

# HVAD SPISER DANSKERNE?

## Seminar om kostundersøgelser og fødevaredatabaser

DTU Fødevareinstituttet inviterer til seminar om de nationale kostundersøgelser og instituttets fødevaredatabaser den 28. august 2013. Hvad spiser danskerne egentlig? Hvorfor og hvordan gennemfører DTU Fødevareinstituttet de nationale kostundersøgelser, og hvad kan undersøgelserne bruges til? Hvad kan man bruge fødevaredatabaser til? Hvad er databasernes muligheder og begrænsninger, og hvordan vil instituttet gerne udvikle dem fremover? Kom og hør nærmere på seminaret.

Kost og fysisk aktivitet har betydning for udbredelsen af de store folkesygdomme som hjerte-kar-sygdomme, type 2 diabetes og fedme. Siden 1985 har DTU Fødevareinstituttet gennemført nationale undersøgelser af danskernes kost, som de senere år også har inkluderet undersøgelser af fysisk aktivitet. Viden om danskernes kostvaner og instituttets fødevaredatabaser med oversigt over næringsstoffer i mere end 1.000 fødevarer indgår i udviklingen af de nye kostråd, som snart bliver lanceret.

### Program

#### Velkomst

v/afdelingschef Gitte Gross, DTU Fødevareinstituttet

#### Hvorfor og hvordan gennemføres de nationale kostundersøgelser?

v/seniorrådgiver Sisse Fagt, DTU Fødevareinstituttet

#### Eksempler på hvad kostundersøgelserne bliver brugt til

v/postdoc Vibeke Kildegaard Knudsen, DTU Fødevareinstituttet

#### Hvordan bliver data fra kostundersøgelserne brugt i udviklingen af kostråd?

v/postdoc Ulla Holmboe Gondolf, DTU Fødevareinstituttet

#### Fra kostundersøgelse til indtag af næringsstoffer

v/seniorrådgiver Tue Christensen, DTU Fødevareinstituttet

#### Fødevaredata - hvordan bliver de indsamlet og kvalitetssikret?

v/akademisk medarbejder Erling Saxholt, DTU Fødevareinstituttet

#### Afrunding

v/afdelingschef Gitte Gross, DTU Fødevareinstituttet

Under seminaret vil der være en let servering.

#### Tid

Onsdag den 28. august kl. 13.00-16.00.

#### Sted

DTU Lyngby Campus  
Matematiktorvet  
Bygning 303  
Auditorium 42  
2800 Kgs. Lyngby

#### Tilmelding

Det er gratis at deltage i seminaret. På grund af begrænset deltagerantal er tilmelding nødvendig på [www.food.dtu.dk](http://www.food.dtu.dk) senest mandag den 26. august 2013.

