

Kostundersøgelserne i fremtiden



- **Kostregistreringsmetode:**

I dag: 7 dages kostregistrering

I morgen: 2 x 24 timer's kostregistrering? EFSA anbefaler dette.

Vi er i gang med at undersøge forskellen

- **Datafangst:**

Tidligere: papir baseret kostregistrering

I dag / i morgen: webbaserede metoder – tilpasset målgruppen

Vi udvikler til stadighed nye og tilpassede metoder

- **Objektive mål:**

I dag objektive mål for fysisk aktivitet, højde, vægt, talje-omkreds

I morgen: vi undersøger muligheden for at tilføje biomarkørmålinger for kostindtag / livsstilsygdomme?

- **Interval:**

I dag: ca. 5 år mellem undersøgelserne

I fremtiden: evt. Kohorte der kombinerer både ernæring, livsstil, tox mm

Tak for i dag :O)

- Vi sender evalueringsskema til Jer, som vi håber I vil svare på
- Slides, deltagerlister, rapport mv kommer på nettet
- Vi glæder os til at se Jer anden gang!