|  |  |
| --- | --- |
| **Fødevaregruppe** | **Indhold** |
| Mælk og mælkeprodukter | Sødmælk, letmælk, minimælk, yoghurt osv. |
| Ost | Skæreost, smelteost, hytteost osv. |
| Brød og andre kornprodukter | Rugbrød, grovbrød, franskbrød, pasta, ris, havregryn, cornflakes, osv. |
| Grøntsager | Agurk, tomat, gulerod, salat, porre, løg osv. |
| Frugt | Æbler, pærer, bananer, osv. Bær, nødder |
| Kød | Svinekød, kalvekød, oksekød, lammekød |
| Fisk | Laks, torsk, makrel, sild, tun osv. |
| Fjerkræ | Kylling, kalkun, høne, and osv. |
| Fedtstoffer | Smør, olie, mayonnaise osv. |
| Sukker | Sukker, chokolade, bolsjer, slik osv. |
| Drikkevarer | Mineralvand, sodavand, saftevand, øl, vin, kaffe, te |