

Velkommen til seminar om danskernes kostvaner



Kort om dagens program

10.00: Velkomst

- Hvorfor undersøge hvad danskerne spiser?
v/ fødevareminister Dan Jørgensen
- Hvad spiser danskerne, og hvad er de mest populære retter?
v/ seniorrådgiver Sisse Fagt

11.00 – 11.15: Pause

- Hvilke næringsstoffer og fødevarer indtager danskerne?
v/ seniorrådgiver Agnes N. Pedersen
- Måltidsvaner i Danmark mod 2020 - hvordan ser de ud?
v/ sociolog og fremtidsforsker Birthe Linddal
- Hvad bruger erhvervet kostundersøgelserne til?
v/ chef konsulent i Dansk Industri Mette Peetz-Schou
- Hvad skal kostundersøgelser i fremtiden?
v/ kontorchef Gitte Gross

13:00: Sandwich til frokost

Kostundersøgelsen i runde tal

- Knap 4000 deltagere har registreret mad og drikke i 7 døgn i perioden 2011-13
- 79.000 hovedmåltider
- 2.000 timers interview om måltidsvaner, baggrundsvariable mm
- Objektive mål for fysisk aktivitet, højde, vægt, talje omkreds
- De bedste **KRAM** faktorer i DK i et stort repræsentativt udsnit af befolkningen (**K**ost, **R**ygning, **A**lkohol og **M**otion)
- Understøttes af forskningsbaserede og validerede dataindsamlingsmetoder samt fødevaredatabaser (Foodcomp) og opskriftssamling

Vi anvender Kostundersøgelsen til:



- Vurderer om kosten indeholder tilstrækkeligt med næringsstoffer og mængden af uønskede stoffer
- Leverer referencedata til risikovurderinger
- Grundlag for ernæringspolitiske mål
- Grundlag for kostråd og sundheds- og ernæringsoplysning til befolkningen og særlige grupper
- At dokumentere social ulighed i kost og livsstil
- Se på udviklingstendenser for kost, fysisk aktivitet og overvægt
- Bruger data til forskning i sammenhæng mellem kost, fysisk aktivitet og sociale baggrundsfaktorer
- Forske i danskernes viden, holdninger, motivation og barrierer for at leve sundere
- Bidrager med data til EFSA