type="checkbox"/> | 1 |
| En større by (Århus, Ålborg, Odense over 50.000 indbyggere) | <input type="checkbox"/> | 2 |
| En by mellem 20.000 og 49.999 indbyggere..... | <input type="checkbox"/> | 3 |
| En mindre by mellem 1000 og 19.999 indbyggere | <input type="checkbox"/> | 4 |
| En gård, et hus på landet eller lignende..... | <input type="checkbox"/> | 5 |
| Ved ikke | <input type="checkbox"/> | 8 |
| Uoplyst | <input type="checkbox"/> | 9 |

4. Bor du sammen med nogen? (evt. flere svar)

Ja, med ægtefælle/samlever 1

Ja, med mor/far/forældre 1

Ja, med hjemmeboende børn 1

Ja, med andre 1

Nej, bor alene 1

4.6 Hvis 4.6= 1 → gå til spm 6

5. Hvor mange personer bor der i din husstand medregnet dig selv? (Skriv antal).

Antal personer i husstanden:

Filter (værdi skal være større end 1)

6. Hvor høj er dit barn?

cm.

Ved ikke 998

Vil ikke svare 997

7. Hvor meget vejer dit barn? (For gravide vægt før graviditet)

kg.

Ved ikke 998

Vil ikke svare 997

Her følger et antal spørgsmål om, hvad dit barn plejer at spise. Du skal have de seneste 12 måneder i tankerne, når du svarer på spørgsmålene. Du skal tænke på det, dit barn oftest spiser.

8 Hvilken slags fedtstof plejer dit barn at smøre på brødet? Hvis dit barn bruger mere end én slags, tænk på det, han/hun bruger mest af!

Hvis IP nævner smør, så spørg ind til, om der menes smør eller Kærgården o.lign.

Hvis IP er i tvivl om der anvendes plantemargarine eller margarine, så spørg om fedtstoffet er i bæger eller i papir.

- 1 Smør
- 2 Kærgården, Bakkedal, Marklyst, Mælkebøtte, Lurpak smørbar
- 3 Plantemargarine 60-80% (i bæger a 400 g)
- 4 Minarine (Lätta, Becel 38%)
- 5 Becel Pro-Activ
- 6 Margarine 70-80% (i papirpakke a 500 g)
- 7 Fedt (svinefedt, andefedt)
- 8 Bruger ikke fedtstof på brødet
- 98 Ved ikke

9 Hvilken slags fedtstof, fx smør, margarine eller olie plejer din familie at bruge i madlavningen hjemme? Hvis dit barn bruger mere end én slags, tænk på det dit barn bruger mest af!

Hvis IP nævner smør, så spørg ind til om der menes smør eller Kærgården o.li .

Hvis IP er i tvivl om der anvendes plantemargarine eller margarine, så spørg om fedtstoffet er i bæger eller i papir

- 1 Smør
- 2 Kærgården, Bakkedal, Marklyst, Mælkebøtte, Lurpak smørbar
- 3 Stege – eller bagemargarine 70-80% (i papirpakke a 500 g)
- 4 Plantemargarine 60-80% (i bæger a 400 g)
- 5 Flydende margarine, oliemargarine (fx Becel, Lise)
- 6 Olie (fx raps-, oliven-, majs-, solsikke-, vindruekerne-, salatolie m.m.)
- 7 Bruger en blanding af olie og smør/Kærgården
- 8 Fedt (svinefedt, andefedt)
- 9 Bruger ikke fedtstof i madlavningen
- 10 Vi tilbereder ikke mad i vores husholdning
- 98 Ved ikke

10 Hvor mange skiver brød plejer dit barn at spise om dagen eller ugen?

Du skal tænke på skiver, styk eller ½ boller, når du svarer.

Grovbrød omfatter også grahamsbrød og fuldkornsbrød og vil muligvis bære fuldkornsmærket. Boller er også omfattet af begrebet brød.

Skiver/stykker/½ boller
pr dag **eller** pr uge

Hvor mange skiver rugbrød spiser dit barn?

| |

Hvor mange skiver grovbrød eller brød med kerner spiser dit barn?

| |

Hvor mange skiver franskbrød, toastbrød, ciabatta spiser dit barn?

| |

Hvor mange skiver knækbrød spiser dit barn?

| |

Spiser ikke nogen af de nævnte brødtyper (dette svar skal være muligt efter hver brød type)

97

11 Hvor ofte spiser dit barn frugt og grønt i løbet af en dag, en uge eller en måned? Hvis dit barn ikke spiser frugt og grønt hver dag, skal du tænke på, hvor ofte dit barn spiser det pr uge eller måned. Du skal tænke på de sidste 12 måneder, når du svarer.

Der skal svares på begge underspørgsmål, men kun sættes ét kryds i hver række.

Du skal ikke tælle små portioner som fx en skive agurk på brødet, persille som pynt, bær som dekoration på tærte med.

7 = spiser ikke dette
8 = ved ikke
9 = uoplyst

	Gange pr. måned					Gange pr. uge									Gange pr. dag								
	<1	1	2	3	9	1	2	3	4	5	6	9	1	2	3	4	5	≥6	9				
<p>1 Hvor ofte spiser dit barn grøntsager, bælgfrugter og rodfrugter (både friske, frosne, på dåse/glas, stuede m.m.) KARTOFLER SKAL IKKE TÆLLES MED. Det er grøntsager såsom gulerod, tomat, agurk, broccoli, peberfrugt, salat, kikærter, bønner, linser, rødbede, selleri og pastinak. Forsøg også at medtage retter hvor grøntsager indgår som blandet salat, grøntsagsblanding, stuvning, grøntsagssuppe og gryderetter.</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
<p>2 Hvor ofte spiser dit barn frugt og bær (friske, frosne, på dåse/glas m.m.) Med frugt og bær menes fx et æble, en appelsin, en banan, en klase druer, en tallerken jordbær eller frugt og bær, som indgår i frugtgrød, kompot eller frugtsalat m.m.</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				

**12 Nu vil jeg spørge dig om, hvor ofte dit barn spiser/drikker en række fødevarer?
Du skal tænke på de sidste 12 måneder, når du svarer.**

Svar på alle alternativer, men sæt kun ét kryds i hver række.

7 = spiser ikke dette
8 = ved ikke
9 = uoplyst

	Gange pr. måned					Gange pr. uge							Gange pr. dag				
	<1*	1	2	3	9	1	2	3	4	5	6	9	1	2	3	≥4	9
Hvor ofte spiser dit barn?																	
1 Pommes frites, stegt kartoffel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Fisk og fiskeprodukter som hovedret	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Pølser som hovedret	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Chokolade og slik	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Kager, kiks, tærte m.m.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Fuldfed ost (45-60+ eller 24-44% fedt)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 Sodavand, saft, isthe, light eller sukkerfri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 Sodavand, saft, isthe, alm	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 Energi drikke, Red Bull, Cult etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 Frugt/grøntsagsjuice	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

De næste spørgsmål omhandler dit barns fysiske aktivitet

[Kommentar: Intervieweren læser to eksempler på aktiviteter op. Yderligere eksempler er angivet i parentes [], og hvis respondenteren har svært ved at svare, kan intervieweren efter anmodning tilføje nogle af disse ekstra eksempler. Generelt skal intervieweren ikke læse teksten i parentes op [], men kan bruge teksten som en påmindelse eller læse det op, hvis der er behov for det]

Interviewer: Jeg vil stille dig nogle spørgsmål om dit barns fysiske aktivitet udenfor skolen i løbet af de sidste 7 dage. Din information er vigtig, selvom dit barn ikke har været fysisk aktiv.

[Spørgsmål 13 (moderat eller hårdere fysisk aktivitet)]

I det følgende vil jeg stille dig nogle spørgsmål om al dit barns fysiske aktivitet i hans/hendes fritid og ved aktiv transport [fx transport til og fra skole]. Du skal tænke på den aktivitet, hvor den fysiske anstrengelse er moderat eller hårdere. Det vil sige, du skal medregne både moderat og hård aktivitet. Det er en form for aktivitet, hvor dit barn kan mærke pulsen, og vejtrækningen øges. Det kan fx være cykling, fodbold eller aktiv leg udenfor [yderligere eksempler er svømning, gymnastik og trampolin]

I løbet af de sidste 7 dage, hvor meget tid brugte dit barn i alt på moderat eller hårdere fysisk aktivitet? Afrund til den nærmeste halve time. ’

[Intervieweren kan hjælpe respondenteren med at indsnævre svaret til den nærmeste halve time.

Det er vigtigt at vide, om det er mere eller mindre end 3½ time og om det er mere eller mindre end 7 timer]

Timer

Minutter

[Spørgsmål 14a (stillesiddende tid: TV forbrug)]

I løbet af de sidste 7 dage, hvor meget tid brugte dit barn i gennemsnit per dag på at sidde og se TV i sin fritid? Afrund til den nærmeste halve time. Medregn video, DVD og spillekonsoller (PlayStation, Xbox etc.) spillet på en TV skærm.

[Intervieweren kan hjælpe respondenterne med at indsnævre svaret til den nærmeste halve time. Det er vigtigt at vide, om den gennemsnitlige tid er mere eller mindre end 1 time og om det er mere eller mindre end 2½ time]

Timer

Minutter

[Spørgsmål 14b (stillesiddende tid: Computer forbrug)]

I løbet af de sidste 7 dage, hvor meget tid brugte dit barn i gennemsnit per dag på at sidde foran en computerskærm i sin fritid? Afrund til den nærmeste halve time. Medregn computerspil, spil spillet på mobiltelefon, internetbrug, TV programmer set på en computerskærm og lektier lavet på computer.

[Intervieweren kan hjælpe respondenterne med at indsnævre svaret til nærmeste halve time. Det er vigtigt at vide, om den gennemsnitlige tid er mere eller mindre end 1 time og om det er mere eller mindre end 2½ time]

Timer

Minutter

[Spørgsmål 15 (klassifikation af fysisk aktivitet i fritiden)]

Hvilken af de følgende beskrivelser passer bedst på dit barns fritidsaktivitet i løbet af de sidste 7 dage?

- (1) **Har læst, set TV eller lavet andre stillesiddende aktiviteter** 1
- (2) **Har gået, cyklet eller lavet andre former for let motion i mindst 4 timer i løbet af de sidste 7 dage. Medregn gang eller cykling til og fra skole og aktiv fritid m.m. [fx løbe på rulleskøjter eller skateboard]** 2
- (3) **Har dyrket idræt [fx fodbold og svømning], aktiv leg m.m. [fx fangeleg], hvor aktiviteterne varede mindst 4 timer i løbet af de sidste 7 dage** 3
- (4) **Har trænet hårdt eller dyrket konkurrenceidræt flere gange i løbet af de sidste 7 dage** 4